



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

**МЕНЮ**

на 22.01.2026

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                            | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| ТТК              | 20641     | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)<br>Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20     | 3,74             | 4,66  | 11,50    | 102,93 |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макаронные изделия с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                        | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| Итого:           |           |   | 520       | 19,30            | 15,22 | 89,62    | 572,65 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 7,47     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20729     | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)<br>Рулет куриный Нежный / Батон   | 25/20     | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макаронные изделия с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                      | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| Итого:           |           |   | 425       | 16,66            | 10,74 | 77,10    | 471,66 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 6,42     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                      | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20641     | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)<br>Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20     | 3,74             | 4,66  | 11,50    | 102,93 |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макаронные изделия с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                        | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| Итого:           |           |   | 520       | 19,30            | 15,12 | 88,62    | 567,75 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 7,38     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                      | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20641     | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)<br>Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20     | 3,74             | 4,66  | 11,50    | 102,93 |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макаронные изделия с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| Итого:           |           |   | 320       | 13,70            | 12,12 | 66,22    | 428,75 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 5,52     |        |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                      | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20641     | Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)<br>Рулет Красная птица Лада / Батон | 20/20     | 3,74             | 4,66 | 11,50    | 102,93 |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макаронные изделия с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное   | 180       | 9,56             | 7,16 | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол. Милкшейк<br>Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%                      | 200       | 5,60             | 3,00 | 22,40    | 139,00 |

**Итого:** 520 19,30 15,12 88,62 567,75

**Итого ХЕ:** 7,38

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)**

**которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) /   | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96; 511/3/04 | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 0,01             | 0,01 | 15,30    | 61,39  |
| № 687/96         | 8985      | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное  | 50        | 3,35             | 1,89 | 22,39    | 119,97 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

**Итого:** 750 21,17 22,73 118,92 765,00

**Итого ХЕ:** 9,91

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96; 451/04   | 1103      | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 8,64             | 6,74 | 7,80     | 126,42 |
| 465/96; 511/3/04 | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 640 16,57 18,21 88,19 589,27

**Итого ХЕ:** 7,35

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |

|                 |       |   |       |      |      |       |        |
|-----------------|-------|---|-------|------|------|-------|--------|
| 416/96          | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 465/96;511/3/04 | 1004  | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150   | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| ТТК             | 20630 | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200   | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39  |
| № 687/96        | 8985  | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное   | 50    | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| пром            | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76  |

Итого: 750 21,17 22,73 118,92 765,00

Итого ХЕ: 9,91

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 100       | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) /  | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04  | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01 | 15,30    | 61,39  |
| №769/04          | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное   | 50        | 3,95             | 6,56 | 31,06    | 199,08 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |

Итого: 840 21,91 27,52 130,77 858,47

Итого ХЕ: 10,90

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 100       | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) /  | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04  | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01 | 15,30    | 61,39  |
| №769/04          | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное   | 50        | 3,95             | 6,56 | 31,06    | 199,08 |



|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 840 21,91 27,52 130,77 858,47  
Итого ХЕ: 10,90

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) /  | 200/10    | 1,81             | 5,61 | 10,61    | 100,21 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 465/96;511/3/04  | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,84             | 5,62 | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01 | 15,30    | 61,39  |
| № 687/96         | 8985      | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное   | 50        | 3,35             | 1,89 | 22,39    | 119,97 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

Итого: 750 21,17 22,73 118,92 765,00  
Итого ХЕ: 9,91

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное | 90/10     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))              | 200       |                  |      |          |        |

Итого: 300 5,05 7,25 25,41 187,05  
Итого ХЕ: 2,12

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |           |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда        |           |   |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96            | 15044     | Десерт фруктовый (мандарин очищенный)<br>Мандарины свежие д/с   | 100   | 1,08             | 0,27  | 10,13    | 47,25  |
| 125/2013г.            | 19961     | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота | 50    | 3,66             | 5,32  | 2,69     | 73,25  |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)   | 75    | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
|                       | 20086     | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль                       | 50    | 1,71             | 5,06  | 0,98     | 56,28  |
| 49/2013               | 1130      | Салат "Ароматный"<br>Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота   | 100   | 1,28             | 10,00 | 3,43     | 108,84 |

**Первые блюда**

|                  |       |   |     |      |      |       |       |
|------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|------------------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 18346 | <b>Гуляш из свинины</b><br>Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый  | 40/40  | 0,70  | 4,06  | 3,94  | 55,11  |
| 436/96 | 15458 | <b>Цыпленки запеченные</b><br>Цыпленки бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное   | 75     | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| 416/96 | 20222 | <b>Биточки рубленные из свинины с соусом (окорок)</b><br>Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное | 75/30  | 10,01 | 24,75 | 12,76 | 313,86 |
| ТТК    | 17748 | <b>Рулет Галантин с сыром</b><br>Рулет Галантин с сыром п/ф  | 50     | 11,41 | 9,98  | 0,50  | 137,45 |
| ТТК    | 18300 | <b>Блинчики Домашние с молоком сгущ.</b><br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное  | 135/30 | 8,66  | 12,16 | 46,52 | 330,16 |

#### Гарниры и соусы

|                 |      |   |     |      |      |       |        |
|-----------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 465/96;511/3/04 | 1004 | <b>Рис отварной</b><br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                             | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | <b>Макаронные изделия</b><br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

#### Третий блюда

|          |     |  |     |  |  |       |       |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

#### Хлеб

|    |     |   |    |      |      |       |       |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 420 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|

#### Мучные изделия

|         |       |  |    |      |      |       |        |
|---------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| №769/04 | 11807 | <b>Булочка Домашняя</b><br>Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)                | 30 | 2,36 | 3,87 | 18,52 | 118,35 |
| №628/13 | 13482 | <b>Булочка сдобная</b><br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин) | 30 | 2,29 | 2,21 | 19,96 | 108,89 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.30.020



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru