



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

## МЕНЮ

на 20.02.2026

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. 24/96       | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80        | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 15        | 1,65             | 3,00 |          | 33,60  |
| табл 4/94        | 1314      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,51             | 5,80 | 29,75    | 189,24 |
| ТТК              | 20431     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                      | 45/10     | 2,89             | 4,05 | 15,51    | 110,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок               | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 540 12,03 13,45 85,29 516,63

Итого ХЕ: 7,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| табл 4/94        | 1314      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,51             | 5,80 | 29,75    | 189,24 |
| ТТК              | 20431     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                      | 45/10     | 2,89             | 4,05 | 15,51    | 110,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок               | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20        | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

Итого: 450 11,12 14,01 70,07 457,15

Итого ХЕ: 5,84

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 90        | 0,36             | 0,27 | 9,27     | 40,95  |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 15        | 1,65             | 3,00 |          | 33,60  |
| табл 4/94        | 1314      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,51             | 5,80 | 29,75    | 189,24 |
| ТТК              | 20431     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                      | 45/10     | 2,89             | 4,05 | 15,51    | 110,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок               | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 550 12,07 13,40 86,72 522,06

Итого ХЕ: 7,23

Стоимость рациона: 95,46 руб.



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 90         | 0,36             | 0,27         | 9,27         | 40,95         |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)<br>Мясо прессованное                                      | 15         | 1,65             | 3,00         |              | 33,60         |
| табл 4/94        | 1314      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5      | 4,51             | 5,80         | 29,75        | 189,24        |
| ТТК              | 20431     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                      | 45/10      | 2,89             | 4,05         | 15,51        | 110,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок               | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>550</b> | <b>12,07</b>     | <b>13,40</b> | <b>86,72</b> | <b>522,06</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,23</b>  |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 90         | 0,36             | 0,27         | 9,27         | 40,95         |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)<br>Мясо прессованное                                      | 15         | 1,65             | 3,00         |              | 33,60         |
| табл 4/94        | 1314      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5      | 4,51             | 5,80         | 29,75        | 189,24        |
| ТТК              | 20431     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                      | 45/10      | 2,89             | 4,05         | 15,51        | 110,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок               | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>550</b> | <b>12,07</b>     | <b>13,40</b> | <b>86,72</b> | <b>522,06</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,23</b>  |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист   | 200        | 2,43             | 4,63         | 12,02         | 99,47         |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50      | 9,12             | 9,28         | 10,89         | 163,53        |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 3,09             | 6,86         | 25,18         | 174,82        |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное   | 50         | 4,18             | 4,19         | 30,19         | 175,19        |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>750</b> | <b>22,83</b>     | <b>25,41</b> | <b>120,65</b> | <b>802,60</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>10,05</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47 |

|               |      |  |     |      |      |       |        |
|---------------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50  | 8,64 | 6,74 | 7,80  | 126,42 |
| 240/96        | 7309 | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 628/96г.      | 259  | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200 |      |      | 14,97 | 66,18  |
|               | 3026 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45  | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 645 17,58 18,59 82,11 572,37  
Итого ХЕ: 6,84

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,09             | 6,86 | 25,18    | 174,82 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,21             | 0,05 | 17,77    | 72,39  |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное  | 50        | 4,18             | 4,19 | 30,19    | 175,19 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,80             | 0,40 | 24,60    | 117,20 |

Итого: 750 22,83 25,41 120,65 802,60  
Итого ХЕ: 10,05

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 75        | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,09             | 6,86 | 25,18    | 174,82 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,21             | 0,05 | 17,77    | 72,39  |
| ТТК              | 20140     | Печенье Овсяное 2шт.<br>Печенье овсяное в асс.  | 46        | 2,76             | 1,66 | 28,98    | 141,86 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 806 20,57 22,99 119,79 768,30  
Итого ХЕ: 9,98

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                             | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб.№24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 75        | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19 |

|          |       |   |       |      |      |       |        |
|----------|-------|---|-------|------|------|-------|--------|
| № 151/94 | 1266  | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200   | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47  |
| 416/96   | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 240/96   | 7309  | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150   | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| ТТК      | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200   | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39  |
| ТТК      | 20140 | Печенье Овсяное 2шт.<br>Печенье овсяное в асс.  | 46    | 2,76 | 1,66 | 28,98 | 141,86 |
| ПП       | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35    | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04  |

**Итого:** 806 20,57 22,99 119,79 768,30  
**Итого ХЕ:** 9,98

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,09             | 6,86 | 25,18    | 174,82 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,21             | 0,05 | 17,77    | 72,39  |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное  | 50        | 4,18             | 4,19 | 30,19    | 175,19 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,80             | 0,40 | 24,60    | 117,20 |

**Итого:** 750 22,83 25,41 120,65 802,60  
**Итого ХЕ:** 10,05

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50        | 7,57             | 4,37 | 22,09    | 157,97 |
| ТТК              | 20626     | Напиток из лимона п.с.<br>Вода / Лимон свежий / Сахар песок   | 200       | 0,14             | 0,02 | 15,45    | 62,52  |

**Итого:** 250 7,71 4,39 37,54 220,49  
**Итого ХЕ:** 3,13

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование   | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|--------|
|                       |           |  |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| <b>Холодные блюда</b> |           |  |       |                  |      |          |        |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 2011      | Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус)<br>Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)                                  | 50    | 5,81             | 9,63 | 5,98     | 133,84 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 2006      | Салат Зелёный с курицей и сыром (капуста пек.кукур.конс.соус)<br>Салат Зелёный с курицей и сыром (капуста пек.кукур.коис.соус): (Яйцо свежее / Капуста пекинская / Котлетное мясо птицы / Кукуруза консервированная / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла) | 50    | 5,24             | 6,11 | 2,19     | 84,67  |

