

# МЕНЮ

на 13.01.2026



МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, **учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капуста): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс  | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:           |           |   | 507       | 15,97            | 18,97 | 88,74    | 595,85 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 7,39     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капуста): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:           |           |   | 485       | 15,27            | 16,57 | 80,44    | 538,25 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 6,70     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капуста): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс  | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:           |           |   | 617       | 16,53            | 19,41 | 100,91   | 650,73 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 8,41     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс  | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |

**Итого:** 617 16,53 19,41 100,91 650,73

**Итого ХЕ:** 8,41

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс  | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |

**Итого:** 617 16,53 19,41 100,91 650,73

**Итого ХЕ:** 8,41

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист   | 40/150    | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК              | 13916     | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 75        | 6,47             | 1,76  | 42,39    | 211,28 |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45        | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |

**Итого:** 720 24,33 36,24 131,54 949,66

**Итого ХЕ:** 10,96

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10     | 1,81             | 5,61         | 10,61        | 100,21        |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150     | 10,39            | 21,48        | 39,99        | 394,86        |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41        | 66,53         |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45         | 3,42             | 0,36         | 22,14        | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>635</b> | <b>15,74</b>     | <b>27,50</b> | <b>89,15</b> | <b>667,07</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,43</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10     | 1,81             | 5,61         | 10,61         | 100,21        |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 40/150     | 12,50            | 28,46        | 39,99         | 466,16        |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| ТТК              | 13916     | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)  | 75         | 6,47             | 1,76         | 42,39         | 211,28        |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45         | 3,42             | 0,36         | 22,14         | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>720</b> | <b>24,33</b>     | <b>36,24</b> | <b>131,54</b> | <b>949,66</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>10,96</b>  |               |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10     | 1,81             | 5,61         | 10,61         | 100,21        |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 40/150     | 12,50            | 28,46        | 39,99         | 466,16        |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло   | 75         | 9,52             | 7,34         | 36,59         | 250,49        |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>715</b> | <b>26,99</b>     | <b>41,79</b> | <b>123,28</b> | <b>977,15</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>10,27</b>  |               |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 40/150    | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |



|           |       |   |     |       |       |        |        |
|-----------|-------|---|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК       | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200 | 0,12  | 0,05  | 16,41  | 66,53  |
| ТТК       | 18633 | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло | 75  | 9,52  | 7,34  | 36,59  | 250,49 |
| пром      | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40  | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76  |
| Итого:    |       |   | 715 | 26,99 | 41,79 | 123,28 | 977,15 |
| Итого ХЕ: |       |   |     |       |       | 10,27  |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 40/150    | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК              | 13916     | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)  | 75        | 6,47             | 1,76  | 42,39    | 211,28 |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45        | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |           |   | 720       | 24,33            | 36,24 | 131,54   | 949,66 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 10,96    |        |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло | 75        | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок   | 200       | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
| Итого:           |           |   | 275       | 9,72             | 7,38 | 55,60    | 327,69 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |      | 4,63     |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов          | Код блюда | Наименование   | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------------|-----------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                           |           |  |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда            |           |  |        |                  |       |          |        |
| Сб.реп.Москва<br>а 2022г. | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел укроп петрушка))   | 50     | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| Сб.реп.Москва<br>а 2022г. | 2008      | Салат зелёный с ветчиной<br>Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка))   | 50     | 0,43             | 5,25  | 0,54     | 51,15  |
|                           | 20086     | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль  | 50     | 1,71             | 5,06  | 0,98     | 56,28  |
| 49/2013                   | 1130      | Салат "Ароматный"<br>Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота  | 100    | 1,28             | 10,00 | 3,43     | 108,84 |
| Таб.№24/96                | 5568      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 170    | 1,44             | 0,32  | 12,96    | 60,48  |
| Первые блюда              |           |  |        |                  |       |          |        |
| 109/96                    | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10 | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |

## Вторые блюда

|        |       |   |        |       |       |       |        |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/х из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная   | 40/40  | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| 416/96 | 5456  | Биточки рубленые из говядины с соусом<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30  | 8,96  | 8,32  | 10,12 | 151,20 |
| 416/96 | 9545  | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное  | 50     | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |
| ТТК    | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное   | 70     | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| ТТК    | 18300 | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное  | 135/30 | 8,66  | 12,16 | 46,52 | 330,16 |

## Гарниры и соусы

|                     |      |  |     |      |      |       |        |
|---------------------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96;516/3/04     | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                          | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

## Третьи блюда

|          |     |  |     |  |  |       |       |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

## Хлеб

|      |      |                                  |    |      |      |       |       |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

## Мучные изделия

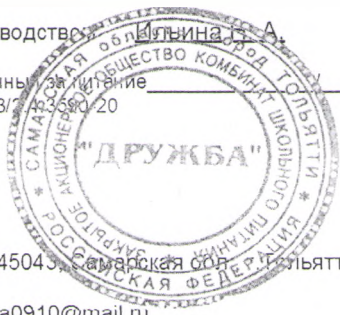
|     |       |   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13464 | Булочка сахарная<br>Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 30 | 2,73 | 1,84 | 20,75 | 110,48 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка<br>Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак   | 30 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производство

Ильина Г. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.1078-02



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru