



## МЕНЮ

на 03.09.2025

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	принимает участие в специальной военной операции Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20512	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	7,49	9,28	9,77	152,57
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		Итого:	500	15,35	14.74	76.32	505,65

Итого ХЕ:

6,36

ОБЩЕОБР

документов

Согласовано:

Олья Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Апла Евгеньевна

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с	OB3 c s	no 11	класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20512	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф . / Мука в/с / Масло растительное / Лук репиатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Масло растительное	90	7,49	9,28	9,77	152,57
472/96	145	Картофельное пюре картофель л/ф / Молоко - Масло спивочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		Итого: Итого XE:	450	14,25	13,20 5,75	68,96	457,95

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценності	,
рецептур	блюда	Паименование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные и/ф Дана / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репиатый п/ф / Масло растительное / Сохар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	7,49	9,28	9,77	152,57
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		Итого:	450	14,25	13.20	68.96	457.95

Итого ХЕ: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	-
рецептур	блюда	Паименование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20512	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные г/ф Дана / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая г//ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	7,49	9,28	9,77	152,57
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) птф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	15227	Батон в ассортименте <sub>Батон</sub>	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		MTOTO:	620	45.90	24 24	94.34	E08 63

Итого ХЕ:

7,03

5,75

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) Выход Сборник Код Пищевая ценность Наименование рецептур блюда Белки Жиры Углеводы Ккалл

ттк	20512	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежи / Мука в/с. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / С йодированная) / Масло фастительное		7,49	9,28	9,77	152,57
472/96	549	Картофельное пюре картофель п/ф / Молоко / Масло спивочнов / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		И1 Итог	ого: 520 XE:	15,80	21,31 7,03	84,34	598,63

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименерация	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода: Свекла л/ф / Капуста свежая л/ф (очищенная) / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Сахар лесок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ттк	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) стварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (иясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
Акт от 06- 09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молокс / Повидло в асс. / Сахар лесок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
		Итого: Итого XE:	740	21,21	30,09 10,51	126,10	860,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	۲p.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла л/ф / Капуста свежая п/ф (очщенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк		Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
	-	Итого:	660	15,35	22,74	91,07	636,63

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла л/ф / Капуста свежая п/ф (очщенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень Вимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Маспо растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Маспо растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс / Чеснок   Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	660	15,35	22,74 7,59	91,07	636,63

Итого ХЕ:

7,59

Итого XE: Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		new Kotopaix in printringer y active a chequalization accumon one page			Пишевая ценность				
Сборник	Код	Наименование	Выход		пищева	зя ценності	<u> </u>		
рецептур	блюда	I I AVIMENOBANIE	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	17007	Десерт фруктовый (нектарин) <sub>Нектарин</sub>	90	0,81		9,45	41,04		

	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ттк	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
Акт от 06- 09 06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
		Итого: Итого XE:	830	22,02	30,09 11,30	135,55	901,08

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла л/ф / Капуста свежая л/ф (очищенная) / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ттк	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы.говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
Акт от 06- 09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар лесок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
		Итого:	740	21,21	30,09	126,10	860,04

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	10016	Хачапури Хачапури: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная)	75	10,67	9,49	30,54	250,25
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
		Итого: Итого XE:	275	10,67	9,49 2,55	30,54	250,25

Итого ХЕ:

10,51

Зав.производствоз Ответственный А СанПиН 2.3/2.4.3

Россия, 445043, Семерьская сой, струбьятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail ru