



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

## МЕНЮ

на 26.11.2025

МБУ "Школа № 34"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20548     | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 4,43             | 8,70 | 7,56     | 126,30 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150       | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200       | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |
| ТТК              | 16640     | Пряники в асс. 30 г.<br>Пряники в асс.   | 30        | 1,50             | 1,65 | 22,50    | 110,85 |

Итого: 500 12,99 15,44 85,95 534,76

Итого ХЕ: 7,16

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20548     | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 4,43             | 8,70 | 7,56     | 126,30 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150       | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200       | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |

Итого: 465 11,11 13,75 60,99 412,19

Итого ХЕ: 5,08

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20548     | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 4,43             | 8,70 | 7,56     | 126,30 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150       | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200       | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45        | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 100       | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

Итого: 585 13,53 14,11 78,93 496,87

Итого ХЕ: 6,58

Стоимость рациона: 91,52 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 20548        | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90           | 4,43             | 8,70 | 7,56     | 126,30 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150          | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 4145         | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200          | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
|                     | 3026         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45           | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |
| Таб.24/96           | 2464         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 100          | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

Итого: 585 13,53 14,11 78,93 496,87  
Итого ХЕ: 6,58

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 20548        | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90           | 4,43             | 8,70 | 7,56     | 126,30 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150          | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 4145         | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200          | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
|                     | 3026         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45           | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |
| Таб.24/96           | 2464         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 100          | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

Итого: 585 13,53 14,11 78,93 496,87  
Итого ХЕ: 6,58

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 17768        | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
|                     | 12142        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60           | 0,53             | 0,07  | 1,13     | 7,27   |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40           | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| № 687/96            | 8985         | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное  | 50           | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |

Итого: 795 24,37 25,34 132,07 853,82  
Итого ХЕ: 11,01

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 17768        | Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 420          | Хлеб пшеничный<br>хлеб пшеничный   | 30           | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>хлеб ржаной   | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

Итого: 675 19,73 23,30 103,63 703,14

Итого ХЕ: 8,64

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 17768        | Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
|                     | 12142        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60           | 0,53             | 0,07  | 1,13     | 7,27   |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>хлеб пшеничный   | 40           | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>хлеб ржаной   | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| № 687/96            | 8985         | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное  | 50           | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |

Итого: 795 24,37 25,34 132,07 853,82

Итого ХЕ: 11,01

**Стоимость рациона: 110,17 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200          | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК                 | 17768        | Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
|                     | 12142        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60           | 0,53             | 0,07  | 1,13     | 7,27   |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>хлеб ржаной   | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| ПП                  | 420          | Хлеб пшеничный<br>хлеб пшеничный   | 30           | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Таб.№24/96          | 7365         | Десерт фруктовый (мандин)<br>Мандарины свежие  | 130          | 1,04             | 0,26  | 9,75     | 45,50  |

Итого: 865 21,30 23,63 114,51 755,91

Итого ХЕ: 9,54

**Стоимость рациона: 128,14 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200          | 4,83             | 4,41         | 15,87         | 122,49        |
| ТТК                 | 17768        | Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 11,14            | 18,34        | 48,63         | 404,18        |
|                     | 12142        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60           | 0,53             | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.П.С.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200          | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 20           | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
| ПП                  | 420          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30           | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| Таб.№24/96          | 7365         | Десерт фруктовый (мандинки)<br>Мандарины свежие  | 130          | 1,04             | 0,26         | 9,75          | 45,50         |
| <b>Итого:</b>       |              |  | <b>865</b>   | <b>21,30</b>     | <b>23,63</b> | <b>114,51</b> | <b>755,91</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |  |              |                  |              | <b>9,54</b>   |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |             |              |               |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК                 | 17927        | Блинчики Домашние с молоком сгущ.                                       | 90/10        | 5,05             | 7,25        | 25,41        | 187,05        |
|                     | 315          | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) | 200          |                  |             |              |               |
| <b>Итого:</b>       |              |   | <b>300</b>   | <b>5,05</b>      | <b>7,25</b> | <b>25,41</b> | <b>187,05</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |             | <b>2,12</b>  |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник<br>рецептур      | Код<br>блюда | Наименование   | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|--------------------------|--------------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
|                          |              |  |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| <b>Холодные блюда</b>    |              |  |       |                  |      |          |       |
| 125/2013г.               | 19961        | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота  | 50    | 3,66             | 5,32 | 2,69     | 73,25 |
| Сб.рец.Москв<br>а 2022г. | 20006        | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50    | 1,44             | 2,54 | 2,68     | 39,35 |
| 40/97                    | 6353         | Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом<br>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)   | 50    | 0,76             | 6,78 | 2,14     | 72,62 |
| Сб.рец.Москв<br>а 2022г. | 2008         | Салат зелёный с ветчиной<br>Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))   | 50    | 0,43             | 5,25 | 0,54     | 51,15 |
| Таб.№24/96               | 5584         | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви  | 100   | 0,80             | 0,40 | 8,10     | 39,20 |

**Первые блюда**

|        |     |   |     |      |      |       |        |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|                           |       |  |       |       |       |      |        |
|---------------------------|-------|--|-------|-------|-------|------|--------|
| 401/96                    | 18346 | Гуляш из свинины<br>Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец чёрный молотый | 40/40 | 0,70  | 4,06  | 3,94 | 55,11  |
| 303/96, акт от 29.11.18г. | 18880 | Рыба горбуша припущенная<br>СМ/Р Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная  | 40    | 1,14  | 0,35  | 0,25 | 8,71   |
|                           | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное   | 55    | 10,97 | 17,67 | 2,12 | 211,36 |
| 436/96                    | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1 кат. / Соль йодированная / Масло растительное   | 75    | 17,67 | 18,21 |      | 234,59 |

|     |       |  |    |      |      |      |        |
|-----|-------|--|----|------|------|------|--------|
| ТТК | 20548 | Тефтельки куриные в соусе<br>Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 4,43 | 8,70 | 7,56 | 126,30 |
|-----|-------|--|----|------|------|------|--------|

### Гарниры и соусы

|                 |      |   |     |      |      |       |        |
|-----------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96          | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

### Третьи блюда

|          |     |   |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

### Хлеб

|    |       |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 420   | Хлеб пшеничный<br>хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной<br>хлеб ржаной       | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

### Мучные изделия

|     |       |   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка)<br>Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная) | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |
| ТТК | 13449 | Булочка Ромашка<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                     | 60 | 5,54 | 5,79 | 36,60 | 220,67 |

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством: Ильина Г. А.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3/743390-20



Россия, 445045, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru