

Согласовано

Циклическое меню - Меню основное + мобилизация

на период с 02.05.2024г. по 04.05.2024

Документ



Солоднева /

Table header with columns: Сборник рецептур, Код, Изменования, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (А, В1, В2, С, Е), Минеральные вещества (Кальций, Магний, Железо), XE.

Table for breakfast for students in 1-4 classes, OBZ 1 to 4 classes. Includes items like 'Паста фруктовое (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Table for breakfast for students in 5-11 classes, OBZ 5 to 11 classes. Includes items like 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье Овсяное'.

Table for breakfast for students in 5-11 classes, one parent (legal representative) whose child participates in a special military operation. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Table for free single-course nutrition for students in 5-11 classes for children of multi-child families. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Table for free lunch for students in 1-4 classes, OBZ 1 to 4 classes, one parent (legal representative) whose child participates in a special military operation. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Table for lunch for students in 5-11 classes, OBZ 5 to 11 classes. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай с сахаром', 'Булочка Домашняя', 'Хлеб пшеничный'.

Table for free single-course nutrition for students in 5-11 classes for children of multi-child families, second meal (lunch). Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Бисквит', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Table for free single-course nutrition for students in 5-11 classes for children of multi-child families, second meal (lunch). Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Бисквит', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Table for lunch for students in 1-4 classes, one parent (legal representative) whose child participates in a special military operation. Includes items like 'Компот из яблок (местное)', 'Хачапури'.

Table for lunch for students in 5-11 classes, one parent (legal representative) whose child participates in a special military operation. Includes items like 'Чай лимонный', 'Хачапури'.

Table for breakfast for students in 1-4 classes, OBZ 1 to 4 classes. Includes items like 'Огурец свежий', 'Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)', 'Макароны отварные', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.

Table for breakfast for students in 5-11 classes, OBZ 5 to 11 classes. Includes items like 'Огурец свежий', 'Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)', 'Макароны отварные', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Table for breakfast for students in 5-11 classes, one parent (legal representative) whose child participates in a special military operation. Includes items like 'Огурец свежий', 'Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)', 'Макароны отварные', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Tab №24/9 в	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:				515	22,64	12,67	76,88	512,18			0,16	0,05	6,54	7,37	7,18	2,38	44,43	22,05	91,17	1,81	6,41

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/9 в	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:				515	22,64	12,67	76,88	512,18			0,16	0,05	6,54	7,37	7,18	2,38	44,43	22,05	91,17	1,81	6,41

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													0,08	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55				0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				700	21,78	26,61	106,46	752,37			0,19	0,33	98,52	11,06	10,27	3,93	122,07	84,64	230,73	29,99	8,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	2,92	4,43	19,15	126,19			0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,90	4,43	19,15	126,19			0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				615	16,77	15,80	69,56	487,52			0,18	0,23	0,17	42,30	4,36	10,79	2,80	90,06	55,28	152,16	28,13	5,80

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													0,08		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55				0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				735	21,75	26,70	104,61	745,74			0,19	0,35	0,25	108,72	11,05	14,06	7,44	129,48	95,60	247,29	30,59	8,72

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													0,08		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55				0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				735	21,75	26,70	104,61	745,74			0,19	0,35	0,25	108,72	11,05	14,06	7,44	129,48	95,60	247,29	30,59	8,72

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36			0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,58	8,03	60,58	356,91			0,01	0,12	0,10	53,03	10,58	10,32	273,96	27,10	23,81	112,58	1,84	5,05

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30				0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36			0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,38	7,98	48,08	305,66			0,01	0,11	0,09	1,37	10,32	10,32	273,96	19,00	16,66	105,12	1,70	4,01

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№752/97-69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63			10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
696/96	8792	Расстегай с говядиной и рисом	100	13,76	10,56	46,27	335,16			0,01	0,15	0,12	0,31	13,76	13,76	365,28	22,51	20,84	138,49	1,89		
Итого:				300	17,15	13,51	69,40	467,79			10,01	0,18	0,21	0,96	17,15	15,21	368,28	93,35	61,84	235,89	2,18	5,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Tab 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
642/96-693/ 2/004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40			0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:				505	19,19	21,16	78,14	579,75			0,13	0,33	0,44	8,23	17,09	11,59	11,90	470,06	117,81	479,85	4,50	6,51

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,56		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,96	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	615	24,58	31,34	98,85	775,74	0,14	0,58	0,24	26,74	23,69	9,45	1,87	78,06	88,40	322,19	4,29	8,24

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9/б	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31			
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	259,14		0,09	0,05	3,40	3,94			11,65	35,00	100,73	0,87		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	770	24,75	21,46	118,34	765,47	0,18	0,50	0,25	33,63	22,88	13,95	6,72	107,21	112,46	360,03	5,69	9,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/9/б	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31			
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	259,14		0,09	0,05	3,40	3,94			11,65	35,00	100,73	0,87		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	770	24,75	21,46	118,34	765,47	0,18	0,50	0,25	33,63	22,88	13,95	6,72	107,21	112,46	360,03	5,69	9,86

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	6,38	11,57	48,16	322,29	0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	5,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39	4,01

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	7,12	11,72	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	283,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
			Итого:	300	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	284,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86