

на период с 29.09.2025г. по 04.10.2025

Содержание
Дружбы (Алматы)

Содержание

Минеральные вещества

Э	Ca	Mg	P
(г)	(мг)	(мг)	(мг)
1	1	1	1

пп	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,80		
Итого:				525	21,38	24,23	48,81	491,13	0,32	0,18	0,62	6,06	15,96	15,56	347,59	148,01	39,30	306,32	6,03	3,91	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,60				0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,46		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:				715	25,05	28,72	149,28	955,80	0,01	0,69	0,24	17,76	24,73	9,00	69,93	89,07	108,50	388,25	24,90	12,44	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
№ 629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16		3,65	0,96	1,76	0,09		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01				2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				610	17,60	25,20	85,94	649,96		0,53	0,18	17,50	17,60	2,36	0,64	59,58	78,93	258,23	22,65	7,16	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Tab №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64				25,60	14,40	17,60	3,52		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,60				0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,60	22,75	0,39	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:				865	24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,81	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34	
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Tab №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64				25,60	14,40	17,60	3,52		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41				18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,60				0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,60	22,75	0,39	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:				865	24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,81	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02		
Итого:				380	14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,92	37,79	237,42	1,42	7,53	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60				0,06		
Итого:				310	9,31	11,84	82,64	474,36	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	116,15	21,71	134,89	0,97	6,89	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Tab №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,78	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48				19,20	10,90	13,20	2,64		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
315		Чай без сахара	200																		
Итого:				505	15,09	15,57	95,10	580,89	16,94	0,25	0,28	13,40	15,09	14,61	646,00	240,91	48,59	250,62	4,04	7,93	
Среда																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02				4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:				500	15,35	14,74	76,32	505,85	0,03	0,24	0,16	27,07	8,15	5,40	2,42	63,25	43,71	141,79	2,03	6,36	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	96,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02				4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:				450	14,25	13,20	68,96	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,94	47,18	32,66	108,99	1,62	5,75	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01						8,55	5,85	29,25	0,54		
Итого:				620	15,80	21,31	84,34	598,83	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03	
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13															

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	219,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Четверга		Итого:	370	7,61	11,96	50,06	338,24	0,04	0,20	0,13	15,01	7,61	6,61	3,40	30,10	56,88	107,15	1,59	4,17

		Итого: 370 7,61 11,98 50,06 338,24 0,04 0,20 0,13 16,01 0,12 0,19 7,42 21,97 15,30 79,43 0,97																			
Четверг		7,81 6,61 3,40 30,10 56,88 107,15 1,59 4,17																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00		0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05	
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте	26	1,68	4,80	15,84	113,28														
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48														
		Итого: 511 12,93 21,17 62,62 619,03 0,02 0,14 0,04 0,02 9,07 9,03 1,50 29,77 15,06 77,12 1,45 7,72																			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 1 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с																					

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			Итого: 511 12,93 21,17 82,82 618,03 0,02 0,14 0,04 0,02 3,42 3,42 0,72 9,00 6,30 29,25 0,50 7,72									
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00										
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90										
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45													
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28										

		Итого:		465	9,73	19,21	68,94	458,87		0,02	0,12	0,04	0,02	7,90	5,90	3,30	16,25	0,28				
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60															
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80			0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00			
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18															
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76								0,45					0,05		

				Итого: 580		11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,89	8,65	1,42	28,77	14,38	73,87	1,39	7,07
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60														
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80			0,00	0,00		0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18														
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01						3,04	3,04	0,64	8,00	5,60

		Итого: 580 11,77 16,33 84,82 539,63 0,02 0,13 0,04 0,02 3,04 0,04 0,64 8,00 5,60 26,00 0,44																					
		Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБС с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
308/2014	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33					
469/96/512/3/2004	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17					
ТТК 19.06.17/	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58					
№772/04	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60								
	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
		Итого: 770 23,24 27,63 141,08 905,81 0,05 0,30 0,17 21,08 15,04 9,61 3,48 93,40 80,53 262,57 37,27 11,75																					

		Итого: 770 23.24 27.83 141.06 905.81 0.05 0.30 0.17 21.08 2.04 2.04 1.30 14.10 14.70 47.10 1.17																					
		Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс 15.84 9.81 3.48 93.40 80.53 262.57 37.27 11.75																					
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33					
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17					
469/96/512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39					
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60								
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			630	15,50	18,78	81,97	558,84	0,01	0,17	0,11	21,08	7,30	3,20	1,31	44,28	49,87	147,39	35,34	6,83				

		Итого: 630 15,50 16,78 81,97 558,84 0,01 0,17 0,11 21,08 7,30 3,20 1,31 64,28 49,67 147,39 35,34 6,83																			
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33			
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17			
469/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58			
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60						
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
		Итого: 840 23,52 27,84 148,27 937,66 0,05 0,31 0,19 24,58 15,32 9,89 4,88 106,70 88,93 273,77 38,88 12,36																			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		43,61	19,32	9,89	4,88	106,70	88,93	273,77	38,88	12,36
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61								
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33								
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17								
466/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,06	26,83	82,13	5,58								
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06								
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03					3,67	5,65	33,76	0,45								
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	29,25	0,50								
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	0,04	14,70	1,17								
Итого:			840	23,52	27,84	148,27	937,66	0,05	0,31	0,19	24,56	15,32	9,89	4,88	106,70	88,93	273,77	38,88 12,36								

ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			700	20,09	33,21	102,29	788,41	2,86	0,65	0,27	87,08	11,26	6,52	2,21	87,61	94,78	314,83	35,88	8,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
416/96	8668	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			620	13,84	25,21	80,72	605,13	1,91	0,47	0,22	86,50	13,84	3,64	0,54	65,08	68,67	219,37	22,47	8,73

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
Итого:			765	25,76	39,53	147,32	1.048,09	2,89	0,74	0,31	87,08	16,93	10,29	262,03	90,70	92,38	341,86	35,67	12,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченная с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
Итого:			765	25,76	39,53	147,32	1.048,09	2,89	0,74	0,31	87,08	16,93	10,29	262,03	90,70	92,38	341,86	35,67	12,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			300	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ПП	315	Чай без сахара	200																
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№624/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92												
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:			370	5,74	7,31	48,14	273,27		0,01	0,02	1,26				33,13	4,46	23,37	0,30	3,84

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

№624/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			586	16,78	18,79	85,80	584,92	0,10	0,31	0,29	13,43	13,22	7,72	5,90	355,19	92,66	370,80	4,94	7,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого:			487	17,95	20,04	88,58	606,36	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	7,38

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			566	16,78	18,62	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,28	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			566	16,78	18,62	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,28	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	36,23	0,55
пп	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	0,00	6,30	29,25	0,50	
403	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	18,60	62,60	1,56	
			715	25,05	38,72	149,23	965,90	0,24	0,07									

ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	400	13,23	10,24	73,03	437,20	0,07	0,16	0,15	36,75	12,83	12,89	402,62	233,11	32,80	196,35	3,60	6,09