



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 26.04.2024



МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 9,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,58 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 620 | 74,58 | 19,56 | 13,83 | 83,44 | 536,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,95 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 8,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 460 | 66,40 | 14,87 | 11,99 | 51,96 | 375,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,33 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 8,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 460 | 66,40 | 14,87 | 11,99 | 51,96 | 375,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,33 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 9,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,58 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Таб. №24/96 | 5625 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 12,17 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| Итого: | | | 590 | 86,75 | 20,19 | 13,97 | 89,11 | 563,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,43 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 9,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,58 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Таб. №24/96 | 5625 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 12,17 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| Итого: | | | 590 | 86,75 | 20,19 | 13,97 | 89,11 | 563,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,43 | | | |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 249/011 ДеЛи принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 773/97, 705/20 04 | 314 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 50 | 6,00 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,43 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 715 | 104,43 | 31,78 | 22,02 | 117,25 | 794,25 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,77 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 249/011 ДеЛи принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 625 | 82,60 | 25,58 | 18,77 | 60,53 | 513,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,04 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 249/011 ДеЛи принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 625 | 82,60 | 25,58 | 18,77 | 60,53 | 513,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,04 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|-----|-------|-------|------|-------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 249/11 | 19938 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Соль йодированная / Мука в/с / Масло сливочное | 75 | 56,00 | 16,01 | 5,66 | 2,60 | 125,41 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 773/97;705/20 04 | 314 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 50 | 6,00 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,46 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |

Итого: 735 121,46 36,77 23,84 116,12 826,19
Итого ХЕ: 9,68

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 249/011 ДеЛи принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 773/97;705/20 04 | 314 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 50 | 6,00 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,43 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Итого: 715 104,43 31,78 22,02 117,25 794,25
Итого ХЕ: 9,77

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 23,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (месь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,86 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |

Итого: 250 35,86 7,37 6,43 46,24 272,31
Итого ХЕ: 3,85

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| | 12252 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) | 90 | 1,88 | 8,46 | 8,08 | 115,98 |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 2008 | Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень) | 50 | 0,43 | 5,25 | 0,54 | 51,15 |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота | 50 | 0,05 | 5,00 | 0,12 | 45,66 |
| ТТК | 6958 | Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок | 60 | 0,45 | 0,19 | 15,79 | 66,67 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|--------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 16722 | Сырники из творога со сгущенным молоком Сырники из творога 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20 | 1,45 | 5,71 | 11,21 | 102,08 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б\к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 17090 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 30 | 2,10 | 0,33 | 12,99 | 63,33 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом ; (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |

Итого: 130,00

Зав. производством Ильина Н. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Т.Горького, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru