



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 12.04.2024

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	2,58	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого: 500 74,58 16,24 16,46 88,02 565,21
Итого ХЕ: 7,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	100	4,40	2,29	3,83	19,60	122,00
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 415 66,40 12,46 12,15 55,56 381,47
Итого ХЕ: 4,63

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	100	4,40	2,29	3,83	19,60	122,00
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 415 66,40 12,46 12,15 55,56 381,47
Итого ХЕ: 4,63

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,17	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
№762/97, 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	2,58	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого: 520 86,75 19,71 19,42 96,28 638,77
Итого ХЕ: 8,02

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,17	0,16	0,02	0,34	2,18

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	2,58	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого: 520 86,75 19,71 19,42 96,28 638,77
Итого ХЕ: 8,02

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	5,43	3,72	2,75	25,21	140,47
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 720 104,43 32,16 22,06 119,71 805,97
Итого ХЕ: 9,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 625 82,60 24,64 18,58 58,94 501,49
Итого ХЕ: 4,91

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 625 82,60 24,64 18,58 58,94 501,49
Итого ХЕ: 4,91

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/11	19938	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Соль йодированная / Мука в/с / Масло сливочное	75	55,03	16,01	5,66	2,60	125,41
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72

ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	5,43	3,72	2,75	25,21	140,47
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 745 121,46 37,49 23,94 120,57 847,77
Итого ХЕ: 10,05

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/011 Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	5,43	3,72	2,75	25,21	140,47
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 720 104,43 32,16 22,06 119,71 805,97
Итого ХЕ: 9,98

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,86	0,26	0,11	25,88	105,55

Итого: 250 35,86 7,37 6,43 46,24 272,31
Итого ХЕ: 3,85

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	50	1,66	7,86	0,92	81,06
Сб.реп. Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14

Первые блюда

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	--	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные с курицей, с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34

Гарниры и соусы

472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96,516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18

Хлеб

ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
----	-------	--	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

Итого: 130,00Зав. производством: Ильина Т.А.Ответственный за питание: _____ /
СанПИН 2.3/2.4.3990-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru