



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 34"

TORERT

MAPCKAY OFF

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ на 18.10.2025

МБУ "Школа № 34"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

		класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		20,41			
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
ттк	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93
ттк		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Итого:	422	12,66	16,20	59,49	434,01

Итого: Итого ХЕ:

4,96

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход						
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
TTK	10020	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		
ттк		Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93		
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20		
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60		
		Итого: Итого XE:	422	12,62	16,19	65,55 5,46	458,40		

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

	Наименование Выход Пищев				ая ценность		
блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
19878	Десерт фруктовый (нектарин без косточки) _{Нектарин}	70	0,71		8,30	36,02	
16323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
16781	1 1 2	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	
4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20	
20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60	
	19878 16323 16781 4145	19878 Десерт фруктовый (нектарин без косточки) 16323 Бутерброд с сыром (батон) 16781 Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочнов / Сахар песок / Соль йодированная 4145 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1 п / Сахар песок 20448 Печенье тарталетки в асс.	19878 Десерт фруктовый (нектарин без косточки) 70 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 16781 Каша молочная "Дружба" с маслом 150/5 молок / Вода / Крула пшено / Рис / Масло спивочное / Сахар песок / Соль йодированная 150/5 4145 Чай фруктовый Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок 164 1682 Теменье тарталетки в асс. 22 168	19878 Десерт фруктовый (нектарин без косточки) 70 0,71 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 16781 Каша молочная "Дружба" с маслом 150/5 4,97 16781 Каша молочная "Дружба" с маслом 150/5 4,97 4145 Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар 200 0,20 20448 Печенье тарталетки в асс. 22 0,70	19878 Десерт фруктовый (нектарин без косточки) 70 0,71 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 16781 Каша молочная "Дружба" с маслом молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная 150/5 4,97 6,83 4145 Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар 200 0,20 0,04 16448 Печенье тарталетки в асс. 22 0,70 2,40 2,40 16328 16	19878 Десерт фруктовый (нектарин без косточки) 70 0,71 8,30 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 12,85 16781 Каша молочная "Дружба" с маслом молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочнов / Сахар песок / Соль йодированная 150/5 4,97 6,83 25,39 4145 Чай фруктовый Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок 19,01 20448 Печенье тарталетки в асс. 22 0,70 2,40 8,30	

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) Сборник Код Выход Пищевая ценность Наименование блюда Белки Жиры Углеводы Ккалл рецептур гp. Десерт фруктовый (нектарин без косточки) 19878 70 8,30 36,02 0,71 Нектарин Бутерброд с сыром (батон) 6,92 12,85 140,67 TTK 16323 20/25 6,75 Батон / Сыр Каша молочная "Дружба" с маслом 25,39 182,93 150/5 4,97 6,83 TTK 16781 Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай фруктовый 77.20 0,20 0,04 19,01 200 TTK 4145 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар Печенье тарталетки в асс. 0,70 2,40 8,30 57,60 TTK 20448 22 Печенье тарталетки КМ в асс Итого: 13,33 494,42

Итого ХЕ:

16,19 73,85 6,15

6,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

HOWAYCE C OR3 C 5 no 11 knace

		Macc, Obyganominach C Obs C 5 Ho 11 Macc					
Сборник	Код	Наимонование	Выход		Пищева	ая ценності	
рецептур	блюда	Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	200	1,52	4,11	7,35	72,47

			1того: го ХЕ:	680	18,56	20,78	81,73 6,81	594,50
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	93,76
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200			14,97	66,18
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная		150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	20522	Спагетти мясное Пада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая г Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / С йодированная)		90	8,35	12,06	3,71	156,80

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование Выход Пищевая				ая ценность		
рецептур	блюда	Паименование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96	171	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп.летруцика) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
TTK 19,06,17r.	14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70	
пром	2974	Хлеб пшеничный хляб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Итого: Итого XE:	680	18,72	20,84	88,64 7,39	617,02	

ИТОГО: 680 Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углев <u>од</u> ы	Ккалл
Ta6.№24/96	11184	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
120/96	171	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Капуста свежая л/ф (очиценная) / Картофель л/ф / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф // Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укрол петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаромные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK 19,06,17r.	14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	810	19,24	21,23	102,03	676,17

Итого: Итого XE:

8,50

Сборник	Код				Пищев		
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки		Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда		_			
Сб. рец. Москва 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделив кулинарнов мяснов Мясо прессованнов / Огурец свежий / Масло растительнов / Зелень (лук зележкроп петрушка))	50	0,43	5,25	0,54	51,15
	12252	Икра кабачковая (консерв) икра кабачковая (консерв)	90	1,88	8,46	8,08	115,98
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом: (Помидор свежий / Огурвц свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	50	0,76	6,78	2,14	72,62
Таб №24/96г	9515	Арбуз очищенный _{Арбуз} св.	150	1,73	0,29	16,70	76,33
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем вода / Капуста свежая п/ф (очщенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
401/96	18346	Гуляш из Свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
TTK	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10

ттк	20243	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками / Масло растительное	170	5,78	7,61	62,90	343,19
		Гарниры и соусы					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Водя / Крупа гречневая / Масло сливочнов / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Свхар песок	200			14,97	66,18
		Мучные изделия					
ттк	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84
ттк	20108	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	6,83	4,59	51,89	276,15
		Хлеб					
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производствоз 6 л Ильина

Ответственный СанПиН 2.3/2

Россия, 445043 жизрежая сол 27 гольятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru