



Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
В.В. Солоднева

Циклическое меню Меню для школ

на период с 18.09.2023г. по 22.09.2023г.

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Кал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Зп (мкг), Минеральные вещества (I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Понедельник
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Вторник
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Витаминизация
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Среда
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Витаминизация
Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Зп, Минеральные вещества, XE.

Итого: 110 1,65 0,55 23,10 103,95 0,04 0,06 11,00 1,85 1,71 2,28 8,80 46,20 30,80 0,66 1,93

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)
Таб №24/9 12096 15296 Помидор свежий 35 0,39 0,07 1,36 7,63
12096 15296 Ци из свежей капусты с картофелем на квас Бель-Паша 200 9,08 10,61 7,74 162,76
423/96 1188 Тфтели с соусом (говядина, курица, рис) 60/30 8,67 13,27 8,35 187,51
200/96 89/2 Картофель отварной 100 2,08 0,42 16,92 79,78
ТТК 5100 Булочка Загадка 50 4,77 2,02 32,87 168,74
ПП 365 Хлеб пшеничный 25 1,90 0,20 12,30 58,60
ТТК 142/3 Компот из сливы 200 0,16 0,06 21,88 88,70
143/6 12/10 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57
Итого: 725 28,75 26,98 111,37 603,26 0,17 0,43 0,32 58,58 25,17 14,98 4,15 111,55 97,45 386,70 5,81 9,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

к. класс
Таб №24/9 6261 Огурец свежий 20 0,14 0,02 0,39 2,30
12096 15296 Ци из свежей капусты с картофелем на квас Бель-Паша 200 9,08 10,61 7,74 162,76
423/96 1188 Тфтели с соусом (говядина, курица, рис) 60/30 8,67 13,27 8,35 187,51
200/96 89/2 Картофель отварной 100 2,08 0,42 16,92 79,78
6261/96 685/3 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18
ПП 365 Хлеб пшеничный 25 1,90 0,20 12,30 58,60
Итого: 635 22,87 24,77 69,67 557,13 0,16 0,29 0,27 61,09 18,45 8,25 1,10 87,73 73,53 283,60 4,03 5,06

Подход для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9 204 Чай лимонный 200 0,06 0,01 15,21 61,25
ТТК 100/6 Качапиви 75 10,67 9,40 30,54 250,25
Итого: 275 10,75 9,40 45,75 311,50 0,08 0,08 0,13 0,15 10,67 10,67 153,68 205,32 15,96 165,58 0,97 1,06 3,81

Четверг

Защиток бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9 4303 Огурец свежий 25 0,36 0,05 0,97 5,77
ТТК 198/40 Котлеты Лачные 50 4,50 6,50 3,50 90,50
240/96 89/2 Соус томатный 30 0,29 1,52 1,85 22,24
469/96 15763 Салатки отварные 150 5,60 5,66 35,88 216,84
6261/96 685/3 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18
ПП 152/6 Батон в ассортименте 35 2,63 1,02 17,99 91,60
Итого: 515 14,37 15,06 75,16 493,12 0,07 0,03 4,73 0,65 0,65 2,57 25,81 14,31 43,99 0,69 6,26

Защиток для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

к. класс
Таб №24/9 6261 Огурец свежий 25 0,18 0,03 0,48 2,91
ТТК 198/40 Котлеты Лачные 50 4,50 6,50 3,50 90,50
240/96 89/2 Соус томатный 30 0,29 1,52 1,85 22,24
469/96 15763 Салатки отварные 150 5,60 5,66 35,88 216,84
6261/96 685/3 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18
ПП 152/6 Батон в ассортименте 35 2,63 1,02 17,99 91,60
Итого: 490 14,19 14,98 74,67 490,26 0,06 0,03 2,95 0,47 0,47 1,30 21,28 10,74 36,34 0,76 6,22

Витаминизация

Таб №24/9 5323 Песет фруктов (яблоко) 170 0,08 0,08 16,66 75,48
Итого: 170 0,68 0,68 16,66 75,48 0,05 0,05 17,00 0,68 27,20 15,30 18,70 3,74 1,39

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9 1043 Помидор свежий 40 0,45 0,08 1,55 8,72
132/96 15261 Суп из овощей на кв. бульоне 200 8,70 9,56 9,46 158,72
240/96 89/2 Котлета рубленая из окорка запеченая 50 6,54 13,45 7,80 178,41
ТТК 15260 Каша перловая с овощами 150 3,65 15,41 25,18 254,04
646/96 689/3 Напиток из лимона 200 0,14 0,02 24,43 96,46
ТТК 155/3 Пшошка Московская 30 2,55 1,91 18,77 102,47
ПП 158/1 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57
ПП 158/1 Хлеб пшеничный 25 1,90 0,20 12,30 58,60
Итого: 720 25,53 40,96 109,45 908,00 5,81 0,53 0,28 40,44 24,22 11,80 5,29 125,32 96,75 408,95 5,38 9,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

к. класс
Таб №24/9 6261 Огурец свежий 20 0,14 0,02 0,39 2,30
132/96 15261 Суп из овощей на кв. бульоне 200 8,70 9,56 9,46 158,72
240/96 89/2 Котлета рубленая из окорка запеченая 50 6,54 13,45 7,80 178,41
ТТК 15260 Каша перловая с овощами 150 3,65 15,41 25,18 254,04
Н862/96 364 Чай лимонный 200 0,08 0,01 15,21 61,25
ТТК 181/2 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38
Итого: 630 19,90 38,55 62,88 678,11 2,05 0,41 0,22 28,47 17,83 7,28 2,11 99,27 74,16 333,54 12,15 5,24

Подход для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК 198/60 Груша свежая местная 50 0,24 0,18 6,18 27,30
6261/96 685/3 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18
ТТК 132/96 Пшеница с мясом и фасованным с соусом 50 4,50 7,61 15,37 147,98
Итого: 310 5,74 8,06 36,52 241,46 15,06 0,65 1,28 5,37 4,14 3,75 0,31 69,13 8,12 62,69 0,54 3,04

Пятница

Защиток бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК 198/60 Груша свежая местная 60 0,24 0,18 6,18 27,30
Таб №24/9 13949 Бутерброд с сыром (батон в асс.) 20/20 6,97 6,53 12,99 138,61
451/02 99/4 Каша молочная пшеничная с маслом 200/5 8,57 7,64 42,52 273,12
630/96 231/2 Чай с молоком 200 1,45 1,75 17,32 90,83
Итого: 505 17,23 16,10 79,01 529,86 54,87 0,82 1,54 6,25 15,13 9,11 8,76 385,45 58,01 369,15 2,66 6,58

Защиток для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК 186/66 Груша свежая местная 50 0,24 0,18 6,18 27,30
Таб №24/9 13849 Бутерброд с сыром (батон в асс.) 20/20 6,97 6,53 12,99 138,61
451/02 99/4 Каша молочная пшеничная с маслом 200/5 8,57 7,64 42,52 273,12
ТТК 135/14 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81
Итого: 505 15,92 14,40 74,64 491,84 54,85 0,80 1,47 32,20 13,82 7,66 5,76 330,15 55,13 328,54 2,77 6,22

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9 1114 Помидор свежий 25 0,22 0,04 0,78 4,36
ТТК 152/96 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне 200 8,93 9,76 13,90 179,15
248/01/1 Дел на пшеница 17/309 Рыба минтай запеченная в омлете 50 10,68 3,77 1,73 83,60
111/07 Дел на принт 11592 Картофель тушенный с луком и томатом 150 3,42 3,87 26,64 155,07
ТТК 141/2 Трубочка слоеная в ассортименте 35 1,64 5,74 14,41 115,86
ТТК 142/3 Компот из сливы 200 0,16 0,06 21,88 88,70
ПП 365 Хлеб пшеничный 25 1,90 0,20 12,30 58,60
ПП 158/1 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57
Итого: 705 28,65 23,77 101,60 734,92 82,20 0,48 0,42 54,03 24,05 18,15 650,82 129,57 125,12 455,57 5,49 8,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

к. класс
Таб №24/9 13949 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне 200 8,93 9,76 13,90 179,15
248/01/1 Дел на пшеница 17/309 Рыба минтай запеченная в омлете 50 10,68 3,77 1,73 83,60
111/07 Дел на принт 11592 Картофель тушенный с луком и томатом 150 3,42 3,87 26,64 155,07
Н862/96 264 Чай лимонный 200 0,08 0,01 15,21 61,25
ПП 365 Хлеб пшеничный 25 1,90 0,20 12,30 58,60
Итого: 625 25,01 17,61 69,79 537,68 58,44 0,43 0,39 52,13 22,20 16,31 648,51 117,44 109,63 410,79 4,33 5,82

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

687796	15276	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
687796	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо отмытое говядиной)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,98	82,07	1,16	
Итого:			250	8,67	4,25	46,96	260,81	4,70	0,09	0,07	0,97	8,55	8,34	69,64	16,22	13,98	84,87	1,77	3,91