



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

## МЕНЮ

на 26.01.2026

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему  | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

Итого: 574 16,27 21,32 86,32 602,23

Итого ХЕ: 7,19

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70        | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр   | 20        | 4,87             | 6,20 |          | 75,28  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                           | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 20        | 1,50             | 0,58 | 10,28    | 52,34  |

Итого: 539 15,63 21,01 82,38 587,43

Итого ХЕ: 6,87

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему  | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

Итого: 574 16,27 21,22 85,32 597,33

Итого ХЕ: 7,11

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему  | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

**Итого: 574 16,27 21,22 85,32 597,33**

**Итого ХЕ: 7,11**

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему  | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

**Итого: 574 16,27 21,22 85,32 597,33**

**Итого ХЕ: 7,11**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96              | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                 | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого: 800 22,95 20,73 120,30 759,60**

**Итого ХЕ: 10,03**

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 30        | 0,27             | 0,03 | 0,57     | 3,63  |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90 |

|                        |       |  |     |      |      |       |        |
|------------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК                    | 18961 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                      | 50  | 9,30 | 7,10 | 8,50  | 135,10 |
| 460/2013<br>Самар.обл. | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК                    | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота                    | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
| ПП                     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04  |

**Итого:** 665 18,43 14,98 96,64 595,09  
**Итого ХЕ:** 8,05

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96              | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96                 | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                    | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013<br>Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                    | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП                     | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 800 22,95 20,73 120,30 759,60  
**Итого ХЕ:** 10,03

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96              | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96                 | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                    | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013<br>Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                    | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК №5,13              | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное   | 50        | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                     | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

**Итого:** 850 29,30 25,63 144,69 926,66  
**Итого ХЕ:** 12,06

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб.24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100        | 0,40             | 0,40         | 11,30         | 50,40         |
| 139/96              | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200        | 2,36             | 2,02         | 16,82         | 94,90         |
| ТТК                 | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20      | 12,00            | 12,15        | 11,49         | 203,27        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 3,72             | 5,51         | 37,12         | 212,90        |
| ТТК                 | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| ТТК №5,13           | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное   | 50         | 6,35             | 4,90         | 24,39         | 167,06        |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25         | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>850</b> | <b>29,30</b>     | <b>25,63</b> | <b>144,69</b> | <b>926,66</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |                  |              | <b>12,06</b>  |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб.24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100        | 0,40             | 0,40         | 11,30         | 50,40         |
| 139/96              | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист  | 200        | 2,36             | 2,02         | 16,82         | 94,90         |
| ТТК                 | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20      | 12,00            | 12,15        | 11,49         | 203,27        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 3,72             | 5,51         | 37,12         | 212,90        |
| ТТК                 | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25         | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>800</b> | <b>22,95</b>     | <b>20,73</b> | <b>120,30</b> | <b>759,60</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |                  |              | <b>10,03</b>  |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 20176     | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)) | 100        | 10,54            | 16,48        | 61,36        | 435,92        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>300</b> | <b>10,54</b>     | <b>16,48</b> | <b>76,33</b> | <b>502,10</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>6,36</b>  |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур          | Код блюда | Наименование   | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                           |           |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда            |           |  |       |                  |       |          |        |
| Сб.реп.Москва 2022г.      | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) | 50    | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| Сб.реп.Москва 2022г.      | 2008      | Салат зелёный с ветчиной<br>Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие купинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))   | 50    | 0,43             | 5,25  | 0,54     | 51,15  |
| 125/2013г.                | 19961     | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота  | 50    | 3,66             | 5,32  | 2,69     | 73,25  |
| ТТК                       | 20060     | Хурма порционная<br>Хурма свежая   | 150   | 0,08             | 0,06  | 2,30     | 10,02  |
| Таб.№24/96                | 15044     | Десерт фруктовый (мандарин очищенный)<br>Мандарины свежие д/с  | 100   | 1,08             | 0,27  | 10,13    | 47,25  |
| Первые блюда              |           |  |       |                  |       |          |        |
| 139/96                    | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист   | 200   | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| Вторые блюда              |           |  |       |                  |       |          |        |
| 401/96                    | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 40/40 | 12,20            | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| 303/96, акт от 29,11,18г. | 18880     | Рыба горбуша припущенная<br>СМ/Р Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная  | 40    | 1,14             | 0,35  | 0,25     | 8,71   |
| 436/96                    | 15458     | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное  | 75    | 17,67            | 18,21 |          | 234,59 |
| 416/96                    | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное   | 50    | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| ТТК                       | 20242     | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное  | 170   | 27,20            | 15,77 | 35,19    | 391,47 |
| Гарниры и соусы           |           |  |       |                  |       |          |        |
| 469/96;516/3/04           | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150   | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 460/2013 Самар.обл.       | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| Третьи блюда              |           |  |       |                  |       |          |        |
| 628/96г.                  | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200   |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                      |           |  |       |                  |       |          |        |
| ТТК                       | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10    | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Мучные изделия            |           |  |       |                  |       |          |        |
| ТТК                       | 20108     | Булочка сахарная<br>Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)  | 75    | 6,83             | 4,59  | 51,89    | 276,15 |
| ТТК                       | 1095      | Плетёнка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное  | 80    | 6,40             | 10,27 | 46,48    | 303,95 |

**Стоимость рациона: 150 руб.**

Зав.производства Илыина Н. А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /

СанПин 2.3/1.4.3580-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru