



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

## МЕНЮ

на 16.03.2026

МБУ "Школа № 34"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                             |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                    | 100        | 0,40             | 0,30         | 10,30        | 45,50         |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                       | 15         | 3,69             | 4,69         |              | 56,97         |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                             | <b>570</b> | <b>15,22</b>     | <b>13,04</b> | <b>85,59</b> | <b>526,90</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                             |            |                  |              | <b>7,13</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                             |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 16310     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                          | 140        | 0,56             | 0,56         | 13,72        | 62,16         |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                       | 15         | 3,69             | 4,69         |              | 56,97         |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                             | <b>610</b> | <b>15,38</b>     | <b>13,30</b> | <b>89,01</b> | <b>543,56</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                             |            |                  |              | <b>7,42</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                             |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 8187      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                    | 135        | 0,54             | 0,41         | 13,91        | 61,49         |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                    | 20/25      | 6,75             | 6,92         | 12,85        | 140,67        |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                             | <b>585</b> | <b>14,62</b>     | <b>14,98</b> | <b>77,45</b> | <b>509,39</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                             |            |                  |              | <b>6,45</b>  |               |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8187      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                 | 135       | 0,54             | 0,41 | 13,91    | 61,49  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                 | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Итого:** 585 14,62 14,98 77,45 509,39  
**Итого ХЕ:** 6,45

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8187      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                    | 135       | 0,54             | 0,41 | 13,91    | 61,49  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                    | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |

**Итого:** 585 14,62 14,98 77,45 509,39  
**Итого ХЕ:** 6,45

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96         | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| 139/96            | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист                          | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90  |
|                   | 20508     | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 9,21             | 7,93 | 13,54    | 162,38 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                            | 150       | 3,75             | 4,16 | 39,29    | 209,60 |
| ТТК               | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                        | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ТТК               | 7335      | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                                                   | 30        | 2,32             | 2,08 | 19,13    | 104,52 |
| ПП                | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                  | 25        | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |

**Итого:** 795 20,06 16,84 128,79 746,93  
**Итого ХЕ:** 10,73

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 139/96            | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90  |
| ТТК               | 20539     | Биточки куриные<br>Биточки куриные МБ / Масло растительное                                                                                                                                                               | 70        | 7,70             | 4,20 | 10,50    | 110,60 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                   | 150       | 3,75             | 4,16 | 39,29    | 209,60 |
| ТТК               | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                               | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ПП                | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                         | 25        | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |

**Итого:** 645 15,83 10,63 95,32 540,23  
**Итого ХЕ:** 7,94

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                       | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40 |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90 |

|                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |      |       |        |
|-------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
|                   | 20508 | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90  | 9,21 | 7,93 | 13,54 | 162,38 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528  | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                            | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| ТТК               | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                        | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
| ТТК               | 7335  | Булочка Desertная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                                                   | 30  | 2,32 | 2,08 | 19,13 | 104,52 |
| ПП                | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                  | 25  | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60  |

**Итого:** 795 20,06 16,84 128,79 746,93  
**Итого ХЕ:** 10,73

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96        | 8423      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                          | 115       | 0,46             | 0,35 | 11,85    | 52,39  |
| 139/96            | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист                          | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90  |
|                   | 20508     | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 9,21             | 7,93 | 13,54    | 162,38 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                            | 150       | 3,75             | 4,16 | 39,29    | 209,60 |
| ТТК               | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                        | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ТТК               | 20758     | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания<br>Печенье Курабье для дет питания                                                                                                                                                                           | 20        | 1,40             | 4,00 | 13,00    | 93,60  |
|                   | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                  | 45        | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |

**Итого:** 820 20,72 18,87 133,05 784,88  
**Итого ХЕ:** 11,09

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96        | 8423      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                          | 115       | 0,46             | 0,35 | 11,85    | 52,39  |
| 139/96            | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист                          | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90  |
|                   | 20508     | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 9,21             | 7,93 | 13,54    | 162,38 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                            | 150       | 3,75             | 4,16 | 39,29    | 209,60 |
| ТТК               | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                        | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ТТК               | 20758     | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания<br>Печенье Курабье для дет питания                                                                                                                                                                           | 20        | 1,40             | 4,00 | 13,00    | 93,60  |
|                   | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                  | 45        | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |

**Итого:** 820 20,72 18,87 133,05 784,88  
**Итого ХЕ:** 11,09

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                             |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло | 75         | 9,52             | 7,34        | 36,59        | 250,49        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                   | 200        | 0,08             | 0,01        | 15,21        | 61,25         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                             | <b>275</b> | <b>9,60</b>      | <b>7,35</b> | <b>51,80</b> | <b>311,74</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                             |            |                  |             | <b>4,32</b>  |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Холодные блюда**

|                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |        |
|------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 125/2013г.             | 19961 | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота                                      | 50  | 3,66 | 5,32 | 2,69  | 73,25  |
| Сб.рец. Москва 2022г.  | 2011  | Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус)<br>Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)                          | 50  | 5,81 | 9,63 | 5,98  | 133,84 |
| Сб.рец.Москва а 2022г. | 2008  | Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.)<br>Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.): (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50  | 0,43 | 5,25 | 0,54  | 51,15  |
| Таб.№24/96             | 6687  | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                              | 170 | 2,55 | 0,85 | 35,70 | 160,65 |

**Первые блюда**

|        |     |                                                                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 18346 | Гуляш из свинины<br>Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                                                                                            | 40/40 | 0,70  | 4,06  | 3,94  | 55,11  |
| ТТК    | 20319 | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 70    | 9,11  | 12,96 | 6,35  | 178,48 |
| 416/96 | 9545  | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                          | 50    | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |
| 422/96 | 3160  | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 9,26  | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| ТТК    | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 170   | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |

**Гарниры и соусы**

|                 |      |                                                                                       |     |      |      |       |        |
|-----------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                          | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

**Третьи блюда**

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|     |       |                                  |    |      |      |      |       |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|------|-------|

**Мучные изделия**

|     |       |                                                                                                                                                                                |    |      |      |       |       |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 12835 | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 30 | 2,59 | 0,70 | 16,96 | 84,50 |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|

|     |       |                                                                                                                                                                                 |    |      |      |       |       |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 13465 | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 2,58 | 1,12 | 17,83 | 91,72 |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства Ильина Е.А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/7.4.3590-20



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru