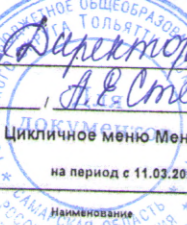


Согласовано



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

на период с 11.03.2024г. по 14.03.2024



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества				ХЕ	
				Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№249	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,38			0,03	0,02	9,00								
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,62	3,48							
Таб.№4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,06	132,01	14,33	92,97		
Таб.№4 63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83													
Итого:				535	13,89	16,53	75,01	503,51	11,84	0,12	0,33	11,07	6,01	7,95	9,05	344,49	38,08	241,92	2,71	6,25
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
Таб.№249	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00								
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,62	3,48							
Таб.№4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,06	132,01	14,33	92,97		
Таб.№4 62939,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
Итого:				515	13,16	14,95	70,40	468,77	11,82	0,09	0,24	8,42	3,66	6,40	6,05	281,29	29,28	194,72	2,22	5,87
<b>Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№249	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,92	78,14			0,03	0,02	15,50								
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,62	3,48							
Таб.№4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,06	132,01	14,33	92,97		
Таб.№4 62939,685/2004	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,08	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				600	15,89	17,99	88,17	578,09	21,82	0,15	0,35	17,57	6,95	7,85	9,05	385,28	77,93	391,47	4,33	7,39
<b>Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,84	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
489/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	38,34	15,46	96,90	1,42		
480/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52							
Таб.№4 648/96,899/2004	287	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02										
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
Итого:				795	39,89	28,38	141,08	543,28	0,17	0,40	0,33	28,50	29,41	22,89	3,91	138,43	110,90	419,80	5,96	11,76
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,84	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
489/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	38,34	15,46	96,90	1,42		
480/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52							
Таб.№4 648/96,899/2004	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,26			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02										
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
Итого:				685	26,15	24,40	101,22	729,05	0,15	0,32	0,28	21,97	24,87	19,10	3,21	109,78	94,41	362,91	4,94	8,44
<b>Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№249	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53								
139/96	15769	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,28	6,78	38,74			0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,80	1,96	
Таб.№4 648/96,899/2004	12131	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,84	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
489/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	38,34	15,46	96,90	1,42		
480/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52							
Таб.№4 648/96,899/2004	287	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02										
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
Итого:				855	29,53	28,31	139,89	832,45	0,17	0,37	0,34	32,75	28,05	21,23	2,83	142,83	109,83	394,16	6,94	11,66
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
688/97	18345	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50								
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,06	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	6,30	11,64	50,64	332,53	0,04	0,17	0,09	9,61	6,12	5,13	1,42	29,89	19,38	84,38	2,03	4,22
<b>Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14								
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,06	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	6,18	11,52	35,66	271,04	0,04	0,16	0,06	6,25	6,12	5,13	1,42	24,09	16,33	80,68	1,25	2,97
<b>Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
ТТК	77397,705/2004	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66	
ТТК	7102	Эпчочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32		0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,56	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:				300	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	284,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№249	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	0,45	0,10	4,05	18,90			0,02	0,02	30,00	0,45	0,45	1,00	17,00	6,50	11,50	0,18	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													
489/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03									
Таб.№4 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
Прем	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02									
Итого:				520	22,70	17,07	90,44	508,21	0,02	0,17	0,07	30,00	9,90	6,08	1,77	47,72	22,22	91,84	1,85	7,64
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
Таб.№249	1888	Огурец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18							
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													
489/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03									
Таб.№4 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01</									

416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы.хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14,64	100,26	0,02	0,04	0,04	0,05	3,81	3,81	120,79	63,59	5,65	54,32	0,36	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				745	29,19	27,42	98,88	759,05	2,11	0,44	0,40	56,80	27,69	13,88	123,50	203,98	103,40	416,68	5,92

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы.хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				655	23,27	24,11	65,13	570,58	2,09	0,35	0,33	55,95	21,87	8,37	1,46	121,22	80,89	315,04	4,57

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

8073		Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24	0,01	0,01	1,94	0,31				8,94	5,44	9,32	0,23	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы.хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				800	35,66	31,90	125,75	932,73	2,14	0,51	0,45	56,86	34,16	22,25	305,24	301,36	113,56	504,58	6,56

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
Итого:				280	5,56	2,55	54,82	264,45	0,01	0,09	0,06	53,06	5,22	4,44	1,85	43,32	17,73	63,40	0,95

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
Итого:				280	5,36	2,50	42,32	213,20	0,01	0,08	0,05	1,40	4,96	4,44	1,85	35,22	10,58	55,94	0,81

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,80	8,80	1,27	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
Итого:				335	5,78	2,72	60,49	289,54	0,01	0,10	0,08	55,81	5,44	4,46	1,96	53,77	24,33	72,20	2,22

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таб.№24/9	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
642/96	693/2004	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	6,67	3,37	21,67	143,73	4,72	0,06	0,08	0,09	6,56	6,28	0,43	38,50	9,53	73,09	0,52	
Итого:				575	17,29	15,89	92,97	584,09	4,80	0,28	0,44	14,65	16,70	12,89	12,31	310,76	89,69	362,49	5,04

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,90		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				350	13,41	15,11	33,24	322,61	0,23	0,10	0,43	70,39	11,31	1,11	2,15	92,44	18,35	199,92	2,61

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,90		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,80	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,68	83,16												
Итого:				415	19,36	22,64	48,97	477,10	0,32	0,13	0,60	70,56	15,76	15,76	347,72	126,80	24,04	273,66	3,44

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75	3,43				34,02	26,24	133,41	1,01	
646/96	699/2004	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	119,89	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				760	32,31	40,17	111,42	936,43	3,90	0,42	0,22	30,64	19,11	11,34	3,14	123,56	91,84	348,94	5,16

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75	3,43				34,02	26,24	133,41	1,01

Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48		0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			375	8,07	10,12	47,68	314,09		0,02	0,11	0,09	87,54	6,72	6,48	2,54	117,92	27,10	101,36	1,10	3,97

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,90		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	290,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			505	11,92	4,47	98,31	481,11		0,07	0,06	11,18				69,31	18,30	61,53	2,80	8,19

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	290,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			390	16,35	9,42	87,67	590,88	54,60	0,02	0,09	0,33	4,87	4,87		231,76	12,50	138,18	0,29	7,31

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	290,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			485	17,84	9,92	108,46	594,44	54,60	0,06	0,14	0,23	6,36	6,36	1,98	239,68	54,08	165,90	0,88	9,04

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	162,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	90,74	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,68	13,34	4,53	26,89	0,30	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			720	33,15	26,92	133,56	927,12	8,62	0,60	0,45	217,75	31,46	11,62	3,87	113,93	209,33	514,14	9,77	11,13

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	162,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			665	29,46	25,83	94,43	727,97	0,16	0,51	0,34	17,68	27,19	7,17	0,95	76,69	189,14	444,60	7,89	7,87

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13			29,47	9,98	20,93	0,40	
139/96	18443	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	250	10,71	9,97	21,43	218,29	0,18	0,15	0,13	17,63	9,12	8,24	1,08	34,15	37,59	144,54	1,62	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	162,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
255/96,таб №4	18743	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,53	7,31	47,57	298,19	0,02	0,36	0,18		10,53			24,77	166,72	251,06	5,63	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	90,74	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,68	13,34	4,53	26,89	0,30	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			850	38,21	34,85	150,67	1 069,19	8,65	0,71	0,53	239,18	36,21	13,27	4,09	154,48	255,21	606,79	11,45	12,56