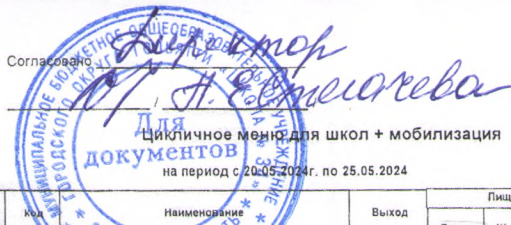
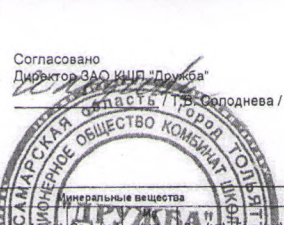


Согласовано



Циклическое меню для школ + мобилизация
на период с 20.05.2024г. по 25.05.2024

Согласовано



Директор ЗАО ИПП "Дружба"
Гордая Соподнева /

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества				ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	

Понедельник
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ		
Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		19,00	6,29	23,74	1,65			
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				520	13,31	16,67	68,75	478,31	11,87	0,21	0,34	9,52	11,64	7,77	8,88	337,42	60,76	307,30	3,06	5,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ		
Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,68	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24		8,60	5,40	6,80	1,32			
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				505	12,80	15,12	64,83	447,00	11,85	0,19	0,26	7,37	10,03	6,32	5,88	275,92	52,41	260,63	2,88	5,41

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ		
Таб.№24/9	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40		19,00	12,00	16,00	2,30			
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				545	13,41	16,67	71,70	460,61	11,87	0,21	0,35	7,02	11,64	7,77	8,88	344,42	66,01	315,05	3,71	5,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ		
Таб.№24/9	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40		19,00	12,00	16,00	2,30			
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				545	13,41	16,67	71,70	460,61	11,87	0,21	0,35	7,02	11,64	7,77	8,88	344,42	66,01	315,05	3,71	5,88

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ		
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
148/96	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,67	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,06			0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,06	0,02					2,04	2,04	14,70	0,17		
Итого:				730	32,35	29,81	108,78	832,78	0,22	0,37	0,28	83,50	20,48	13,65	4,71	117,39	85,27	300,49	4,67	9,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ		
148/96	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,67	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,06			0,06		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	0,39	
Итого:				635	29,33	28,87	75,04	677,31	0,21	0,26	0,21	25,14	13,57	13,96	2,05	80,18	51,63	212,76	2,65	6,25

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ			
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
148/96	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,67	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,06			0,06			
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	5,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,64	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03					3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,60	19,60	62,80	1,56
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				820	37,36	38,27	146,03	1 077,96	0,26	0,49	0,35	88,68	25,49	18,07	6,02	141,20	102,44	369,68	5,76	12,17	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	ХЕ	
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
148/96	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,67	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,06			0,06	
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	5,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,64	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01									

Таб №24/9	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21			0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	12,98	4,46	11,86	139,46		2,86	0,03	0,04	0,25		0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36		
468/96	18751	Спагетти (макаронные) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				765	33,81	22,88	99,63	739,67		3,02	0,22	0,19	31,32	12,77	13,12	5,87	131,78	61,85	194,36	3,62	8,30

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/9	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21			0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	12,98	4,46	11,86	139,46		2,86	0,03	0,04	0,25		0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36		
468/96	18751	Спагетти (макаронные) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				765	33,81	22,88	99,63	739,67		3,02	0,22	0,19	31,32	12,77	13,12	5,87	131,78	61,85	194,36	3,62	8,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05		
Итого:				370	6,33	7,78	48,29	288,50			0,03	0,03	7,12				42,66	9,73	29,82	1,61	4,02

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48			0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56		
Итого:				280	5,23	7,29	47,01	274,53			0,01	0,02	0,84	0,18			34,07	4,87	24,64	0,58	3,92

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ.	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16			0,02	0,06	0,36				93,02	10,30	66,36	0,06		
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48			0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56		
Итого:				345	8,84	12,20	68,12	417,64			0,02	0,06	1,08	0,18			96,08	11,74	68,88	0,62	5,68

Пятизавтрак

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
401/96.ТТК	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81		7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				515	18,85	13,55	78,40	511,02		7,16	0,27	0,13	6,86	9,51	4,59	2,55	39,22	89,60	177,17	3,60	6,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
401/96.ТТК	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				460	14,87	11,99	51,96	375,30		0,02	0,21	0,11	6,15	7,03	0,41	1,46	29,44	82,54	139,88	3,07	4,33

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11			0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81		7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				535	21,60	15,50	79,20	542,68		7,16	0,28	0,14	7,70	9,63	4,64	2,56	46,13	91,17	180,48	3,70	6,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11			0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81		7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				535	21,60	15,50	79,20	542,68		7,16	0,28	0,14	7,70	9,63	4,64	2,56	46,13	91,17	180,48	3,70	6,60

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33
249/011Дел	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60		58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,						

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,48	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,88	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			345	11,38	9,64	51,42	337,96	0,08	0,12	0,15	45,35	11,38	11,38	155,24	232,77	26,02	183,45	1,27	4,29

Суббота**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			530	15,08	12,82	72,81	465,16	0,01	0,08	0,09	10,82	1,86	1,90	2,58	94,03	21,32	81,30	2,90	6,07

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			505	14,90	12,89	72,33	462,25	0,01	0,07	0,08	9,03	1,68	1,72	1,30	89,69	17,75	73,65	2,77	6,03

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			555	15,16	12,63	76,19	479,09	0,01	0,08	0,09	8,21	1,94	1,90	2,53	101,11	26,46	88,32	3,64	6,35

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			555	15,16	12,63	76,19	479,09	0,01	0,08	0,09	8,21	1,94	1,90	2,53	101,11	26,46	88,32	3,64	6,35

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43	0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			705	14,46	13,91	145,51	765,12	0,27	0,26	0,32	63,90	14,36	11,17	2,51	103,60	81,08	321,46	4,49	12,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			605	7,99	11,28	90,41	495,12	0,16	0,15	0,16	63,90	7,89	7,53	0,99	61,33	60,25	178,73	2,09	7,53

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	2,28	5,20	13,83	111,20	0,20	0,06	0,05	20,20	2,28	9,41	1,24	36,33	20,58	70,54	0,83	
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад)	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43	0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			765	14,91	14,95	148,28	787,36	0,31	0,28	0,33	67,84	14,81	13,06	2,76	110,87	85,19	335,57	4,65	12,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	2,28	5,20	13,83	111,20	0,20	0,06	0,05	20,20	2,28	9,41	1,24	36,33	20,58	70,54	0,83	
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад)	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43	0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			765	14,91	14,95	148,28	787,36	0,31	0,28	0,33	67,84	14,81	13,06	2,76	110,87	85,19	335,57	4,65	12,36