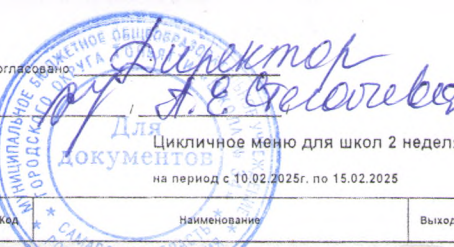
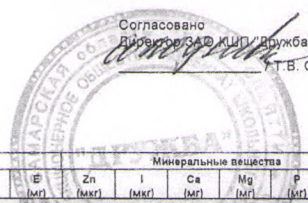


Согласовано



Циклическое меню для школ 2 неделя на период с 10.02.2025г. по 15.02.2025

Согласовано



Т. В. Солоднева /

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Monday menu section: Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)...

Monday menu section: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Monday menu section: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)...

Monday menu section: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Monday menu section: Обед для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)...

Monday menu section: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Monday menu section: Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Monday menu section: Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)...

Monday menu section: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Monday menu section: Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Monday menu section: Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)...

Monday menu section: Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)...

Вторник

Tuesday menu section: Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)...

Tuesday menu section: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Tuesday menu section: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)...

Tuesday menu section: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tuesday menu section: Обед для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)...



**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|        |       |   |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |        |       |      |
|--------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 11096  | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66 | 4,06  | 11,02 | 87,26  | 0,16   | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66  | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62  |       |      |
| 39496  | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)         | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |        | 0,18 | 0,10 | 26,51 | 0,31  |      |      | 27,66 | 32,46 | 88,18 | 1,41   |       |      |
| 62896r | 259   | Чай с сахаром                                       | 200    |      |       | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |      |      | 0,45  |       |       | 0,05   |       |      |
| пп     | 12649 | Хлеб пшеничный                                      | 20     | 1,52 | 0,16  | 9,84  | 46,88  |        | 0,02 | 0,01 |       |       | 1,52 | 1,52 | 0,32  | 4,00  | 2,80  | 13,00  | 0,22  |      |
|        |       |   | Итого: | 600  | 10,83 | 22,05 | 53,67  | 462,75 | 0,16 | 0,25 | 0,16  | 46,32 | 3,49 | 9,05 | 1,31  | 71,54 | 56,89 | 145,05 | 28,29 | 4,47 |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|       |       |   |        |      |       |       |        |        |       |      |       |        |      |       |       |        |       |        |       |      |
|-------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| 11096 | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66 | 4,06  | 11,02 | 87,26  | 0,16   | 0,05  | 0,05 | 19,81 | 1,66   | 7,53 | 0,99  | 39,43 | 21,63  | 43,87 | 26,62  |       |      |
| 39496 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)         | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |        | 0,18  | 0,10 | 26,51 | 0,31   |      |       | 27,66 | 32,46  | 88,18 | 1,41   |       |      |
| 69797 | 7820  | Компот из ягод замороженной                         | 200    | 0,26 | 0,11  | 25,88 | 105,55 |        | 0,01  | 0,01 | 52,80 | 0,26   |      |       | 10,22 | 8,18   | 8,71  | 0,42   |       |      |
| ТТК   | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом                 | 50     | 4,50 | 7,61  | 15,37 | 147,98 | 15,06  | 0,05  | 0,06 | 1,17  | 3,90   | 3,75 | 0,31  | 68,68 | 8,12   | 62,69 | 0,49   |       |      |
| ТТК   | 20251 | Хлеб ржаной   | 20     | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |        | 0,04  | 0,02 |       |        | 1,36 | 1,36  | 1,00  | 9,40   | 9,80  | 31,40  | 0,78  |      |
| пп    | 365   | Хлеб пшеничный                                      | 25     | 1,90 | 0,20  | 12,30 | 58,60  |        | 0,03  | 0,01 |       |        | 1,90 |       | 5,00  | 3,50   | 16,25 | 0,28   |       |      |
|       |       |   | Итого: | 675  | 17,33 | 30,07 | 90,37  | 701,44 | 15,22 | 0,35 | 0,24  | 100,29 | 9,39 | 12,64 | 2,30  | 160,39 | 83,68 | 251,11 | 30,00 | 7,53 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

|       |       |   |        |      |       |       |        |        |       |      |       |        |      |       |       |        |       |        |       |      |
|-------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| 11096 | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66 | 4,06  | 11,02 | 87,26  | 0,16   | 0,05  | 0,05 | 19,81 | 1,66   | 7,53 | 0,99  | 39,43 | 21,63  | 43,87 | 26,62  |       |      |
| 39496 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)         | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |        | 0,18  | 0,10 | 26,51 | 0,31   |      |       | 27,66 | 32,46  | 88,18 | 1,41   |       |      |
| 69797 | 7820  | Компот из ягод замороженной                         | 200    | 0,26 | 0,11  | 25,88 | 105,55 |        | 0,01  | 0,01 | 52,80 | 0,26   |      |       | 10,22 | 8,18   | 8,71  | 0,42   |       |      |
| ТТК   | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом                 | 50     | 4,50 | 7,61  | 15,37 | 147,98 | 15,06  | 0,05  | 0,06 | 1,17  | 3,90   | 3,75 | 0,31  | 68,68 | 8,12   | 62,69 | 0,49   |       |      |
| ТТК   | 20251 | Хлеб ржаной   | 20     | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |        | 0,04  | 0,02 |       |        | 1,36 | 1,36  | 1,00  | 9,40   | 9,80  | 31,40  | 0,78  |      |
| пп    | 365   | Хлеб пшеничный                                      | 25     | 1,90 | 0,20  | 12,30 | 58,60  |        | 0,03  | 0,01 |       |        | 1,90 |       | 5,00  | 3,50   | 16,25 | 0,28   |       |      |
|       |       |   | Итого: | 675  | 17,33 | 30,07 | 90,37  | 701,44 | 15,22 | 0,35 | 0,24  | 100,29 | 9,39 | 12,64 | 2,30  | 160,39 | 83,68 | 251,11 | 30,00 | 7,53 |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|       |      |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |
|-------|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 68296 | 2520 | Оладьи со стученным молоком | 150/30 | 14,61 | 15,09 | 83,34 | 527,61 | 16,94  | 0,21  | 0,24 | 1,40 | 14,61 | 14,61 | 646,00 | 221,71 | 37,79  | 237,42 | 1,40   |      |      |
| пп    | 315  | Чай без сахара              | 200    |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |
|       |      |                             | Итого: | 380   | 14,61 | 15,09 | 83,34  | 527,61 | 16,94 | 0,21 | 0,24 | 1,40  | 14,61 | 14,61  | 646,00 | 221,71 | 37,79  | 237,42 | 1,40 | 6,95 |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|       |       |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |
|-------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 68296 | 2037  | Оладьи со стученным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26  | 0,15  | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58  | 161,09 | 0,95   |      |      |
| ТТК   | 14005 | Чай яблочный                | 200    | 0,06  | 0,06  | 13,38 | 54,30  |        | 0,00  | 0,00 | 1,14 |       |       |        | 2,12   | 1,03   | 1,25   | 0,28   |      |      |
|       |       |                             | Итого: | 330   | 10,50 | 10,94 | 74,47  | 438,34 | 11,26 | 0,15 | 0,18 | 2,17  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 181,70 | 29,61  | 182,34 | 1,23 | 6,21 |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|            |       |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |
|------------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша)    | 85     | 0,34  | 0,26  | 8,76  | 38,74  |        | 0,02  | 0,03 | 4,25 | 0,34  | 0,03  | 0,17   | 16,15  | 10,20  | 13,60  | 1,96   |      |      |
| 68296      | 2037  | Оладьи со стученным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26  | 0,15  | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58  | 161,09 | 0,95   |      |      |
| 62896r     | 259   | Чай с сахаром               | 200    |       |       | 14,97 | 66,18  |        |       |      |      |       |       |        | 0,45   |        |        | 0,05   |      |      |
|            |       |                             | Итого: | 415   | 10,78 | 11,14 | 84,82  | 488,96 | 11,26 | 0,17 | 0,21 | 5,28  | 10,78 | 10,47  | 432,76 | 196,18 | 38,78  | 194,69 | 2,96 | 7,07 |

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|            |       |  |        |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |
|------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/96 | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко)                        | 100    | 0,40 | 0,40  | 11,30 | 50,40  |        | 0,03  | 0,02 | 10,00 |       |      |      | 16,00 | 9,00  | 11,00 | 2,20   |      |      |
| УКС        | 20410 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | 130/20 | 3,95 | 11,49 | 47,23 | 308,16 | 73,36  | 0,05  | 0,12 | 13,60 | 2,19  | 1,75 | 0,30 | 17,40 | 10,06 | 54,66 | 0,92   |      |      |
| ТТК        | 315   | Чай без сахара                                   | 200    |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |
| ТТК        | 5295  | Булочка с маком                                  | 50     | 4,31 | 1,87  | 29,72 | 152,95 | 0,01   | 0,07  | 0,02 |       | 4,31  | 4,30 | 0,61 | 9,76  | 6,69  | 36,81 | 0,52   |      |      |
|            |       |  | Итого: | 500  | 8,66  | 13,76 | 88,25  | 511,51 | 73,37 | 0,15 | 0,16  | 23,60 | 6,50 | 6,05 | 0,91  | 43,16 | 25,75 | 102,47 | 3,64 | 7,35 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

|        |       |  |        |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |       |      |      |
|--------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| УКС    | 20410 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | 130/20 | 3,95 | 11,49 | 47,23 | 308,16 | 73,36  | 0,05  | 0,12 | 13,60 | 2,19  | 1,75 | 0,30 | 17,40 | 10,06 | 54,66 | 0,92  |      |      |
| 62896r | 259   | Чай с сахаром                                    | 200    |      |       | 14,97 | 66,18  |        |       |      |       |       |      |      | 0,45  |       |       | 0,05  |      |      |
| ТТК    | 806   | Печенье 2шт                                      | 40     | 3,20 | 3,60  | 31,20 | 170,00 |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |       |      |      |
|        |       |  | Итого: | 390  | 7,15  | 15,09 | 93,40  | 544,34 | 73,36 | 0,05 | 0,12  | 13,60 | 2,19 | 1,75 | 0,30  | 17,85 | 10,06 | 54,66 | 0,97 | 7,78 |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|            |       |  |        |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |
|------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/96 | 6886  | Десерт фруктовый (банан)                         | 120    | 1,80 | 0,60  | 25,20 | 113,40 |        | 0,05  | 0,06 | 12,00 | 1,80  | 1,87 | 2,50 | 9,60  | 50,40 | 33,60 | 0,72   |      |      |
| УКС        | 20410 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | 130/20 | 3,95 | 11,49 | 47,23 | 308,16 | 73,36  | 0,05  | 0,12 | 13,60 | 2,19  | 1,75 | 0,30 | 17,40 | 10,06 | 54,66 | 0,92   |      |      |
| ТТК        | 315   | Чай без сахара                                   | 200    |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |
| ТТК        | 5295  | Булочка с маком                                  | 50     | 4,31 | 1,87  | 29,72 | 152,95 | 0,01   | 0,07  | 0,02 |       | 4,31  | 4,30 | 0,61 | 9,76  | 6,69  | 36,81 | 0,52   |      |      |
|            |       |  | Итого: | 520  | 10,06 | 13,96 | 102,15 | 574,51 | 73,37 | 0,17 | 0,20  | 25,60 | 8,30 | 7,92 | 3,41  | 36,76 | 67,15 | 125,07 | 2,16 | 8,51 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

|            |       |  |        |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |
|------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/96 | 6886  | Десерт фруктовый (банан)                         | 120    | 1,80 | 0,60  | 25,20 | 113,40 |        | 0,05  | 0,06 | 12,00 | 1,80  | 1,87 | 2,50 | 9,60  | 50,40 | 33,60 | 0,72   |      |      |
| УКС        | 20410 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | 130/20 | 3,95 | 11,49 | 47,23 | 308,16 | 73,36  | 0,05  | 0,12 | 13,60 | 2,19  | 1,75 | 0,30 | 17,40 | 10,06 | 54,66 | 0,92   |      |      |
| ТТК        | 315   | Чай без сахара                                   | 200    |      |       |       |        |        |       |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |
| ТТК        | 5295  | Булочка с маком                                  | 50     | 4,31 | 1,87  | 29,72 | 152,95 | 0,01   | 0,07  | 0,02 |       | 4,31  | 4,30 | 0,61 | 9,76  | 6,69  | 36,81 | 0,52   |      |      |
|            |       |  | Итого: | 520  | 10,06 | 13,96 | 102,15 | 574,51 | 73,37 | 0,17 | 0,20  | 25,60 | 8,30 | 7,92 | 3,41  | 36,76 | 67,15 | 125,07 | 2,16 | 8,51 |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|       |                      |   |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |        |       |        |        |        |        |      |      |
|-------|----------------------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 12996 | 15253                | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200    | 8,93 | 9,76  | 13,90 | 179,15 | 0,15   | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65  | 7,06   | 0,93  | 38,62  | 30,78  | 123,90 | 1,44   |      |      |
| 11496 | 20389                | Фрикадельки из говядины с соусом томатным     | 50/50  | 8,23 | 10,04 | 7,44  | 152,99 | 0,01   | 0,01 | 1,94 | 0,48  | 0,24  | 0,03   | 4,13  | 3,63   | 7,18   | 0,16   |        |      |      |
| 46496 | 3714                 | Каша гречневая вязкая                         | 150    | 4,58 | 4,81  | 22,12 | 150,09 | 0,02   | 0,16 | 0,08 |       | 4,58  |        | 13,97 | 72,33  | 109,91 | 2,47   |        |      |      |
| 69897 | 15346                | Компот из яблок (местное)                     | 200    | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |        | 7,92  | 4,05   | 4,95   | 1,06   |        |      |      |
| 9387  | Пирожок с картофелем | 40  | 2,68   | 1,51 | 17,91 | 95,95 | 0,01   | 0,06   | 0,02 | 2,77 | 2,68  | 2,68  | 178,62 | 8,59  | 7,06   | 31,38  | 0,44   |        |      |      |
| пп    | 12649                | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52 | 0,16  | 9,84  | 46,88  |        | 0,02 | 0,01 |       |       | 1,52   | 1,52  | 0,32   | 4,00   | 2,80   | 13,00  | 0,22 |      |
|       |                      |   | Итого: | 710  | 26,12 | 26,45 | 99,57  | 740,85 | 0,18 | 0,39 | 0,24  | 25,00 | 16,81  | 11,60 | 179,90 | 77,23  | 120,64 | 290,32 | 5,79 | 8,30 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

|       |       |   |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |        |        |        |      |      |
|-------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|------|
| 12996 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200    | 8,93 | 9,76  | 13,90 | 179,15 | 0,15   | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65  | 7,06  | 0,93  | 38,62 | 30,78  | 123,90 | 1,44   |      |      |
| 11496 | 13257 | Фрикадельки из говядины                       | 50     | 7,75 | 9,96  | 4,35  | 138,04 |        |      |      |       |       |       |       | 0,09  |        |        |        |      |      |
| 46496 | 3714  | Каша гречневая вязкая                         | 150    | 4,58 | 4,81  | 22,12 | 150,09 | 0,02   | 0,16 | 0,08 |       | 4,58  |       | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47   |        |      |      |
| ТТК   | 14005 | Чай яблочный                                  | 200    | 0,06 | 0,06  | 13,38 | 54,30  |        | 0,00 | 0,00 | 1,14  |       |       | 2,12  | 1,03  | 1,25   | 0,28   |        |      |      |
| пп    | 12649 | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52 | 0,16  | 9,84  | 46,88  |        | 0,02 | 0,01 |       |       | 1,52  | 1,52  | 0,32  | 4,00   | 2,80   | 13,00  | 0,22 |      |
| пп    | 1561  | Хлеб ржаной                                   | 25     | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,57  |        | 0,05 | 0,02 |       |       | 1,70  | 1,70  | 1,25  | 11,75  | 12,25  | 39,25  | 0,98 |      |
|       |       |   | Итого: | 645  | 24,54 | 25,08 | 73,54  | 618,03 | 0,17 | 0,36 | 0,23  | 16,93 | 15,45 | 10,28 | 2,50  | 70,46  | 119,19 | 287,40 | 5,39 | 6,13 |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|       |       |   |       |      |       |       |        |      |      |      |       |      |      |       |       |        |        |      |
|-------|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|------|
| 12996 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200   | 8,93 | 9,76  | 13,90 | 179,15 | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93  | 38,62 | 30,78  | 123,90 | 1,44 |
| 11496 | 20389 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным     | 50/50 | 8,23 | 10,04 | 7,44  | 152,99 | 0,01 | 0,01 | 1,94 | 0,48  | 0,24 | 0,03 | 4,13  | 3,63  | 7,18   | 0,16   |      |
| 46496 | 3714  | Каша гречневая вязкая                         | 150   | 4,58 | 4,81  | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 |       | 4,58 |      | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47   |      |
| 69897 | 15346 | Компот из яблок (местное)                     | 200   | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |      | 0,01 | 0,01 | 4,50  |      |      | 7,92  | 4,05  | 4,95   | 1,06   |      |
| 69796 | 177   |   |       |      |       |       |        |      |      |      |       |      |      |       |       |        |        |      |



|   |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
|---|-------|--|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|--------|------|-------|
|   |       | Итого:   | 465   | 17.90 | 20.86 | 38.62  | 420.14 | 0.32  | 0.15 | 0.59  | 7.56  | 15.52 | 15.52    | 347.37   | 133.80 | 29.15  | 280.17 | 4.77 | 3.22  |
| <b>Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>  |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| Таб.№24/96  | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко)                      | 70    | 0.28  | 0.28  | 7.91   | 35.28  | 0.02  | 0.01 | 7.00  |       |       |          | 11.20    | 6.30   | 7.70   | 1.54   |      |       |
| ТТК   | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2.10  | 1.13  | 12.85  | 69.99  | 0.03  | 0.01 |       |       |       |          | 4.75     | 3.25   | 16.25  | 0.30   |      |       |
| 264/96  | 9091  | Омлет натуральный                              | 150   | 15.52 | 19.45 | 2.89   | 248.69 | 0.32  | 0.10 | 0.56  | 15.52 | 15.52 | 347.37   | 117.40   | 19.60  | 256.22 | 2.88   |      |       |
| 628/96r   | 259   | Чай с сахаром                                  | 200   |       |       | 14.97  | 66.18  |       |      |       |       |       |          | 0.45     |        |        | 0.05   |      |       |
|   |       | Итого:   | 465   | 17.90 | 20.86 | 38.62  | 420.14 | 0.32  | 0.15 | 0.59  | 7.56  | 15.52 | 15.52    | 347.37   | 133.80 | 29.15  | 280.17 | 4.77 | 3.22  |
| <b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b> |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| 151/96  | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне             | 200   | 11.18 | 12.32 | 11.46  | 201.39 | 0.20  | 0.08 | 0.10  | 2.03  | 11.18 | 11.07    | 1.40     | 30.62  | 15.09  | 106.66 | 1.11 |       |
| № 401/96  | 13222 | Гуляш из говядины                              | 50/50 | 15.16 | 17.63 | 2.67   | 229.99 | 0.06  | 0.12 | 1.35  | 15.16 | 15.16 | 1 203.96 | 19.29    | 20.02  | 155.49 | 2.33   |      |       |
| 297/04,508/3/2004   | 3201  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150   | 4.50  | 4.15  | 32.18  | 184.07 | 0.02  | 0.06 | 0.03  | 4.50  |       |          | 24.96    | 19.53  | 157.67 | 0.92   |      |       |
| ТТК   | 13514 | Чай ягодный                                    | 200   | 0.14  | 0.05  | 12.95  | 52.81  | 0.00  | 0.01 | 26.60 | 0.14  |       |          | 5.15     | 4.12   | 4.39   | 0.21   |      |       |
| Пром  | 2974  | Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3.04  | 0.32  | 19.68  | 93.76  | 0.04  | 0.01 |       | 3.04  | 3.04  | 0.64     | 8.00     | 5.60   | 26.00  | 0.44   |      |       |
| ТТК   | 20251 | Хлеб ржаной                                    | 20    | 1.36  | 0.26  | 7.96   | 39.62  | 0.04  | 0.02 |       | 1.36  | 1.36  | 1.00     | 9.40     | 9.40   | 31.40  | 0.78   |      |       |
|   |       | Итого:   | 710   | 35.38 | 34.73 | 86.90  | 801.64 | 0.22  | 0.28 | 0.29  | 29.98 | 35.38 | 30.63    | 1 207.00 | 97.42  | 74.16  | 481.61 | 5.79 | 7.24  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>   |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| <b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>  |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| 151/96  | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне             | 200   | 11.18 | 12.32 | 11.46  | 201.39 | 0.20  | 0.08 | 0.10  | 2.03  | 11.18 | 11.07    | 1.40     | 30.62  | 15.09  | 106.66 | 1.11 |       |
| 401/96  | 12778 | Гуляш из говядины                              | 30/30 | 9.06  | 10.57 | 1.38   | 136.89 | 0.03  | 0.07 | 0.63  | 9.06  | 9.06  | 802.37   | 12.19    | 11.82  | 93.00  | 1.39   |      |       |
| 297/04,508/3/2004   | 3201  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150   | 4.50  | 4.15  | 32.18  | 184.07 | 0.02  | 0.06 | 0.03  | 4.50  |       |          | 24.96    | 19.53  | 157.67 | 0.92   |      |       |
| ТТК   | 13514 | Чай ягодный                                    | 200   | 0.14  | 0.05  | 12.95  | 52.81  | 0.00  | 0.01 | 26.60 | 0.14  |       |          | 5.15     | 4.12   | 4.39   | 0.21   |      |       |
| ТТК   | 13445 | Булочка Косичка с сахаром                      | 80    | 7.24  | 3.41  | 54.23  | 276.57 | 0.01  | 0.12 | 0.04  |       | 7.24  | 7.04     | 1.00     | 16.69  | 11.12  | 63.12  | 0.89 |       |
| Пром  | 2974  | Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3.04  | 0.32  | 19.68  | 93.76  | 0.04  | 0.01 |       | 3.04  | 3.04  | 0.64     | 8.00     | 5.60   | 26.00  | 0.44   |      |       |
|   |       | Итого:   | 730   | 35.16 | 30.82 | 131.88 | 945.49 | 0.23  | 0.33 | 0.26  | 29.26 | 35.16 | 30.21    | 805.41   | 97.61  | 67.28  | 450.84 | 4.96 | 10.99 |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>  |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| Таб.№24/96  | 5191  | Десерт фруктовый (груша)                       | 80    | 0.32  | 0.24  | 8.24   | 36.40  | 0.02  | 0.02 | 4.00  | 0.32  | 0.32  | 1.60     | 15.20    | 9.60   | 12.80  | 1.84   |      |       |
| 151/96  | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне             | 200   | 11.18 | 12.32 | 11.46  | 201.39 | 0.20  | 0.08 | 0.10  | 2.03  | 11.18 | 11.07    | 1.40     | 30.62  | 15.09  | 106.66 | 1.11 |       |
| № 401/96  | 13222 | Гуляш из говядины                              | 50/50 | 15.16 | 17.63 | 2.67   | 229.99 | 0.06  | 0.12 | 1.35  | 15.16 | 15.16 | 1 203.96 | 19.29    | 20.02  | 155.49 | 2.33   |      |       |
| 297/04,508/3/2004   | 3201  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150   | 4.50  | 4.15  | 32.18  | 184.07 | 0.02  | 0.06 | 0.03  | 4.50  |       |          | 24.96    | 19.53  | 157.67 | 0.92   |      |       |
| ТТК   | 13514 | Чай ягодный                                    | 200   | 0.14  | 0.05  | 12.95  | 52.81  | 0.00  | 0.01 | 26.60 | 0.14  |       |          | 5.15     | 4.12   | 4.39   | 0.21   |      |       |
| Пром  | 2974  | Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3.04  | 0.32  | 19.68  | 93.76  | 0.04  | 0.01 |       | 3.04  | 3.04  | 0.64     | 8.00     | 5.60   | 26.00  | 0.44   |      |       |
|   |       | Итого:   | 770   | 34.34 | 34.71 | 87.18  | 798.42 | 0.22  | 0.26 | 0.29  | 33.98 | 34.34 | 29.99    | 1 207.60 | 103.22 | 73.96  | 463.01 | 6.85 | 7.26  |
| <b>Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>  |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| Таб.№24/96  | 5191  | Десерт фруктовый (груша)                       | 80    | 0.32  | 0.24  | 8.24   | 36.40  | 0.02  | 0.02 | 4.00  | 0.32  | 0.32  | 1.60     | 15.20    | 9.60   | 12.80  | 1.84   |      |       |
| 151/96  | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне             | 200   | 11.18 | 12.32 | 11.46  | 201.39 | 0.20  | 0.08 | 0.10  | 2.03  | 11.18 | 11.07    | 1.40     | 30.62  | 15.09  | 106.66 | 1.11 |       |
| № 401/96  | 13222 | Гуляш из говядины                              | 50/50 | 15.16 | 17.63 | 2.67   | 229.99 | 0.06  | 0.12 | 1.35  | 15.16 | 15.16 | 1 203.96 | 19.29    | 20.02  | 155.49 | 2.33   |      |       |
| 297/04,508/3/2004   | 3201  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150   | 4.50  | 4.15  | 32.18  | 184.07 | 0.02  | 0.06 | 0.03  | 4.50  |       |          | 24.96    | 19.53  | 157.67 | 0.92   |      |       |
| ТТК   | 13514 | Чай ягодный                                    | 200   | 0.14  | 0.05  | 12.95  | 52.81  | 0.00  | 0.01 | 26.60 | 0.14  |       |          | 5.15     | 4.12   | 4.39   | 0.21   |      |       |
| Пром  | 2974  | Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3.04  | 0.32  | 19.68  | 93.76  | 0.04  | 0.01 |       | 3.04  | 3.04  | 0.64     | 8.00     | 5.60   | 26.00  | 0.44   |      |       |
|   |       | Итого:   | 770   | 34.34 | 34.71 | 87.18  | 798.42 | 0.22  | 0.26 | 0.29  | 33.98 | 34.34 | 29.99    | 1 207.60 | 103.22 | 73.96  | 463.01 | 6.85 | 7.26  |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>   |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| 701/96  | 19735 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте   | 50/50 | 10.24 | 12.61 | 30.46  | 276.27 | 14.10 | 0.07 | 0.04  |       | 4.30  | 4.27     | 0.62     | 10.72  | 7.72   | 43.98  | 0.61 |       |
|   |       | Итого:   | 300   | 10.24 | 12.61 | 30.46  | 276.27 | 14.10 | 0.07 | 0.04  |       | 4.30  | 4.27     | 0.62     | 10.72  | 7.72   | 43.98  | 0.61 | 2.54  |
| <b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>  |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| ТТК   | 4145  | Чай фруктовый                                  | 200   | 0.20  | 0.04  | 19.01  | 77.20  | 0.00  | 0.00 | 0.80  | 0.20  |       |          | 3.25     | 1.60   | 2.80   | 0.61   |      |       |
| ТТК   | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте   | 25/50 | 7.44  | 7.76  | 29.95  | 219.40 | 14.10 | 0.07 | 0.04  |       | 4.30  | 4.27     | 0.62     | 10.72  | 7.72   | 43.98  | 0.61 |       |
|   |       | Итого:   | 275   | 7.64  | 7.80  | 48.96  | 296.69 | 14.10 | 0.08 | 0.05  | 0.80  | 4.50  | 4.27     | 0.62     | 13.97  | 9.32   | 46.78  | 1.22 | 4.08  |
| <b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>   |       |  |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |       |
| 698/97  | 15346 | Компот из яблок (местное)                      | 200   | 0.18  | 0.18  | 28.36  | 115.79 | 0.01  | 0.01 | 4.50  |       |       |          | 7.92     | 4.05   | 4.95   | 1.06   |      |       |
| 701/96  | 19735 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте   | 50/50 | 10.24 | 12.61 | 30.46  | 276.27 | 14.10 | 0.07 | 0.04  |       | 4.30  | 4.27     | 0.62     | 10.72  | 7.72   | 43.98  | 0.61 |       |
|   |       | Итого:   | 300   | 10.42 | 12.79 | 58.82  | 392.06 | 14.10 | 0.09 | 0.05  | 4.50  | 4.30  | 4.27     | 0.62     | 18.64  | 11.77  | 48.93  | 1.67 | 4.90  |

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|   |       |  |       |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |       |       |       |        |      |      |
|---|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/96  | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко)                            | 70    | 0.28  | 0.28  | 7.91  | 35.28  | 0.02 | 0.01 | 7.00 |       |       |      | 11.20 | 6.30  | 7.70  | 1.54   |      |      |
| 416/96  | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/50 | 9.41  | 10.80 | 12.74 | 185.77 | 1.90 | 0.07 | 0.09 | 3.10  | 9.41  | 0.39 | 0.05  | 16.24 | 18.82 | 98.06  | 1.62 |      |
| 469/96,516/3/04   | 1669  | Макарони отварные                                    | 150   | 5.65  | 4.29  | 36.02 | 205.29 | 0.02 | 0.09 | 0.03 |       | 5.65  | 5.61 | 0.77  | 20.27 | 8.72  | 47.78  | 0.90 |      |
| №623/96   | 264   | Чай лимонный   | 200   | 0.08  | 0.01  | 15.21 | 61.25  | 0.00 | 0.00 | 3.20 | 0.08  | 0.08  | 0.16 | 3.65  | 0.96  | 1.76  | 0.09   |      |      |
| ПП  | 15228 | Батон в ассортименте                                 | 20    | 1.50  | 0.58  | 10.28 | 52.34  | 0.02 | 0.01 |      |       |       |      | 3.80  | 2.60  | 13.00 | 0.24   |      |      |
|   |       | Итого:   | 540   | 16.92 | 15.96 | 82.16 | 539.93 | 1.92 | 0.21 | 0.14 | 13.30 | 15.14 | 6.08 | 0.98  | 55.16 | 37.40 | 168.30 | 4.39 | 6.85 |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>                        |       |  |       |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |       |       |       |        |      |      |
| 416/96  | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/50 | 9.41  | 10.80 | 12.74 | 185.77 | 1.90 | 0.07 | 0.09 | 3.10  | 9.41  | 0.39 | 0.05  | 16.24 | 18.82 | 98.06  | 1.62 |      |
| 469/96,516/3/04   | 1669  | Макарони отварные                                    | 150   | 5.65  | 4.29  | 36.02 | 205.29 | 0.02 | 0.09 | 0.03 |       | 5.65  | 5.61 | 0.77  | 20.27 | 8.72  | 47.78  | 0.90 |      |
| №623/96   | 264   | Чай лимонный   | 200   | 0.08  | 0.01  | 15.21 | 61.25  | 0.00 | 0.00 | 3.20 | 0.08  | 0.08  | 0.16 | 3.65  | 0.96  | 1.76  | 0.09   |      |      |
| ПП  | 15228 | Батон в ассортименте                                 | 35    | 2.63  | 1.02  | 17.99 | 91.60  | 0.04 | 0.01 |      |       |       |      | 6.65  | 4.55  | 22.75 | 0.42   |      |      |
|   |       | Итого:   | 485   | 17.76 | 16.11 | 81.96 | 543.90 | 1.92 | 0.20 | 0.13 | 6.30  | 15.14 | 6.08 | 0.98  | 46.81 | 33.05 | 179.35 | 3.03 | 6.83 |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b> |       |  |       |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |       |       |       |        |      |      |
| Таб.№24/96  | 12131 | Десерт фруктовый (груша)                             | 85    | 0.34  | 0.26  | 8.76  | 38.74  | 0.02 | 0.03 | 4.25 | 0.34  | 0.03  | 0.17 | 16.15 | 10.20 | 13.60 | 1.96   |      |      |
| 416/96  | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/50 | 9.41  | 10.80 | 12.74 | 185.77 | 1.90 | 0.07 | 0.09 | 3.10  | 9.41  | 0.39 | 0.05  | 16.24 | 18.82 | 98.06  | 1.62 |      |
| 469/96,516/3/04   | 1669  | Макарони отварные                                    | 150   | 5.65  | 4.29  | 36.02 | 205.29 | 0.02 | 0.09 | 0.03 |       | 5.65  | 5.61 | 0.77  | 20.27 | 8.72  | 47.78  | 0.90 |      |
| №623/96   | 264   | Чай лимонный   | 200   | 0.08  | 0.01  | 15.21 | 61.25  | 0.00 | 0.00 | 3.20 | 0.08  |       |      |       |       |       |        |      |      |



