

Согласовано



Циклическое меню для школ 1 неделя на период с 02.12.2024г. по 07.12.2024г.



Сопровожено Директор школы "Дружба" / Т.В. Соловьева

Table with columns for food products (Bread, Fat, Carbohydrates, Protein, etc.) and vitamins (A, B1, B2, C, E, Zn).

Table for breakfast menu for 1st and 4th grades, including items like 'Огурец соленый', 'Котлета из говядины', and 'Макаронные отварные'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Огурец соленый', 'Котлета из говядины', and 'Макаронные отварные'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Огурец соленый', 'Котлета из говядины', and 'Макаронные отварные'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Огурец соленый', 'Котлета из говядины', and 'Макаронные отварные'.

Table for breakfast menu for 1st and 4th grades, including items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Шницель из свиной котлеты', and 'Котлета куриная'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Шницель из свиной котлеты', 'Котлета куриная', and 'Каша гречневая вязкая'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Шницель из свиной котлеты', 'Котлета куриная', and 'Каша гречневая вязкая'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Шницель из свиной котлеты', 'Котлета куриная', and 'Каша гречневая вязкая'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Шницель из свиной котлеты', 'Котлета куриная', and 'Каша гречневая вязкая'.

Table for breakfast menu for 1st and 4th grades, including items like 'Блины Домашние с молоком сгущ.', 'Чай сладкий', and 'Чай без сахара'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Блины Домашние с молоком сгущ.', 'Чай сладкий', and 'Чай без сахара'.

Table for breakfast menu for 1st and 4th grades, including items like 'Голубцы ленивые из говядины', 'Картофельное пюре', and 'Плюшка Московская'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Голубцы ленивые из говядины', 'Картофельное пюре', and 'Плюшка Московская'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Голубцы ленивые из говядины', 'Картофельное пюре', and 'Плюшка Московская'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Голубцы ленивые из говядины', 'Картофельное пюре', and 'Плюшка Московская'.

Table for breakfast menu for 1st and 4th grades, including items like 'Печенье Хлебный спас', 'Полезный завтрак в ас', and 'Плов из свиной котлеты'.

Table for breakfast menu for 1st and 4th grades, including items like 'Плов из свиной котлеты', 'Булочка десертная', and 'Хлеб пшеничный'.

Table for breakfast menu for 5-11 grades, including items like 'Плов из свиной котлеты', 'Булочка десертная', and 'Хлеб пшеничный'.

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02			3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	630	10,19	12,82	88,89	512,08	0,18	0,17	0,11	24,29	8,40	7,53	0,99	67,42	63,07	169,97	28,25	7,42

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

1109/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,35	0,80		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,08		
ТТК	7193	Чачалури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05	0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	730	20,82	19,91	144,23	839,38	0,22	0,33	0,25	27,75	19,91	17,39	3,84	233,60	101,23	361,66	31,63	12,02

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

1109/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,35	0,80		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,08		
ТТК	7193	Чачалури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05	0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	730	20,82	19,91	144,23	839,38	0,22	0,33	0,25	27,75	19,91	17,39	3,84	233,60	101,23	361,66	31,63	12,02

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных**

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00													1,23	
			Итого:	125			14,75	59,00													

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96	259	Чай с сахаром	200																	
697/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
			Итого:	275	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	4,01

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

640/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
			Итого:	250	7,71	4,39	46,52	256,43	0,01	0,08	0,07	6,58	7,71	7,32	61,75	19,11	12,61	78,91	1,22	3,88

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	0,03	5,00	0,40	0,40	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30			
628/96	259	Чай с сахаром	200																	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
			Итого:	350	7,97	4,67	47,36	209,65	0,01	0,09	0,10	5,18	7,97	7,22	61,63	31,44	22,89	91,39	3,40	3,95

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
			Итого:	75	0,30	0,23	7,73	34,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
Москва 2022г	20129	Макаронные отварные с мясом пресованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02		
628/96	259	Чай с сахаром	200																	
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,01	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	500	21,99	17,89	73,56	549,48	0,01	0,06	0,08	11,02	2,76	2,48	0,37	90,37	18,08	70,92	2,06	6,13

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Москва 2022г	20129	Макаронные отварные с мясом пресованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02		
ТТК	13514	Чай годный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21		
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	430	21,84	17,68	63,63	600,93	0,01	0,04	0,06	30,62	2,89	2,46	0,37	83,87	15,90	67,61	0,88	5,30

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Москва 2022г	20129	Макаронные отварные с мясом пресованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02		
640/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	435	26,95	21,85	78,92	616,14	0,04	0,09	0,21	5,32	7,00	4,81	6,05	205,44	43,48	192,67	1,57	6,58

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Москва 2022г	20129	Макаронные отварные с мясом пресованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02		
640/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	435	26,95	21,85	78,92	616,14	0,04	0,09	0,21	5,32	7,00	4,81	6,05	205,44	43,48	192,67	1,57	6,58

**Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в**

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00													1,23	
			Итого:	125			14,75	59,00													

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	1996	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1.581,73	14,95
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01	0,01				0,57	0,12	1,99	0,03

Итого:	547	13,42	13,54	76,72	488,66	0,07	0,18	0,20	1,31	7,99	4,56	5,88	20,20	45,61	221,25	1,39	6,39
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96г	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	0,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
Итого:	360		13/17	15,01	29,86	313,93	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59
284/96г	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	0,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
Итого:	445		14/65	15,51	50,65	407,09	0,23	0,14	0,46	10,29	12,56	2,36	3,78	96,16	58,74	226,45	2,99	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59
284/96г	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	0,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
Итого:	445		14/65	15,51	50,65	407,09	0,23	0,14	0,46	10,29	12,56	2,36	3,78	96,16	58,74	226,45	2,99	

**Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в 20348**

Таб №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64			
416/96г, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36			
469/96г	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04				3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:	760		27/47	21,97	102,64	718,19	1,90	0,28	0,17	13,51	16,50	3,41	2,54	79,01	66,37	245,77	4,93			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64			
416/96г, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36			
469/96г	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04				3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:	760		27/47	21,97	102,64	718,19	1,90	0,28	0,17	13,51	16,50	3,41	2,54	79,01	66,37	245,77	4,93			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64			
416/96г, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36			
469/96г	15762	Спагетти (макароны) отварные	100	3,73	3,94	23,93	146,12							5,62	0,33	1,04	0,04			
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,06	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:	685		20/85	19,43	70,61	546,23	1,90	0,14	0,12	10,90	11,90	2,66	0,56	39,00	32,39	144,56	2,48			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64			
Таб №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64			
416/96г, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36			
469/96г	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04				3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:	870		27/95	22,45	114,40	771,47	1,90	0,29	0,19	25,51	16,50	3,41	2,54	98,21	77,17	258,77	7,67			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64			
Таб №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64			
416/96г, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36			
469/96г	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04				3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:	870		27/95	22,45	114,40	771,47	1,90	0,29	0,19	25,51	16,50	3,41	2,54	98,21	77,17	258,77	7,67			

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей**

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00										
Итого:	125					14,75	59,00										

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	315	Чай без сахара	200															
ТТК	10016	Чачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97
Итого:	275		10/67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07
ТТК	719																	

646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			800	30,26	29,57	128,69	901,84	0,16	0,48	0,30	60,89	19,42	15,76	6,04	117,30	98,04	316,84	6,45	10,72

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	6,40	11,20	1,61	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,08	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65									22,81	35,98	91,24	1,45
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,62		0,19	0,11	30,90	3,09							
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			800	30,28	29,57	128,69	901,84	0,16	0,48	0,30	60,89	19,42	15,76	6,04	117,30	98,04	316,84	6,45	10,72

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,16	28,38	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/250	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			275	7,62	7,94	58,31	335,19	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,86

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/25	5,12	6,30	15,23	138,13	7,05	0,04	0,02		2,15	2,14	0,31	5,36	3,86	21,99	0,31	
Итого:			250	5,26	6,32	39,66	236,59	7,05	0,05	0,02	6,40	2,29	2,28	0,63	12,48	5,78	25,51	0,48	3,30

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/97	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			280	10,40	12,77	56,03	380,63	14,10	0,08	0,05	4,07	4,30	4,27	0,62	17,88	11,38	48,46	1,57	4,67

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

45/2004	13104	Салат из квашенной капусты	80	1,36	3,04	5,65	55,40		0,02	0,02	21,48	1,36				35,36	11,98	25,12	0,47
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			610	13,68	23,22	72,48	559,84	0,03	0,24	0,17	47,39	8,46	0,70	1,44	94,13	52,11	156,15	2,30	6,04

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			450	12,30	20,18	66,83	504,44	0,03	0,22	0,15	25,91	7,10	1,44	1,44	59,77	40,13	131,03	1,83	5,67

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандаarin)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80				35,00	11,00	17,00	0,10
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			550	13,10	20,38	74,33	539,44	0,03	0,28	0,18	63,91	7,90	0,70	1,44	93,77	51,13	148,03	1,83	6,19

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандаarin)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80				35,00	11,00	17,00	0,10
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			550	13,10	20,38	74,33	539,44	0,03	0,28	0,18	63,91	7,90	0,70	1,44	93,77	51,13	148,03	1,83	6,19

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	12142	Огурец соленый	80	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40
401/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
464/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77		0,01	0,01	1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,86	0,20	
ТТК 19.06.17r	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	86,70	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17r	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	86,70								0,60			0,06	
ТТК	14182	Тривбочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			765	21,42	28,39	86,87	711,06	3,94	0,36	0,24	32,87	17,66	12,11	1,84	113,79	129,88	307,85	5,84	8,08

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77		0,01	0,01	1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,86	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	10		