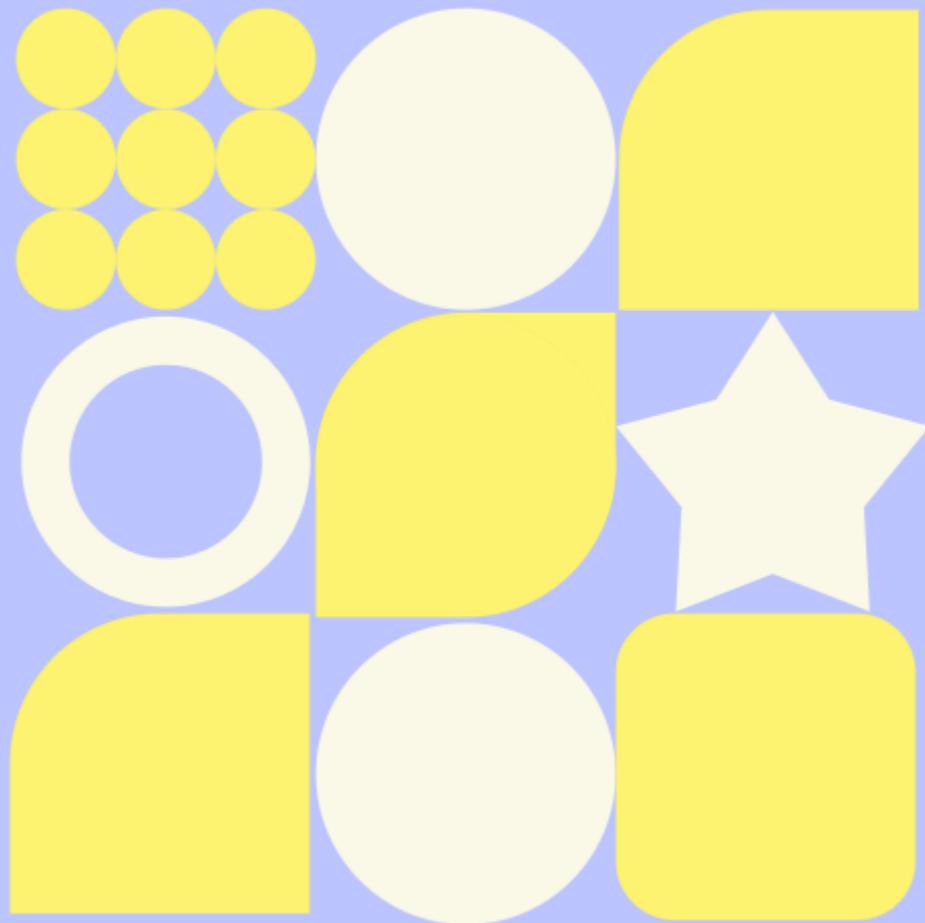


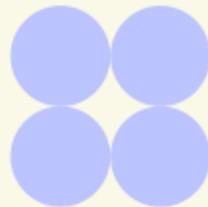
# Здоровьесберегающая среда школы: питание школьников

Школьное питание — ключевой фактор  
здоровья и развития детей в современных  
условиях.



# Школьное питание как приоритет образовательных учреждений

Правильное питание школьников — ключевой элемент здоровьесберегающей среды в школе. От качества и сбалансированности рациона напрямую зависят физическое развитие, успеваемость, настроение и работоспособность ученика. Грамотная организация питания помогает профилактике заболеваний, поддерживает детский организм в период роста и высокой учебной нагрузки.



# Анкетирование среди учащихся 5-10 классов: цели и охват

## 1 Дата и охват исследования

10 февраля проведено анкетирование среди 126 учащихся 5-10 классов, что составляет 23% от всего контингента. Цель — оценить качество организации школьного питания.

## 2 Анализ удовлетворенности учащихся

Исследование позволило выявить уровень удовлетворенности организацией питания и санитарией столовой, а также качество приготовления пищи.

## 3 Распределение участия по классам

Опрошены ученики из классов 5г, 6б, 7в, 8в, 9а и 10а, что дало репрезентативные данные для оценки состояния питания в школе.

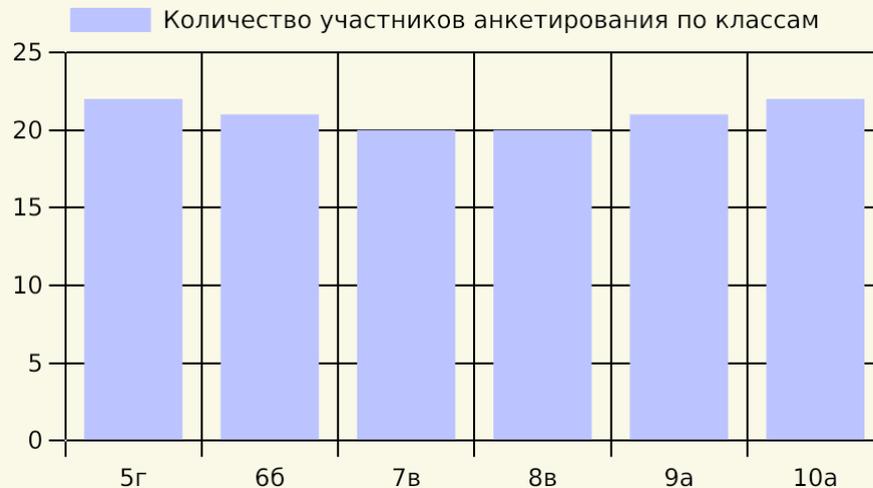


# Распределение участников анкетирования по классам и доля охвата

Всего опрошено 126 учащихся из 566 —  
охват составляет 23%.



Распределение участников равномерно и  
позволяет полноценно оценить мнение  
разных классов.



Школьное анкетирование, 10 февраля

# Категории учащихся, получающих бесплатное питание

Категория	Количество
Дети начальных классов	бесплатный завтрак/обед
Многодетные семьи 5-11 кл	90
Льготники	13
Дети ОВЗ (1-9 кл)	15
Дети с родителем на СВО	35

Обеспечение горячим питанием разных категорий льготников в школе показано в таблице ниже.

Широкий охват различных социальных категорий обеспечивает равный доступ к питанию.

# Общий уровень удовлетворенности школьников питанием

Большинство учеников оценивают качество школьного питания положительно, что отражает эффективность существующей организации.

Наблюдается незначительное снижение удовлетворенности, требующее внимания и корректировки подходов в течение учебного года.

Регулярные опросы позволяют отслеживать динамику и своевременно реагировать на пожелания и замечания учащихся.

# Проблема родительской платы

Низкий процент детей, питающихся за родительскую плату, указывает на ограниченное вовлечение семей в организацию питания.

Отсутствие активного участия родителей требует усиления информационной работы и разъяснения преимуществ школьного питания.

Выстраивание диалога с родителями поможет повысить уровень оплаты и обеспечить устойчивость системы питания.

Необходимы инициативы по стимулированию участия семей и расширению финансовой поддержки школьных программ.

# Работа классных руководителей: стабильные показатели

---

Таблица демонстрирует классы с высокими показателями организации питания и участие классных руководителей.



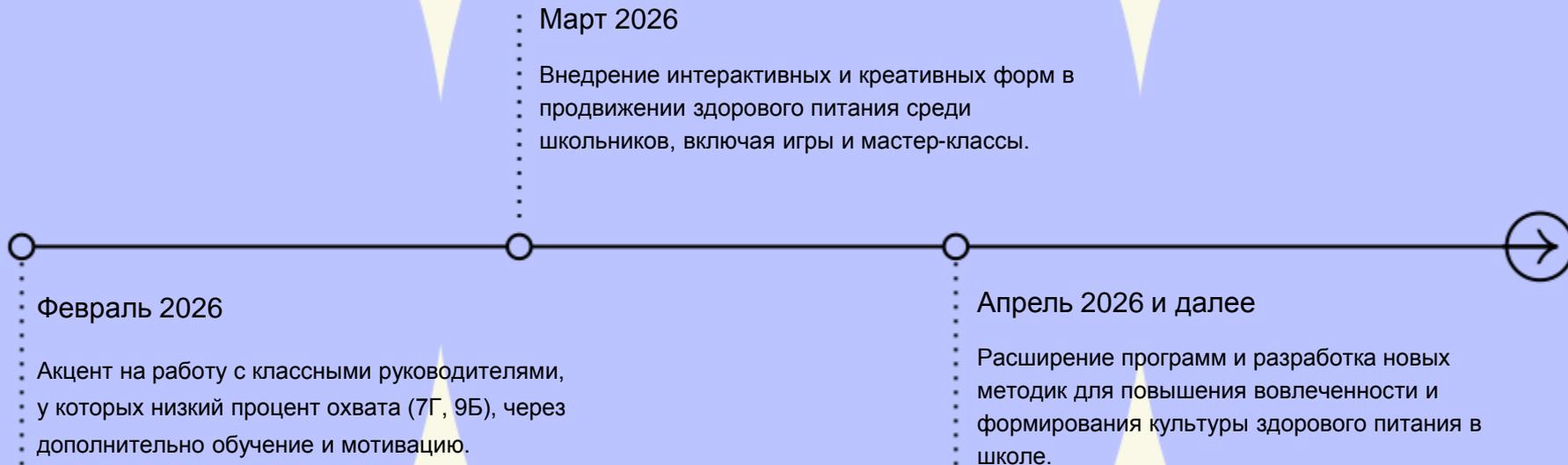
Ответственные классные руководители способствуют высокой удовлетворенности школьников питанием.

---

Класс	Классный руководитель
5А	Пауков Е.В.
6А	Прилепо Н.А.
6Г	Иванов Е.А.
7А	Савельев М.П.
8А	Елисим Н.В.
8Б	Гололобов С.Ф.
9А	Алябьев С.Ю.
9В	Киреев Н.И.
10А	Тропин К.Е.

Школьный мониторинг, февраль 2026

# Рекомендации по улучшению и новые формы работы





# **Выводы и перспективы развития школьного питания**

Для устойчивого развития школьного питания необходима системная работа, расширение охвата и инновационные образовательные подходы для укрепления здоровья учащихся.

