



Циклическое меню Меню для школ

на период с 05.02.2024г. по 10.02.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				550	14,60	16,58	81,01	531,65	0,12	0,17	0,34	12,08	12,32	9,18	8,80	392,57	62,80	334,66	3,40	6,75
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00													
Итого:				470	15,80	17,98	85,31	566,25	0,12	0,14	0,32	2,08	12,32	9,18	8,80	376,57	53,80	323,66	1,20	7,11
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00													
Итого:				560	18,58	20,79	103,84	677,18	0,13	0,19	0,42	11,73	14,74	11,60	11,80	456,24	85,90	404,76	4,12	8,66
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/9	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,60	8,80	1,27		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				755	30,80	29,26	110,21	827,75	0,18	0,21	0,21	84,45	17,76	19,19	2,15	113,84	69,47	233,28	5,27	9,18
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				655	29,33	27,26	84,73	701,85	0,18	0,23	0,16	54,34	16,19	15,80	1,33	86,09	45,78	183,13	2,82	7,06
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/9	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				830	31,20	28,48	117,93	861,81	0,18	0,31	0,23	88,20	18,06	15,18	2,30	128,09	78,47	245,28	6,99	9,83
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,30	11,64	50,64	332,53	0,04	0,17	0,09	9,61	6,12	5,13	1,42	29,89	19,35	84,38	2,03	4,22
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,18	11,52	35,66	271,04	0,04	0,16	0,08	6,25	6,12	5,13	1,42	24,09	16,33	80,68	1,25	2,97
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
Итого:				300	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	264,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86
Вторник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
469/04	5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60													

401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91			0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46				0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01							0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				715	26,93	27,68	120,14	837,41	3,92	0,64	0,31	19,11	23,65	8,77	2,48	104,78	197,00	413,49	8,64	10,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,46	3,13	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45		0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				615	22,32	20,09	78,20	592,88	0,15	0,49	0,24	12,71	19,58	9,99	1,47	81,93	138,40	306,46	6,08	6,52

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	15224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	1,80	27,20	10,40	18,40	0,24		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91		0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01						0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				795	27,65	27,84	126,62	867,65	3,92	0,67	0,33	67,11	24,27	9,49	4,08	131,98	207,40	431,89	8,88	10,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
Итого:				275	10,52	7,96	60,43	355,44	0,01	0,12	0,10	13,43	10,52	10,52	274,40	25,08	18,49	108,93	1,56	5,04

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
Итого:				275	11,32	8,18	49,87	317,54	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	17,33	15,63	103,87	1,47	4,14

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
Итого:				395	11,00	8,44	72,19	408,72	0,01	0,16	0,12	25,43	10,52	10,52	274,40	44,28	29,29	122,13	4,20	6,02

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,80			0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				623	13,88	14,13	93,48	556,62	0,07	0,33	0,32	16,93	9,80	4,30	8,90	235,19	95,01	314,10	5,44	7,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36		0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,46	2,05	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Итого:				350	13,41	15,11	33,24	322,61	0,23	0,10	0,43	70,39	11,31	1,11	2,15	92,44	18,35	199,92	2,61	2,77

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00													
Итого:				415	19,46	22,48	48,69	478,94	0,32	0,13	0,60	70,66	15,78	15,76	347,72	126,80	24,04	273,66	3,44	4,14

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1894	Огурец соленный	30	0,27	0,03	0,57	3,63			0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	75	13,16	10,66	12,29	197,74		3,04	0,07	0,11		13,16	13,16	1 603,00	25,60	20,60	134,12	2,16
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06
19.06.17г.	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				705	22,57	20,85	105,13	698,40	3,20	0,27	0,24	23,58	22,21	1 605,24	106,52	96,12	330,73	31,03	8,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,80	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
19.06.17г.	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86		0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
107/08	1561	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				655	18,57	18,91	107,83	675,74	2,07	0,23	0,19	21,91	18,21	9,77	1,31	77,66	75,35	259,45	29,37	8,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
249/11 Дел. и подл.	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93			
468/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58			
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				635	26,47	16,33	82,09	581,22	58,46	0,29	0,30	15,42	23,87	19,73	49,07	97,49	96,65	390,04	3,41	6,84	

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

45/2004	13104	Салат из квашенной капусты	60	1,36	3,04	5,65	55,40		0,02	0,02	21,48	1,36			35,36	11,98	25,12	0,47			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
249/11	19938	Рыба минтай запеченная в омлете	75	16,01	5,66	2,60	125,41	87,44	0,12	0,23	0,51	13,73	13,75	71,13	65,03	53,85	252,47	1,40			
468/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03				10,96	26,83	82,13	0,58				
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,89	0,52			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:				790	38,49	24,95	125,19	879,24	87,62	0,46	0,45	37,07	34,92	27,66	74,30	175,74	146,38	578,61	5,93	10,43	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				355	8,35	10,45	49,44	325,17	0,02	0,09	0,06	8,94	5,68	5,58	0,54	92,02	17,18	82,77	2,40	4,12

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				275	7,11	9,88	41,84	284,73	0,02	0,07	0,05	4,14	5,76	5,66	0,70	82,42	10,94	75,73	0,68	3,49

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,30	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				375	8,33	10,33	49,70	327,45	0,02	0,11	0,08	60,94	6,58	6,48	2,54	113,22	22,98	96,97	0,94	4,14

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15		
Таб. №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
ТТК	17932	Блинчики с повидлом	135/15	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08				2,12	1,06	1,36	0,20		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				525	13,29	15,67	78,52	508,26	0,04	0,08	0,09	14,19	3,69	3,69		160,77	21,51	104,76	3,72	6,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
ТТК	17932	Блинчики с повидлом	135/15	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08				2,12	1,06	1,36	0,20		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				395	14,29	16,76	67,37	477,46	0,05	0,04	0,07	0,22	4,87	4,87		192,12	11,68	122,61	0,76	5,61

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
ТТК	17932	Блинчики с повидлом	135/15	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08				2,12	1,06	1,36	0,20		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				485	14,65	17,03	76,64	518,41	0,05	0,06	0,10	4,72	5,23	4,91	0,18	209,22	22,46	137,01	2,83	6,39

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

№174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
ТТК	19218	Нагетсы куриные рубленые с соусом томатным из филе	45/30	12,31	4,87	4,09	109,39	15,24	0,02	0,03	1,16	0,65	0,15	0,02	8,71	4,77	15,33	0,32		
205/07 Дел.и подл.	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				755	27,05	17,92	123,24	762,48	15,41	0,32	0,17	36,16	15,24	17,72	3,83	97,49	67,86	228,46	4,05	10,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13		
№174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
ТТК	19922	Нагетсы куриные рубленые	45	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02					4,21	2,47	10,64	0,21		
205/07 Дел.и подл.	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				640	19,04	17,99	83,71	572,91	15,40	0,20	0,12	33,89	9,46	12,35	2,08	67,28	44,65	147,09	2,37	6,98

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	
-------------	------	--------------------------	----	------	------	------	-------	--	------	--