

Согласовано
 Директор
 [Подпись] Степанова
 Для документа
 Циклическое меню 2 неделя Школы
 на период с 08.09.2024г. по 13.09.2024

Согласовано
 Директор ЗАО КШД "Дружба"
 [Подпись] В. Солоднева
 "ДРУЖБА"
 Самарская область

Сведения о рецептуре	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угво-Ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	P (мг)			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.№2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00									
Tab.№2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	2,20		
Tab.№496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
62696r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				545	15,70	14,84	74,98	456,24	54,65	0,20	0,27	11,43	12,20	12,20	5,90	356,11	52,33	358,35	3,37	6,25
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Tab.№2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00									
Tab.№496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
62696r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
Итого:				485	18,50	18,84	84,88	615,84	54,65	0,17	0,25	1,43	12,20	12,20	5,90	340,11	43,33	347,35	1,17	7,91
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.№2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00									
Tab.№2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		16,00	9,00	11,00	2,20		
Tab.№496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
№76297,69	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,06	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
№76297,69	204	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,06	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				545	18,09	17,53	83,14	562,69	64,65	0,23	0,36	12,08	15,59	13,65	8,90	426,50	93,33	465,75	3,61	6,93
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Tab.№2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00									
Tab.№2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		16,00	9,00	11,00	2,20		
Tab.№496	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
№76297,69	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,06	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
№76297,69	204	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,06	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				545	18,09	17,53	83,14	562,69	64,65	0,23	0,36	12,08	15,59	13,65	8,90	426,50	93,33	465,75	3,61	6,93
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.№2496	9755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
Tab.№2496	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	26,09	110,05	1,33		
ТТК	18063	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10													
489/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84													
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								7,36	0,44	1,60	0,06		
19.06.17r																				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01				0,60				0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				2,66	2,66	0,56	7,00	4,00	22,76	0,39
Итого:				725	30,94	27,97	108,07	789,73	0,15	0,21	0,15	23,30	12,19	11,74	5,04	89,72	52,11	187,48	3,05	8,94
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Tab.№2496	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	26,09	110,05	1,33		
ТТК	18063	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10													
489/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84													
579/2019r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01				0,60				0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				2,66	2,66	0,56	7,00	4,00	22,76	0,39
Итого:				635	26,59	22,70	89,42	667,97	0,15	0,15	0,14	90,09	10,41	9,96	1,84	85,22	34,62	135,63	2,04	7,45
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.№2496	9755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
Tab.№2496	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	26,09	110,05	1,33		
ТТК	18063	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10													
489/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84													
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								7,36	0,44	1,60	0,06		
19.06.17r																				
ПП	395	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01				0,60				0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				5,00	3,90	16,25	0,28			
Итого:				785	39,46	28,10	108,36	808,14	0,15	0,21	0,17	26,88	11,71	9,36	5,88	92,02	59,11	192,18	4,93	9,03
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Tab.№2496	9755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
Tab.№2496	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	26,09	110,05	1,33		
ТТК	18063	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10													
489/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84													
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								7,36	0,44	1,60	0,06		
19.06.17r																				
ПП	395	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01				0,60				0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				5,00	3,90	16,25	0,28			
Итого:				785	39,46	28,10	108,36	808,14	0,15	0,21	0,17	26,88	11,71	9,36	5,88	92,02	59,11	192,18	4,93	9,03
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19.06.17r																				
Итого:				240	5,45	6,84	32,20	212,20	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		138,23	8,65	94,05	0,53	2,68
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
62696r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				240	6,29	7,04	25,29	189,68	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		138,08	8,65	94,05	0,52	2,11
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из																				

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,66	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			815	21,97	20,30	116,79	737,74	2,09	0,43	0,30	40,06	21,97	12,06	4,70	116,43	144,77	349,88	34,15	9,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,63	5,20	4,28	9,18	0,15	
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,66	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			815	21,97	20,30	116,79	737,74	2,09	0,43	0,30	40,06	21,97	12,06	4,70	116,43	144,77	349,88	34,15	9,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурыцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			255	7,27	9,97	50,34	320,18	0,02	0,08	0,06	48,94	5,92	5,58	0,54	88,07	17,42	81,89	0,97	4,20

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурыцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			275	8,03	10,13	41,60	289,65	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70	0,01	0,01	48,00	0,24				9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурыцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			355	7,67	10,37	61,64	370,58	0,02	0,11	0,08	58,94	5,92	5,58	0,54	104,07	26,42	92,89	3,17	5,14

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06		
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			500	14,06	14,92	71,01	474,53	0,02	0,15	0,06	30,88	9,26	9,08	4,47	43,82	27,01	96,59	1,86	5,92

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06		
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			455	13,36	15,67	68,55	467,77	0,02	0,14	0,05	28,03	5,83	5,75	1,79	35,54	20,25	81,10	1,63	5,71

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06		
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			555	14,21	15,74	74,80	497,70	0,02	0,18	0,08	72,17	6,78	6,60	4,72	64,54	33,63	106,38	2,00	6,23

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06		
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			555	14,21	15,74	74,80	497,70	0,02	0,18	0,08	72,17	6,78	6,60	4,72	64,54	33,63	106,38	2,00	6,23

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,16	0,16	24,45	10,71			21,67				

		Итого:	795	40,57	27,39	144,84	988,14	1,37	0,75	0,43	57,09	38,46	20,26	7,26	125,49	134,27	497,21	8,53	12,07
Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
		Итого:	275	11,47	8,14	46,05	303,34	0,01	0,11	0,11	26,87	11,47	11,33	274,26	22,57	20,15	116,77	1,78	3,84
Подник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
		Итого:	250	7,71	4,39	46,52	256,43	0,01	0,08	0,07	6,58	7,71	7,32	61,75	19,11	12,61	78,91	1,22	3,88
Подник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
		Итого:	355	11,79	8,46	53,89	338,86	0,01	0,14	0,13	34,87	11,47	11,33	274,26	35,37	27,35	125,57	3,54	4,49

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
Таб №4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	520	14,86	14,72	72,50	481,90	54,62	0,07	0,24	8,96	5,21	7,80	6,05	329,26	28,43	206,22	2,06	6,04

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб №4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	450	14,33	14,81	65,01	450,66	0,07	0,08	0,23	1,46	4,91	7,80	6,05	322,01	24,93	214,22	0,71	5,42

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4 2004г	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
19.06.17г.																			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90				5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	755	28,21	31,42	110,05	835,82	3,92	0,25	0,19	33,41	15,23	9,59	3,80	96,74	84,53	270,33	3,66	9,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
19.06.17г.																			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
		Итого:	655	25,27	25,38	89,64	688,06	0,16	0,19	0,15	29,84	13,92	10,19	0,56	77,75	66,42	220,29	2,50	7,47

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
19.06.17г.																			
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
		Итого:	755	28,30	33,80	132,69	988,16	0,17	0,35	0,27	30,11	26,95	23,22	276,07	106,92	94,70	371,92	5,05	11,06

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04</									

