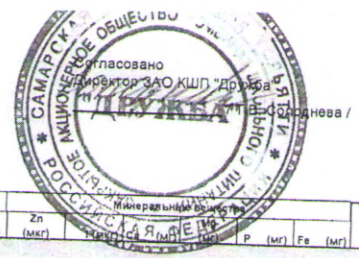


Согласовано
 Директор
 И.Е. Степанова
 Циклическое меню для школ + мобилизация
 документ
 на период с 12.02.2024г. по 17.02.2024



| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | | | | | | ХЕ | | |
|--|-------|--|-------|------------------|-------|------------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|---------------------|--------|---------|--------|--------|------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углевод-ды | Кал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ионизирующий изотоп | P (мг) | Fe (мг) | | | | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/9 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,38 | 0,38 | 10,17 | 45,38 | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07 | 0,11 | 3,52 | 3,48 | | 14,40 | 8,10 | 9,80 | 1,88 | | |
| Таб. №4 | 17502 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/5 | 6,59 | 7,83 | 37,19 | 243,82 | | 0,02 | 0,04 | 0,16 | 1,31 | 0,04 | 2,92 | 6,05 | 132,01 | 8,65 | 84,06 | 0,47 | |
| 628/96.685/2004 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 80,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | |
| Итого: | | | | 535 | 13,89 | 16,53 | 75,01 | 503,51 | 11,84 | 0,12 | 0,33 | 11,07 | 5,01 | 7,85 | 9,05 | 344,49 | 35,08 | 241,92 | 2,71 | 6,25 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/9 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,26 | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 | | 0,02 | 0,01 | 7,00 | | | | 11,20 | 6,30 | 7,70 | 1,54 | | |
| Таб. №4 | 17502 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/5 | 6,59 | 7,83 | 37,19 | 243,82 | 11,80 | 0,03 | 0,07 | 0,11 | 3,52 | 3,48 | | 137,63 | 8,65 | 84,06 | 0,47 | | |
| 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | 0,02 | 0,04 | 0,16 | 1,31 | 0,04 | 2,92 | 6,05 | 132,01 | 14,33 | 92,97 | 0,15 | |
| Итого: | | | | 515 | 13,16 | 14,85 | 70,40 | 458,77 | 11,82 | 0,09 | 9,24 | 8,42 | 3,96 | 6,40 | 6,05 | 281,29 | 29,28 | 194,72 | 2,22 | 5,87 |
| Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/9 | 10148 | Десерт фруктовый (яблоко) | 155 | 0,62 | 0,62 | 17,52 | 78,14 | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07 | 0,11 | 3,52 | 3,48 | | 24,80 | 13,95 | 17,05 | 3,41 | | |
| Таб. №4 | 17502 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/5 | 6,59 | 7,83 | 37,19 | 243,82 | | 0,02 | 0,04 | 0,16 | 1,31 | 0,04 | 2,92 | 6,05 | 132,01 | 14,33 | 92,97 | 0,15 | |
| 628/96.685/2004 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,08 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 600 | 15,89 | 17,99 | 88,17 | 578,09 | 21,82 | 0,15 | 0,35 | 17,57 | 6,85 | 7,85 | 9,05 | 305,28 | 77,93 | 301,47 | 4,33 | 7,35 |
| Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 138/96 | 15789 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200 | 9,38 | 6,11 | 16,93 | 178,22 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1,05 | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44 | | |
| 469/04 | 8641 | Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным | 55/30 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | | |
| 460/2013 Самар. обл. №629/96 | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | | |
| №107/08 Мун. | 2371 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 795 | 30,89 | 28,38 | 141,08 | 943,28 | 0,17 | 0,46 | 0,33 | 28,50 | 29,41 | 22,89 | 3,91 | 138,43 | 110,90 | 419,80 | 5,98 | 11,78 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 138/96 | 15789 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200 | 9,38 | 6,11 | 16,93 | 178,22 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1,05 | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44 | | |
| 469/04 | 8641 | Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным | 55/30 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | | |
| 460/2013 Самар. обл. №629/96 | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | | |
| №107/08 Мун. | 2371 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 695 | 28,15 | 24,40 | 101,22 | 729,06 | 0,15 | 0,32 | 0,28 | 21,87 | 24,87 | 19,10 | 3,21 | 108,78 | 94,41 | 362,91 | 4,94 | 8,44 |
| Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/9 | 12142 | Огурец соленый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | | | | | | | | | | | | |
| 138/96 | 15789 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200 | 9,38 | 6,11 | 16,93 | 178,22 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1,05 | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44 | | |
| 469/04 | 8641 | Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным | 55/30 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | | |
| 460/2013 Самар. обл. №629/96 | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | | |
| №107/08 Мун. | 2371 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 855 | 29,53 | 28,31 | 139,89 | 932,46 | 0,17 | 0,37 | 0,34 | 32,75 | 28,05 | 21,23 | 2,83 | 142,83 | 108,85 | 394,15 | 6,94 | 11,66 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 608/97 | 15346 | Компот из яблок (местных) | 200 | 0,18 | 0,18 | 26,36 | 115,70 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | | |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 8,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 78,43 | 0,97 | | |
| Итого: | | | | 275 | 8,30 | 11,64 | 59,64 | 332,53 | 0,04 | 0,17 | 0,09 | 9,61 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 29,89 | 19,35 | 84,38 | 2,03 | 4,22 |
| Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 8,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 78,43 | 0,97 | | |
| Итого: | | | | 275 | 8,18 | 11,52 | 35,66 | 271,04 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 6,25 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 24,09 | 16,33 | 80,68 | 1,25 | 2,97 |
| Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 773/97.705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,96 | | |
| ТТК | 7102 | Эчпочмак | 100 | 7,97 | 14,16 | 28,75 | 274,32 | 0,07 | 0,23 | 0,12 | 6,86 | 7,97 | 7,97 | 263,66 | 28,25 | 20,00 | 106,56 | 1,25 | | |
| Итого: | | | | 300 | 8,65 | 14,44 | 58,37 | 398,04 | 0,07 | 0,24 | 0,18 | 206,66 | 8,65 | 8,65 | 264,66 | 40,85 | 23,40 | 109,96 | 1,91 | 4,88 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/9 | 200 | Десерт фруктовый (яблоко) | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 188,64 | | 0,02 | 0,02 | 30,00 | 0,45 | 0,45 | 1,00 | 17,00 | 6,50 | 11,50 | 0,15 | | |
| 469/96.516/3204 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | | | | | | | | | | | | | |
| 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | | 505 | 21,88 | 18,88 | 83,06 | 571,95 | 0,02 | 0,15 | 0,06 | 30,09 | 8,76 | 8,72 | 2,33 | 44,72 | 29,12 | 82,09 | 1,49 | 6,92 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/9 | 1885 | Огурец соленый | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | | 0,00 | 0,00 | 1,11 | 0,18 | | | | | | | | |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 188,64 | | | | | | | | 4,60 | 3,11 | 4,80 | 0,13 | | |
| 469/96.516/3204 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | 0,02 | 0,09 | 0,03 | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | | 475 | 21,27 | 18,87 | 79,35 | 554,33 | 0,02 | 0,13 | 0,04 | 1,11 | 8,49 | 8,27 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| ТТК | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | |
| ТТК | 6986 | Сырная палочка | 30 | 3,81 | 2,94 | 14,64 | 100,26 | 0,02 | 0,04 | 0,04 | 0,05 | 3,81 | 3,81 | 120,79 | 63,59 | 5,85 | 54,32 | 0,36 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| Итого: | | | | 745 | 29,19 | 27,42 | 98,88 | 759,05 | 2,11 | 0,44 | 0,40 | 56,80 | 27,69 | 13,88 | 123,50 | 203,98 | 103,40 | 416,68 | 5,92 | 8,24 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|--------|--------|--------|------|------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 655 | 23,27 | 24,11 | 68,13 | 870,58 | 2,09 | 0,35 | 0,33 | 55,95 | 21,87 | 8,37 | 1,46 | 121,22 | 80,89 | 315,04 | 4,87 | 5,43 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------|--|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
| 8073 | Огурец соленый | 35 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 | | 0,01 | 0,01 | | 1,94 | 0,31 | | | 8,94 | 5,44 | 9,32 | 0,23 | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| ТТК | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | |
| ТТК | 18633 | Сырная палочка | 75 | 9,52 | 7,34 | 36,59 | 250,49 | 0,05 | 0,10 | 0,09 | 0,11 | 9,52 | 9,52 | 301,97 | 158,97 | 14,61 | 135,72 | 0,89 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 5,68 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| Итого: | | | | 800 | 35,68 | 31,90 | 125,75 | 932,73 | 2,14 | 0,51 | 0,45 | 56,86 | 34,16 | 22,25 | 305,24 | 301,36 | 113,56 | 504,58 | 6,56 | 10,48 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------------|-----------------------------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | 0,01 | 0,01 | | 52,80 | 0,26 | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным | 30/50 | 5,30 | 2,44 | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | | | |
| Итого: | | | | 280 | 5,56 | 2,55 | 54,82 | 264,45 | 0,01 | 0,09 | 0,06 | 53,06 | 5,22 | 4,44 | 1,85 | 43,32 | 17,73 | 63,40 | 0,95 | 4,57 |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | |
| 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным | 30/50 | 5,30 | 2,44 | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | | | |
| Итого: | | | | 280 | 5,36 | 2,50 | 42,32 | 213,20 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 1,40 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 35,22 | 10,58 | 55,94 | 0,81 | 3,53 |

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----------------------------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб.№24/9 | 12130 | Десерт фруктовый (груша) | 55 | 0,22 | 0,17 | 5,67 | 25,09 | | 0,01 | 0,02 | | 2,75 | 0,22 | 0,02 | 10,45 | 6,60 | 8,80 | 1,27 | | |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | 0,01 | 0,01 | | 52,80 | 0,26 | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным | 30/50 | 5,30 | 2,44 | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | | | |
| Итого: | | | | 335 | 5,78 | 2,72 | 60,49 | 289,54 | 0,01 | 0,10 | 0,08 | 55,81 | 5,44 | 4,46 | 1,96 | 53,77 | 24,33 | 72,20 | 2,22 | 5,04 |

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 | 16229 | Десерт фруктовый (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | | 0,04 | 0,02 | | 12,00 | | | 19,20 | 10,80 | 13,20 | 2,64 | | |
| Таб.24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 | 0,05 | 0,14 | 0,17 | 1,28 | 6,27 | 2,84 | 5,88 | 127,34 | 38,36 | 160,00 | 0,84 | | |
| 642/96;693/2004 | 3149 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 | 0,03 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 3,87 | 3,87 | 6,00 | 125,72 | 31,00 | 116,20 | 1,04 | | |
| 695/08 | 11741 | Ватрушка с творогом | 50 | 6,67 | 3,37 | 21,67 | 143,73 | 4,72 | 0,06 | 0,08 | 0,09 | 6,56 | 6,28 | 0,43 | 38,50 | 9,53 | 73,09 | 0,52 | | |
| Итого: | | | | 575 | 17,29 | 15,89 | 92,97 | 584,09 | 4,80 | 0,28 | 0,44 | 14,65 | 16,70 | 12,99 | 12,31 | 310,76 | 89,69 | 362,49 | 5,04 | 7,75 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный | 105 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 | | |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 | | |
| Итого: | | | | 350 | 13,41 | 15,11 | 33,24 | 322,61 | 0,23 | 0,10 | 0,43 | 70,39 | 11,31 | 1,11 | 2,15 | 92,44 | 18,35 | 199,92 | 2,61 | 2,77 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | |
| 284/96 | 3091 | Омлет натуральный | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | 0,32 | 0,10 | 0,57 | 0,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60 | 256,22 | 2,88 | | |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 | | |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | 415 | 19,36 | 22,64 | 48,97 | 477,10 | 0,32 | 0,13 | 0,60 | 70,56 | 15,76 | 15,76 | 347,72 | 126,80 | 24,04 | 273,66 | 3,44 | 4,08 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|--------|--------|--------|------|------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | |
| 290/07 | 18932 | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) | 40/40 | 10,83 | 8,85 | 2,47 | 132,90 | | 0,01 | 0,01 | 1,55 | 0,38 | 0,19 | 0,03 | 9,19 | 3,25 | 6,94 | 0,17 | | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | | |
| 646/96;699/2004 | 1227 | Напиток из апельсинов | 200 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 | | 0,01 | 0,01 | 13,20 | 0,20 | 0,20 | 0,44 | 8,20 | 2,86 | 5,06 | 0,14 | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| Итого: | | | | 750 | 31,55 | 40,09 | 106,50 | 913,01 | 3,90 | 0,41 | 0,22 | 30,64 | 18,35 | 8,68 | 2,58 | 121,56 | 90,24 | 342,44 | 5,05 | 8,88 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 |
| 290/07 | 18932 | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) | 40/40 | 10,83 | 8,85 | 2,47 | 132,90 | | 0,01 | 0,01 | 1,55 | 0,38 | 0,19 | 0,03 | 9,19 | 3,25 | 6,94 | 0,17 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | 0,07 | 0,04 | 3,75</ | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|--|------|------|-------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/9 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин) | 90 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 | | 0,04 | 0,03 | 54,00 | 0,81 | 0,81 | 1,80 | 30,60 | 11,70 | 20,70 | 0,27 | | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | | |
| ТТК | 20109 | Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) | 75 | 7,03 | 9,87 | 26,63 | 223,48 | | 0,02 | 0,07 | 0,05 | 0,94 | 5,88 | 5,58 | 0,54 | 78,77 | 9,98 | 73,97 | 0,59 | |
| Итого: | | | 365 | 7,98 | 10,10 | 46,87 | 310,31 | | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 81,54 | 6,53 | 6,39 | 2,34 | 114,52 | 25,80 | 99,06 | 1,07 | 3,91 |

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| ТТК | 6948 | Огурец солёный | 40 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 | | 0,01 | 0,01 | 2,22 | 0,36 | | | 10,21 | 6,22 | 10,66 | 0,27 | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26 | 7,94 | 16,31 | 0,35 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 515 | 10,54 | 14,77 | 84,05 | 511,24 | | 0,09 | 0,03 | 6,99 | 1,08 | 0,09 | 0,07 | 41,22 | 22,26 | 62,27 | 1,83 | 7,00 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| ТТК | 6948 | Огурец солёный | 40 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 | | 0,01 | 0,01 | 2,22 | 0,36 | | | 10,21 | 6,22 | 10,66 | 0,27 | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26 | 7,94 | 16,31 | 0,35 | |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 5,70 | 3,90 | 19,50 | 0,36 | |
| Итого: | | | 495 | 9,84 | 14,40 | 69,73 | 447,88 | | 0,06 | 0,04 | 6,19 | 0,88 | 0,09 | 0,07 | 34,62 | 18,06 | 46,47 | 1,03 | 5,81 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/9 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 | | 0,02 | 0,03 | 4,25 | 0,34 | 0,03 | 0,17 | 16,15 | 10,20 | 13,60 | 1,96 | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26 | 7,94 | 16,31 | 0,35 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 560 | 10,52 | 14,99 | 92,08 | 545,18 | | 0,10 | 0,07 | 9,02 | 1,06 | 0,13 | 0,24 | 47,18 | 26,24 | 65,21 | 3,52 | 7,67 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
| 139/96 | 15775 | Суп картофельный с рисом на кур,бульоне | 200 | 8,56 | 7,98 | 17,14 | 174,63 | 0,14 | 0,12 | 0,11 | 14,10 | 7,29 | 6,59 | 0,87 | 27,32 | 30,07 | 115,63 | 1,30 | |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | |
| 463/96,таб №4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 | 0,02 | 0,30 | 0,14 | | 8,73 | | | 20,52 | 138,33 | 208,25 | 4,68 | |
| 773/97,705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) | 40 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 | 1,81 | 0,05 | 0,04 | 0,16 | 3,12 | 3,12 | 97,33 | 19,10 | 6,19 | 36,69 | 0,50 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 730 | 33,95 | 29,16 | 144,77 | 977,34 | 1,97 | 0,82 | 0,46 | 217,82 | 32,69 | 12,67 | 100,33 | 119,69 | 210,98 | 823,94 | 9,98 | 12,06 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|--------|--------|------|------|
| 139/96 | 15775 | Суп картофельный с рисом на кур,бульоне | 200 | 8,56 | 7,98 | 17,14 | 174,63 | 0,14 | 0,12 | 0,11 | 14,10 | 7,29 | 6,59 | 0,87 | 27,32 | 30,07 | 115,63 | 1,30 | |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | |
| 463/96,таб №4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 | 0,02 | 0,30 | 0,14 | | 8,73 | | | 20,52 | 138,33 | 208,25 | 4,68 | |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 675 | 30,22 | 25,91 | 99,35 | 751,41 | 0,16 | 0,52 | 0,34 | 17,66 | 27,95 | 9,83 | 1,51 | 78,69 | 190,54 | 451,10 | 8,00 | 8,28 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 64/97 | 12424 | Салат из квашеной капусты (с луком) | 50 | 1,13 | 2,53 | 4,71 | 46,13 | | 0,01 | 0,01 | 17,90 | 1,13 | | | 28,47 | 9,98 | 20,93 | 0,40 | |
| 139/96 | 18443 | Суп картофельный с рисом на кур, бульоне | 250 | 10,71 | 9,97 | 21,43 | 218,29 | 0,18 | 0,15 | 0,13 | 17,63 | 9,12 | 8,24 | 1,08 | 34,15 | 37,59 | 144,54 | 1,62 | |
| 422/96 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | |
| 255/96,таб №4 | 18743 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,53 | 7,31 | 47,57 | 298,19 | 0,02 | 0,38 | 0,18 | | 10,53 | | | 24,77 | 166,72 | 251,06 | 5,83 | |
| 773/97,705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) | 40 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 | 1,81 | 0,05 | 0,04 | 0,16 | 3,12 | 3,12 | 97,33 | 19,10 | 6,19 | 36,69 | 0,50 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 860 | 39,03 | 35,09 | 161,87 | 1.119,41 | 2,00 | 0,72 | 0,53 | 239,25 | 37,44 | 14,31 | 100,74 | 160,24 | 256,87 | 616,59 | 11,66 | 13,49 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|------|--|--|-------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/9 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | | | 14,40 | 8,10 | 9,90 | 1,98 | |
| ТТК | 17927 | Блинчики с молоком сгущ. | 90/10 | 5,05 | 7,25 | 25,41 | 187,05 | | 0,01 | 0,02 | 0,12 | | | 31,01 | 3,43 | 22,12 | 0,02 | |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| Итого: | | | 390 | 6,41 | 7,86 | 50,55 | 298,58 | | 0,04 | 0,04 | 9,12 | | | 45,86 | 11,53 | 32,02 | 2,05 | 4,21 |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| ТТК | 17927 | Блинчики с молоком сгущ. | 90/10 | 5,05 | 7,25 | 25,41 | 187,05 | | 0,01 | 0,02 | 0,12 | | | 31,01 | 3,43 | 22,12 | 0,02 | | |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 | |
| Итого: | | | 300 | 5,29 | 7,35 | 43,76 | 262,31 | | 0,01 | 0,04 | 70,12 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 35,66 | 4,62 | 23,31 | 0,28 | 3,65 |

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--|------|------|------|--|--|-------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/9 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | | | 14,40 | 8,10 | 9,90 | 1,98 | |
| ТТК | 17928 | Блинчики с молоком сгущ. | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 | | 0,01 | 0,03 | 0,18 | | | 46,51 | 5,15 | 33,18 | 0,03 | |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| Итого: | | | 440 | 8,93 | 11,49 | 63,25 | 392,11 | | 0,04 | 0,05 | 9,18 | | | 61,36 | 13,25 | 43,08 | 2,06 | 5,27 |

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб. №24/9 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | | | 14,40 | 8,10 | 9,90 | 1,98 | | |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник | 50 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | | | | 0,06 | | | | |
| 460/2013 Самар обл. | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| №762/97,69/2/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 510 | 14,17 | 24,20 | 85,90 | 618,03 | 10,00 | 0,14 | 0,15 | 11,75 | 6,81 | 1,45 | 3,00 | 105,52 | 85,18 | 209,61 | 3,24 | 7,16 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | | |
| 430/96 | 2393 | Запеканка картофельная с мясом | 121 | 10,71 | 9,32 | 21,78 | 213,84 | 0,95 | 0,18 | 0,16 | 24,45 | 10,71 | | | 21,87 | 39,57 | 157,03 | 2,38 | | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 | 0,01 | 0,07 | 0,02 | | 4,31 | 4,30 | 0,61 | 9,76 | 6,69 | 36,81 | 0,52 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 596 | 18,64 | 15,51 | 88,20 | 566,95 | 1,12 | 0,33 | 0,24 | 45,40 | 18,58 | 11,82 | 1,60 | 77,98 | 72,42 | 255,21 | 30,08 | 7,35 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Табл №24/94 | 12248 | Помидоры свежие | 30 | 0,37 | 0,03 | 1,17 | 6,43 | | 0,00 | 0,01 | 5,00 | | | | 3,33 | 5,00 | 11,66 | 0,27 | | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | | |
| 430/96 | 8719 | Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) | 150 | 13,21 | 11,16 | 26,59 | 259,64 | 1,18 | 0,22 | 0,19 | 30,31 | 13,21 | | | 26,89 | 49,06 | 194,73 | 2,96 | | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,82 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | | |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная | 75 | 5,51 | 10,67 | 43,33 | 291,35 | 0,05 | 0,09 | 0,05 | | 5,51 | 5,51 | 180,78 | 14,07 | 8,48 | 50,52 | 0,69 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | | |
| Итого: | | | | 735 | 26,77 | 26,89 | 147,01 | 937,09 | 1,39 | 0,48 | 0,34 | 59,62 | 26,22 | 15,08 | 183,27 | 115,74 | 109,92 | 385,43 | 33,32 | 12,25 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| №762/97,69 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | | |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 25/50 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 | 14,10 | 0,07 | 0,04 | | 4,30 | 4,27 | 0,62 | 10,72 | 7,72 | 43,98 | 0,61 | | |
| Итого: | | | | 275 | 10,83 | 10,71 | 53,08 | 352,03 | 24,10 | 0,10 | 0,13 | 0,65 | 7,69 | 5,72 | 3,62 | 81,56 | 48,72 | 141,38 | 0,80 | 4,42 |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | | |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 25/50 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 | 14,10 | 0,07 | 0,04 | | 4,30 | 4,27 | 0,62 | 10,72 | 7,72 | 43,98 | 0,61 | | |
| Итого: | | | | 275 | 7,64 | 7,80 | 48,96 | 296,60 | 14,10 | 0,08 | 0,05 | 0,80 | 4,50 | 4,27 | 0,62 | 13,97 | 9,32 | 46,78 | 1,22 | 4,08 |

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Таб №24/9 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин) | 90 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 | | 0,04 | 0,03 | 54,00 | 0,81 | 0,81 | 1,80 | 30,60 | 11,70 | 20,70 | 0,27 | | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | | |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 25/50 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 | 14,10 | 0,07 | 0,04 | | 4,30 | 4,27 | 0,62 | 10,72 | 7,72 | 43,98 | 0,61 | | |
| Итого: | | | | 365 | 8,45 | 7,98 | 56,25 | 330,62 | 14,10 | 0,12 | 0,08 | 54,80 | 6,31 | 5,08 | 2,42 | 44,57 | 21,02 | 67,48 | 1,49 | 6,69 |

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 8073 | 073 | Огурец соленый | 35 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,94 | 0,31 | | | 8,94 | 5,44 | 9,32 | 0,23 | | |
| №2 от 07.10.2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 | | | | | | | | | | 0,04 | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | | |
| № 779/04 | 1641 | Булочка Молочная | 50 | 4,96 | 1,83 | 28,94 | 152,07 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | | 505 | 16,21 | 14,88 | 77,89 | 510,30 | 0,04 | 0,28 | 0,21 | 54,71 | 8,71 | 5,13 | 3,29 | 99,31 | 54,84 | 179,91 | 2,44 | 6,49 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец соленый | 30 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 | | 0,01 | 0,01 | 1,67 | 0,27 | | | 7,66 | 4,66 | 7,99 | 0,20 | | |
| №2 от 07.10.2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 | | | | | | | | | | 0,04 | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | | 450 | 11,21 | 13,04 | 48,86 | 357,82 | 0,03 | 0,20 | 0,16 | 54,18 | 3,71 | 0,70 | 1,44 | 64,93 | 44,51 | 123,89 | 1,88 | 4,07 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| №2 от 07.10.2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 | | | | | | | | | | 0,04 | | | |
| 472/96 | 18752 | Картофельное пюре | 180 | 3,96 | 6,19 | 26,46 | 177,41 | 0,04 | 0,20 | 0,16 | 31,09 | 3,96 | 0,84 | 1,73 | 58,05 | 39,74 | 118,21 | 1,46 | | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | | |
| ТТК | 13279 | Булочка Ромашка | 50 | 4,60 | 4,84 | 30,55 | 184,16 | 2,86 | 0,07 | 0,06 | 0,18 | 4,60 | 4,60 | 121,71 | 27,30 | 8,28 | 52,53 | 0,56 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | | 500 | 16,20 | 19,06 | 83,24 | 589,30 | 2,90 | 0,29 | 0,24 | 57,87 | 8,70 | 5,44 | 123,44 | 94,30 | 54,74 | 188,17 | 2,49 | 6,94 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|-----|------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 416/96 | 19915 | Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная | 75 | 2,58 | 3,58 | 10,91 | 86,20 | 2,85 | 0,02 | 0,01 | | 0,84 | | | 7,85 | 3,86 | 10,46 | 0,29 | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | |
| 469/96,516/304 | 1669 | Макаронные изделия | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| Акт от 06-09.06.2022г | 20083 | Компот из груш п/с | 200 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 | | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,62 | 0,27 | 0,36 | 0,07 | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | | 755 | 23,57 | 25,37 | 757,54 | 6,78 | 0,32 | 0,19 | 21,38 | 19,01 | 17,67 | 3,82 | 99,09 | 62,83 | 244,76 | 4,28 | 9,06 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 |
| 416/96 | 19914 | Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная | 50 | 1,72 | 2,39 | 7,27 | 57,47 | 1,90 | 0,01 | 0,00 | | 0,56 | | | 5,23 | 2,57 | 6,97 | 0,19 |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 0,29 | 1,52 | 1, | | | | | | | | | | | | |