



МЕНЮ

на 19.04.2024

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 16677 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 180 | 18,58 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 79,92 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 630/96 | 2985 | Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок | 200 | 11,00 | 1,37 | 1,62 | 17,63 | 90,58 |
| Итого: | | | 515 | 74,58 | 12,96 | 14,94 | 71,92 | 473,96 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,99 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 10,40 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 630/96 | 2985 | Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок | 200 | 11,00 | 1,37 | 1,62 | 17,63 | 90,58 |
| Итого: | | | 435 | 66,40 | 12,64 | 14,62 | 66,58 | 444,44 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,46 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 10,40 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 630/96 | 2985 | Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок | 200 | 11,00 | 1,37 | 1,62 | 17,63 | 90,58 |
| Итого: | | | 435 | 66,40 | 12,64 | 14,62 | 66,58 | 444,44 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,46 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 12267 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 95 | 21,75 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,29 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 643/96;694/20 04 | 5119 | Какао с молоком сгущенным Вода / Молоко сгущенное / какао порошок / Сахар песок | 200 | 20,00 | 3,70 | 3,93 | 25,39 | 151,73 |
| Итого: | | | 430 | 86,75 | 14,95 | 16,82 | 71,83 | 498,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,99 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 12267 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 95 | 21,75 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,29 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 643/96;694/20 04 | 5119 | Какао с молоком сгущенным Вода / Молоко сгущенное / какао порошок / Сахар песок | 200 | 20,00 | 3,70 | 3,93 | 25,39 | 151,73 |
| Итого: | | | 430 | 86,75 | 14,95 | 16,82 | 71,83 | 498,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,99 | | | |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,43 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 725 104,43 28,56 30,39 107,75 818,76
Итого ХЕ: 8,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 670 82,60 26,45 24,12 76,77 630,01
Итого ХЕ: 6,40

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 670 82,60 26,45 24,12 76,77 630,01
Итого ХЕ: 6,40

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 24,03 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,43 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 805 121,46 28,82 30,67 117,66 861,96
Итого ХЕ: 9,81

обед бесплатны, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,43 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 725 | 104,43 | 28,56 | 30,39 | 107,75 | 818,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,98 | | | |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 23,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,86 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| Итого: | | | 250 | 35,86 | 7,37 | 6,43 | 46,24 | 272,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,85 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 87/2013 Тольятти | 8437 | Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст.: (Салат "Школьный" с маслом раст.: (Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф)) | 75 | 1,94 | 6,26 | 5,40 | 85,70 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота | 50 | 0,05 | 5,00 | 0,12 | 45,66 |
| Таб.№24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 17928 | Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б\к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| | 13177 | Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 84г. / Масло растительное | 55 | 10,97 | 17,67 | 2,12 | 211,36 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |

Итого: 130,00

Зав. производством: Ильяева, А. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.14.3990-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru