

Согласовано

Циклическое меню Меню основное + мобилизация  
на период с 15.04.2024г. по 19.04.2024г.



Table with columns: Сборник рецептур, Код, наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, Fe, etc.). Rows include breakfasts, lunches, and dinners for various classes of students.

687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99		0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	720	24,63	22,86	111,03	748,42	0,17	0,54	0,32	219,47	22,89	14,17	137,38	117,52	139,13	342,81	7,35	9,25

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17		0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	0,70		
			Итого:	590	16,89	19,02	57,51	468,82	0,15	0,37	0,20	82,71	14,49	7,17	1,26	76,12	93,59	227,44	13,12	4,79

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97_705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99		0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	810	26,07	23,12	121,96	800,24	0,17	0,57	0,34	267,47	24,33	15,61	139,31	148,07	152,88	372,31	7,83	10,16

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61		16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	380	15,61	15,35	98,31	593,79	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	222,16	37,79	237,42	1,45	8,19

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04		11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21	
			Итого:	330	10,58	10,93	74,04	436,85	11,26	0,15	0,19	27,63	10,58	10,44	432,59	184,73	32,70	185,48	1,16	6,17

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,60	8,80	1,27		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61		16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	435	15,83	15,52	103,98	618,88	16,94	0,22	0,26	4,15	14,83	14,63	646,11	232,61	44,39	246,22	2,72	8,67

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
685/08_741/04	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27		0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
			Итого:	555	18,87	15,12	93,34	584,92	0,08	0,35	0,34	5,97	18,87	12,90	240,44	221,06	95,80	359,74	4,85	7,78

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36		0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
			Итого:	370	15,67	17,23	44,74	396,69	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	3,73

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
			Итого:	415	19,32	22,58	49,63	479,04	0,32	0,13	0,58	1,36	15,72	15,52	347,37	125,40	24,45	275,27	3,79	4,14

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97		1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
1111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
646/96_699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01				0,57	0,12	1,99	0,03		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	715	28,75	24,07	118,03	803,75	5,83	0,42	0,30	73,91	17,13	13,87	603,86	141,82	99,32	304,63	5,31	9,84

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97		1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24
1111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05</														

290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17					
Дели принт	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90					
469/96,516/3/04	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09					
№629/96															5,70	3,90	19,50	0,36					
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01													
				Итого:	525	19,07	14,28	75,49	596,81	0,02	0,15	0,07			11,25	6,37	5,88	0,95	49,21	22,68	83,13	2,95	6,29
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																							
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17					
Дели принт	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90					
469/96,516/3/04	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09					
№629/96															5,70	3,90	19,50	0,36					
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,90	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24					
				Итого:	450	18,06	13,73	63,98	451,78	0,02	0,12	0,05	4,75	6,11	5,88	0,95	36,91	15,53	69,48	1,40	5,33		
<b>Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
Таб.№24/9	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27					
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17					
Дели принт	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90					
469/96,516/3/04	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09					
№629/96															5,70	3,90	19,50	0,36					
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01													
				Итого:	550	19,62	14,20	76,41	511,97	0,02	0,17	0,08	58,75	6,92	6,69	2,75	69,41	28,53	96,68	1,79	6,37		
<b>Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,05	1,15	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66					
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42					
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
				Итого:	700	13,14	13,85	124,39	674,77	0,17	0,27	0,16	80,08	13,04	14,26	5,34	93,12	85,96	254,21	3,90	10,37		
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66					
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05					
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28					
				Итого:	635	11,08	13,53	97,45	555,85	0,17	0,18	0,12	19,63	9,98	9,56	1,69	65,32	58,01	191,79	2,16	8,12		
<b>Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
Таб.№24/9	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	1,25	0,42	17,43	78,44		0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50					
Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66					
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42					
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
				Итого:	780	14,38	14,27	141,82	753,21	0,17	0,30	0,20	88,38	14,28	15,51	7,00	99,76	120,82	277,45	4,40	11,82		
<b>Подлив для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05					
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19					
				Итого:	300	13,69	10,05	63,75	400,17	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,41	19,48	180,96	1,24	5,31		
<b>Подлив для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
Таб.№24/9	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60				0,06					
19.06.17г.	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89					
				Итого:	275	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,57	14,61	135,72	0,95	4,87		
<b>Подлив для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98					
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60				0,06					
19.06.17г.	18633	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19					
				Итого:	390	13,21	10,21	80,83	468,05	0,07	0,16	0,14	9,15	12,69	12,69	402,62	226,96	27,58	190,86	3,23	6,74		
<b>Пятница</b>																							
<b>Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31					
Таб.№24/9	16677	Десерт фруктовый (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,92		0,05	0,04	18,00				28,80	16,20	19,80	3,96					
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13					
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	1,37	1,62	17,63	90,58		0,01	0,03	0,19				1,37	5,89	60,44	6,46	43,51	0,06			
				Итого:	515	12,96	14,94	71,92	473,96	0,02	0,09	0,09	18,29	1,53	2,90	5,89	152,63	28,28	110,22	4,46	5,99		
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																							
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20					
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31					
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13					
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	1,37	1,62	17,63	90,58		0,01	0,03	0,19				1,37	5,89							

№789/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08		0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			850	30,89	34,21	134,75	970,47		0,18	0,49	0,32		61,67	19,89	15,24	3,46	117,74	105,13	332,38	7,06	11,23

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97			
Итого:			275	10,81	9,54	43,49	303,06		0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	210,47	20,08	169,98	1,18	3,62	

**Подник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

687/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	7,37	6,43	46,24	272,31		0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

**Подник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61		0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,78	21,28	220,78	1,29	
Итого:			300	14,36	12,70	53,67	386,42		0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	278,91	25,40	225,17	1,50	4,47

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Табл №24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37		
Табл №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
Москва 2022г.	20135	Макарони отварные с мясом пресованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			520	11,69	11,82	87,28	502,31		0,01	0,08	0,08	16,74	2,86	2,47	3,00	77,80	42,57	85,22	1,28	7,27

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Табл №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
Москва 2022г.	20135	Макарони отварные с мясом пресованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			465	11,20	11,67	86,05	494,01		0,01	0,07	0,05	13,74	1,99	1,60	1,92	77,26	18,14	72,87	1,05	7,17

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Табл №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
Москва 2022г.	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
Москва 2022г.	20135	Макарони отварные с мясом пресованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			560	12,68	12,16	106,84	587,57		0,01	0,11	0,10	23,64	3,47	3,09	3,90	85,18	59,72	100,59	1,65	8,90

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Табл №24/94	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			735	27,75	26,83	102,16	761,10		0,17	0,46	0,32	72,68	26,47	12,39	4,96	111,14	151,52	422,28	7,53	8,51

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			690	27,37	26,84	83,79	686,24		0,17	0,42	0,30	19,35	25,09	9,34	2,26	93,19	136,10	393,78	6,80	6,98

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Табл №24/94	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
8681	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94		0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			775	31,24	29,33	124,92	888,60		0,22	0,50	0,42	74,81	29,96	13,98	13,05	126,70	156,84	469,42	8,61	10,41