



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |

Итого: 545 15,09 14,30 77,33 504,68
Итого ХЕ: 6,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |

Итого: 535 13,01 10,51 77,33 462,23
Итого ХЕ: 6,44

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |

Итого: 655 15,65 14,74 89,50 559,56
Итого ХЕ: 7,46

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |

| | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Итого: | | | 655 | 15,65 | 14,74 | 89,50 | 559,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,46 | |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Итого: | | | 655 | 15,65 | 14,74 | 89,50 | 559,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,46 | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4
класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Итого: | | | 740 | 20,91 | 26,76 | 113,13 | 777,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 9,43 | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| 469/04 | 632 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 55 | 9,09 | 8,72 | 7,86 | 146,28 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 630 16,23 18,54 79,60 556,43
Итого ХЕ: 6,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

Итого: 740 20,91 26,76 113,13 777,00
Итого ХЕ: 9,43

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |

Итого: 800 19,55 26,69 111,94 766,17
Итого ХЕ: 9,33

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |

Итого: 800 19,55 26,69 111,94 766,17

Итого ХЕ: 9,33

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| 696\96 | 8780 | Расстегай с говядиной и рисом Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 75 | 10,32 | 7,92 | 34,70 | 251,36 |

Итого: 275 10,32 7,92 41,69 279,30

Итого ХЕ: 3,47

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| Сб.рец.Москва 2022г. | 2008 | Салат зелёный с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50 | 0,43 | 5,25 | 0,54 | 51,15 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| 55/2004 | 20345 | Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью : (Картофель п/ф / Сельдь соленая филе / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 50 | 0,80 | 6,22 | 6,31 | 84,45 |
| 125/2013г. | 19961 | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота | 50 | 3,66 | 5,32 | 2,69 | 73,25 |
| Таб.№24/96 | 6686 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 120 | 1,80 | 0,60 | 25,20 | 113,40 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|--|-----|------|------|------|-------|
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
|--------|-----|--|-----|------|------|------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|---------------------------|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 18346 | Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 40/40 | 0,70 | 4,06 | 3,94 | 55,11 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 303/96, акт от 29,11,18г. | 18880 | Рыба горбуша припущенная СМ/Р Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 40 | 1,14 | 0,35 | 0,25 | 8,71 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|------|-------|------|--------|
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| | 20568 | Рулет куриный Красная птица с овощами припуш.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.); (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32 | 149,01 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 460/2013 | 18403 | Рис отварной с овощами Рис отварной с овощами: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная) | 110 | 2,73 | 3,97 | 27,21 | 155,51 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 14074 | Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра) | 50 | 3,37 | 1,67 | 29,90 | 148,11 |

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производства Ильяина Г. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/7.423580-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru