



Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 07.11.2025

документов

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход	LO LEAN		25 11011110071	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	1000	Жиры	ая ценность Углеводы	Ккалл
ттк		Спагетти мясное с соусом Спагатти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/0 4		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк		Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
пп	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого: Итого XE:	502	17,70	19,91	78,29 6,52	563,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк		Спагетти мясное отварные слагетти мясное Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
469/96;516/3/0 4	1003	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
πк		Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
пп	190	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Ито	ro: 467	17,07	17,51	70,39	507,41

Итого: 17,07 17,51 70,39 467 Итого ХЕ: 5,87

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование			Выход	Ĭ.	Пищевая ценность		
рецептур	блюда	Паименование			_ гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада			60	8,06	10,54	1,86	134,54
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йо	дированная		150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной	і)) / Сахар песок		200			6,99	27,94
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	İ		22	0,70	2,40	8,30	57,60
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ſ		35	2,66	0,28	17,22	82,04
			3	Итого: Итого XE:	467	17,07	17,51	70,39 5,87	507,41

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3020	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Алельсины} свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
ттк	20022	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая г/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк		Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПЛ		Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	500	17 99	17 73	79.90	547.15

Итого ХЕ:

6,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	>
рецептур	блюда	i ianmenobanne	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Алельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Сопь йодированняя)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/0 4	I 1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
пп	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого: Итого XE:		17,99	17,73	78,90 6,58	547,15

Ofon former in the offundamental of the Avenue of the Aven

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	rp,	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зеп_укроп.петрушка) / Лимонная киспота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк		Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель г/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	750	17,99	22,35	113,30	726,34

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

Сборник	Код	Hermanaganna	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	<u>гр.</u>	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекле л/ф / Капуста свежая л/ф (очищенная) / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укрол. петрушка) / Лимонная вислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель г/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	2,59	0,70	16,96	84,50
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в вссортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	640	12,30	17,12	74,28	506,65

по 11 класс

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем вода / Свекла л/ф / Капуста свежая п/ф (очщенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел_курол петрушта) / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
ттк		Тефтельки куриные В соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свеждя п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель г/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Муха в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрохожи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50	

Итого ХЕ:

6,19

пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте		20	1,52	0,16	9,84	46,88
		-	Итого:	640	12,30	17,12	74,28	506,65
			MTOTO YE:				6 10	

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

103,89 8,66

21,07

22,75

704,62

Сборник	Код	Hausananan	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем вода / Свекла гиф / Капуста свежая гиф (очщенная) / Картофель гиф / Морковь свежая гиф / Лук репчатый гиф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23		
ттк	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированняя / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30		
472/96	549	Картофельное пюре Картофель г/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26		
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сяхар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20		
nn	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина). (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песси / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97		
ттк	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		

Итого: Итого XE: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Нашиния	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем вода / Свекла лиф / Капуста свежая пиф (очищенная) / Картофель пиф / Морковь свежая пиф / Лук репчатый пиф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодирова	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло спивочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.С. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	750	17,99	22,35	113,30 9,44	726,34

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

		лей) которых принимает участие в специальной военной операци					
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20110	Рулет с маком. Рулет с маком. (Рулет с маком. (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	100	10,54	16,48	61,36	435,92
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
		Итого: Итого XE:	300	10,54	16,48	61,36 5 ,11	435,92

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
Сборник	Код	Hamanaaan	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
Сб.рец. Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в всортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел укроп.петрушка))	50	1,44	2,54	2,68	39,35	
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель л/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40	
55/2004	20345	Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью : (Картофель п/ф / Сельдь соленая филе / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	50	0,80	6,22	6,31	84,45	

60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Помидор свежий / Перец болгарский св. / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислотв / Соль йодированная) / Лук репчатый г/ф / Соль йодированная	60	0,71	3,06	3,32	43,66
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	1,80	0,60	25,20	113,40
		Первые блюда					
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очщенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная икслота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ттк	20548	Тефтельки куриные в Соусе Тефтельки куриные пф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодирования») / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свемая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
		Гарниры и соусы	· -				
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200			14,97	66,18
		Хлеб					_
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ттк	12835	Булочка С кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ттк	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука ы/с / Вода / Сахар песок / Мука ы/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
		International Control of the Control					

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производством облитьина

Ответственны СанПиН 2.3/2

Россия, 445043 анаріская обраті пъятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru