

Согласовано

Директор  
Е. Солодова

Согласовано

Директор ЗАО КИП "Дружба"

Г.В. Солоднева

Циклическое меню для школ

на период с 03.03.2025г. по 07.03.2025

Для документов

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE. Rows include breakfast, lunch, and dinner menus for various classes and days of the week.



469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45				
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96				
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05				
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22				
			Итого:	615	22,13	26,09	59,67	588,32	0,16	0,28	50,43	20,80	10,10	1,08	109,28	70,93	283,04	3,99	4,97			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32				
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45				
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45				
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06				
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	6,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39				
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22				
			Итого:	715	27,31	33,89	89,03	810,42	0,17	0,41	67,66	25,67	13,87	1,44	180,13	93,78	389,11	5,89	8,25			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32				
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45				
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45				
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06				
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	6,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39				
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22				
			Итого:	715	27,31	33,89	89,03	810,42	0,17	0,41	67,66	25,67	13,87	1,44	180,13	93,78	389,11	5,89	8,25			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93				
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06				
			Итого:	320	9,92	10,21	83,91	467,22	11,29	0,15	0,17	5,44	9,74	7,94	4,30	155,70	29,24	163,20	1,99	6,99		

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95				
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05				
			Итого:	330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34		

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19				
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93				
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05				
			Итого:	415	10,12	10,32	80,31	460,90	11,29	0,16	0,19	5,69	10,12	7,98	4,49	166,28	36,59	173,45	3,17	6,69		

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20				
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92				
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52				
			Итого:	500	8,66	13,76	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35		

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся в ОБЗ с 5 по 11 класс**

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92				
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05				
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34				
			Итого:	380	6,72	14,39	80,50	484,72	75,08	0,10	0,16	13,71	4,98	4,27	1,14	34,18	15,04	86,26	1,31	6,71		

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60				
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92				
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05				
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93															
			Итого:	473	6,83	12,82	97,69	539,77	73,36	0,09	0,17	23,60	3,69	3,31	2,38	25,85	52,06	82,66	1,57	8,14		

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60				
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92				
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05				
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93															
			Итого:	473	6,83	12,82	97,69	539,77	73,36	0,09	0,17	23,60	3,69	3,31	2,38	25,85	52,06	82,66	1,57	8,14		

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60			16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022r.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15				
77397/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55				
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17				
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
			Итого:	715	26,50	22,69	118,41	783,87	0,02	0,24	0,20	219,09	10,51	9,96	71,57	129,58	51,48	189,56	3,56	9,87		

**Обед**



Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Таб.№2496, 12251, 20298, 28496, 62896r, 259. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Омлет натуральный', 'Чай с сахаром'. Includes a summary row 'Итого:'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: 11096, ТТК, 47296, ТТК 19.06.17r, ТТК, ПП. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Котлеты Пикник с соусом томатным', 'Картофельное пюре', 'Компот из сливы', 'Булочка Десертная (повидло)', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: 11096, ТТК, 47296, 62896r, ПП. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Котлеты Пикник', 'Картофельное пюре', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: 11096, ТТК, 47296, ТТК 19.06.17r, ТТК, ПП. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Котлеты Пикник с соусом томатным', 'Картофельное пюре', 'Компот из сливы', 'Сырная палочка', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Table with columns: 11096, ТТК, 47296, ТТК 19.06.17r, ТТК, ПП. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Котлеты Пикник с соусом томатным', 'Картофельное пюре', 'Компот из сливы', 'Сырная палочка', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: ТТК, 5792013r. Rows include items like 'Блинчики Домашние с повидлом', 'Чай с шиповником'. Includes a summary row 'Итого:'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: ТТК, 315. Rows include items like 'Блинчики Домашние с молоком сгущ.', 'Чай без сахара'. Includes a summary row 'Итого:'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: ТТК, 62896r. Rows include items like 'Блинчики Домашние с молоком сгущ.', 'Чай с сахаром'. Includes a summary row 'Итого:'.

Пятица

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№2496, ТТК, 62896r, ПП. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'. Includes a summary row 'Итого:'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: ТТК, 62896r, ПП. Rows include items like 'Огурец соленый', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'. Includes a summary row 'Итого:'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№2496, ТТК, 62896r, ПП. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Огурец соленый', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'. Includes a summary row 'Итого:'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Таб.№2496, ТТК, 62896r, ПП. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Огурец соленый', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'. Includes a summary row 'Итого:'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: 12142, 13896, ТТК, 69797, ТТК, Пром. Rows include items like 'Огурец соленый', 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)', 'Компот из ягод замороженной', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: 13896, ТТК, 69797, ПП. Rows include items like 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)', 'Компот из ягод замороженной', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№2496, 13896, ТТК, 69797, ТТК, Пром. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)', 'Компот из ягод замороженной', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Table with columns: Таб.№2496, 13896, ТТК, 69797, ТТК, Пром. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)', 'Компот из ягод замороженной', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб пшеничный'. Includes a summary row 'Итого:'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: 70196. Rows include items like 'Чай без сахара', 'Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте'. Includes a summary row 'Итого:'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: 5792013r, ТТК. Rows include items like 'Чай с шиповником', 'Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте'. Includes a summary row 'Итого:'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: 69897, 70196. Rows include items like 'Компот из яблок (местное)', 'Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте'. Includes a summary row 'Итого:'.