

Согласовано

Смирнов А. Е.  
Циклическое меню для школ 1 неделя  
на период с 05.11.2022г. по 09.11.2024



Table with columns: Общественный рейтинг, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, Fe, XE).

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак).

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед).

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена.

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак).



628/96:	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	66,68	8,12	62,69	0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,88	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	66,68	8,12	62,69	0,05	
			Итого:	250	5,50	7,87	30,34	214,18	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,54

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

64/06,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	2,57	104,08	0,01	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,06	0,14	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,28	0,08	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
			Итого:	275	6,44	10,14	49,76	312,11	2,29	0,07	0,07	14,98	6,01	5,82	0,90	109,90	13,88	89,70	0,74

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

ТТК	19847	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00											
			Итого:	125			14,75	59,00										

**Пятица**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	16336	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64	0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32		
Москва 2022:	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,10			32,02	3,43	23,17	0,22		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПТ	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01					2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	
			Итого:	500	22,84	17,98	74,43	550,91	0,01	0,07	0,07	36,60	3,77	3,22	5,53	96,48	22,70	81,73	2,11

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Москва 2022:	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,10			32,02	3,43	23,17	0,22		
628/96:	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45					
ПТ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,06	0,02					9,50	5,50	32,50	0,60		
			Итого:	450	24,18	18,87	76,37	671,89	0,01	0,08	0,06	4,00	1,23	0,94	0,05	95,68	15,48	83,74	0,90

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	60	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	0,02	4,00	0,32	1,60		15,20	9,60	12,80	1,84		
Москва 2022:	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,10			32,02	3,43	23,17	0,22		
628/96:	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45					
ПТ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,06	0,02					9,50	5,50	32,50	0,60		
			Итого:	530	24,59	19,11	84,61	608,39	0,01	0,10	0,08	8,00	1,55	1,26	1,65	100,88	25,08	86,64	2,74

**Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	60	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	0,02	4,00	0,32	1,60		15,20	9,60	12,80	1,84		
Москва 2022:	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74	0,01	0,01	0,02	0,10			32,02	3,43	23,17	0,22		
628/96:	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45					
ПТ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,06	0,02					9,50	5,50	32,50	0,60		
			Итого:	530	24,59	19,11	84,61	608,39	0,01	0,10	0,08	8,00	1,55	1,26	1,65	100,88	25,08	86,64	2,74

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

6948	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80	0,01	0,01	2,22	0,36				10,21	6,22	10,66	0,27		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
64/06,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПТ	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00		
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,15		
			Итого:	730	28,40	23,39	99,86	723,51	2,07	0,67	0,37	45,89	27,51	11,93	4,46	140,40	112,19	395,79	6,71

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
64/06,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПТ	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00		
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,15		
			Итого:	730	28,40	23,39	99,86	723,51	2,07	0,67	0,37	45,89	27,51	11,93	4,46	140,40	112,19	395,79	6,71

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

6948	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80	0,01	0,01	2,22	0,36				10,21	6,22	10,66	0,27		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
64/06,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПТ	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44	39,63	3,23	0,47	104,88	56,50	397,75	5,56		
ПТ	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00		
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,15		
			Итого:	780	33,67	31,63	130,54	941,47	2,20	1,13	0,81	45,89	67,14	15,16	4,92	245,27	168,69	793,54	12,27

**Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

6948	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80	0,01	0,01	2,22	0,36				10,21	6,22	10,66	0,27	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13</								

120/06	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.Бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
Акт от 06.09.08.2022г.	20083	Комлот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	12752	Шарлотка Школьная	40	3,40	2,06	22,15	120,74	0,04	0,04	0,08	1,70	3,40	3,40	6,92	14,05	5,37	42,91	0,95		
Итого:			705	31,00	42,47	81,75	833,20	0,20	0,29	0,34	35,00	29,44	25,80	810,68	125,65	81,60	435,69	5,64	6,81	
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
120/06	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.Бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
Акт от 06.09.08.2022г.	20083	Комлот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	12752	Шарлотка Школьная	40	3,40	2,06	22,15	120,74	0,04	0,04	0,08	1,70	3,40	3,40	6,92	14,05	5,37	42,91	0,95		
Итого:			705	31,00	42,47	81,75	833,20	0,20	0,29	0,34	35,00	29,44	25,80	810,68	125,65	81,60	435,69	5,64	6,81	