



МЕНЮ

на 12.01.2026

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| ТТК | 19360 | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/5 | 5,08 | 7,33 | 45,06 | 266,53 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 500 | 14,83 | 19,63 | 98,16 | 628,63 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,18 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| таб.25/96 | 1169 | Сыр порционный Сыр | 25 | 6,03 | 7,67 | | 93,15 |
| ТТК | 19360 | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/5 | 5,08 | 7,33 | 45,06 | 266,53 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 450 | 12,83 | 15,20 | 73,91 | 483,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,16 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| ТТК | 19360 | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/5 | 5,08 | 7,33 | 45,06 | 266,53 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л. | 200 | | | 11,50 | 46,00 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 490 | 13,87 | 19,51 | 85,73 | 573,99 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,14 | |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| ТТК | 19360 | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/5 | 5,08 | 7,33 | 45,06 | 266,53 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л. | 200 | | | 11,50 | 46,00 |

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (пювидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 490 13,87 19,51 85,73 573,99
Итого ХЕ: 7,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| ТТК | 19360 | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/5 | 5,08 | 7,33 | 45,06 | 266,53 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л. | 200 | | | 11,50 | 46,00 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (пювидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 490 13,87 19,51 85,73 573,99
Итого ХЕ: 7,14

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 463/96,таб№ 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 745 27,06 23,64 105,56 743,19
Итого ХЕ: 8,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 463/96,таб№ 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 640 23,46 17,58 98,43 645,81
Итого ХЕ: 8,20

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| TTK | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 463/96,таб№ 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| TTK | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 745 27,06 23,64 105,56 743,19
Итого ХЕ: 8,80

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| TTK | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 463/96,таб№ 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| TTK | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| TTK | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 770 33,95 29,93 125,45 906,92
Итого ХЕ: 10,45

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| TTK | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 463/96,таб№ 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| TTK | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| TTK | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 770 33,95 29,93 125,45 906,92
Итого ХЕ: 10,45

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 463/96, таб № 4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| ТТК | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 745 27,06 23,64 105,56 743,19

Итого ХЕ: 8,80

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20176 | Рулет с маком Рулет с маком: (Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)) | 100 | 10,54 | 16,48 | 61,36 | 435,92 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | | 300 | 10,54 | 16,48 | 76,33 |
| Итого ХЕ: | | | | | | | 502,10 |
| | | | | | | | 6,36 |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| Сб.рец.Москв а 2022г. | 2008 | Салат зелёный с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка)) | 50 | 0,43 | 5,25 | 0,54 | 51,15 |
| 40/97 | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 60 | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |
| | 12252 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) | 90 | 1,88 | 8,46 | 8,08 | 115,98 |
| Таб №24/96 | 12973 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 140 | 1,26 | 0,28 | 11,34 | 52,92 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|------|------|-------|--------|
| 401/96 | 18346 | Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 40/40 | 0,70 | 4,06 | 3,94 | 55,11 |
| 416/96 | 5456 | Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30 | 8,96 | 8,32 | 10,12 | 151,20 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|----|-------|-------|-------|--------|
| 436/96 | 15458 | Цыплята запеченные Цыплята бройлер 1 кат. / Соль Йодированная / Масло растительное | 75 | 17,67 | 18,21 | | 234,59 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96;516/3/ 04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| ТТК | 13996 | Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее | 35 | 4,52 | 8,43 | 13,49 | 147,91 |
|-----------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством Лынина А.
Ответственный за санитарное Лынина А.
СанПиН 2.3/2.4356/20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru