

Согласовано



Циклическое меню Меню для школ 2 неделя

на период с 19.03.2025г. по 14.03.2025г.



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Велик, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, Fe), XE.

Понедельник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Десерт фруктовый (яблоко), Каша молочная пшенная с маслом, Бутерброд горячий с сыром.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like Каша молочная пшенная с маслом, Бутерброд горячий с сыром, Чай ягодный.

Завтрак для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Десерт фруктовый (груша), Каша молочная пшенная с маслом, Бутерброд горячий с сыром, Чай ягодный.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like Десерт фруктовый (груша), Каша молочная пшенная с маслом, Бутерброд горячий с сыром, Чай ягодный.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне, Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным, Рис отварной с овощами, Компот из сливы, Булочка Десертная (повидло), Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне, Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным, Рис отварной с овощами, Компот из сливы, Булочка Десертная (повидло), Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Includes items like Огурец соевый, Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне, Котлета куриная "Пожарская", Рис отварной с овощами, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне, Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным, Рис отварной с овощами, Компот из сливы, Чапалури, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне, Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным, Рис отварной с овощами, Компот из сливы, Чапалури, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like Чай без сахара, Эпочмак.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Чай с сахаром, Эпочмак.

Полдник для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Десерт фруктовый (яблоко), Чай с сахаром, Эпочмак.

Вторник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Огурец соевый, Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд), Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like Огурец соевый, Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд), Чай с сахаром, Хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Десерт фруктовый (яблоко), Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд), Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like Десерт фруктовый (яблоко), Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд), Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Борщ из свежей капусты с картофелем на кур-бульоне, Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок), Компот из ягод замороженной, Рожок обсыпной, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45					0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			600	10,83	22,05	53,67	482,75	0,16	0,25	0,16	46,32	3,49	9,06	1,31	71,84	86,89	145,05	28,29	4,47	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			675	17,33	30,07	90,37	701,44	15,22	0,35	0,24	100,29	9,39	12,64	2,30	160,39	83,68	251,11	30,00	7,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			675	17,33	30,07	90,37	701,44	15,22	0,35	0,24	100,29	9,39	12,64	2,30	160,39	83,68	251,11	30,00	7,53	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со стученным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
ПП	315	Чай без сахара	200																	
Итого:			380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со стученным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45					0,05	
Итого:			330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
682/96	2037	Оладьи со стученным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45					0,05	
Итого:			410	10,76	11,12	84,30	486,62	11,28	0,17	0,20	5,03	10,76	10,76	434,19	195,23	38,18	193,89	2,84	7,03	

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ПП	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			500	8,86	13,76	88,25	511,51	73,37	0,17	0,20	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,84	7,35	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45					0,05	
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
Итого:			390	7,15	15,09	93,40	544,34	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,85	10,06	54,66	0,97	7,78	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ПП	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			520	10,06	13,96	102,15	574,51	73,37	0,17	0,20	25,60	8,30	7,92	3,41	36,78	67,15	125,07	2,18	8,51	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ПП	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			520	10,06	13,96	102,15	574,51	73,37	0,17	0,20	25,60	8,30	7,92	3,41	36,78	67,15	125,07	2,18	8,51	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,23	39,25	0,98		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			710	26,12	28,45	99,57	740,85	0,18	0,39	0,24	25,00	16,91	11,50	173,80	77,23	120,64	290,32	5,79	8,30	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50	7,75	9,96	4,35	138,04												0,09	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,23	39,25	0,98		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			645	24,64	25,08	73,54	618,03	0,17	0,36	0,23	16,93	15,45	10,28	2,50	70,46	119,19	287,40	5,39	6,13	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					14,40	9,00	1,98	
628/96	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88									0,41	8,10		0,04
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			350	13,05	10,15	72,42	433,23	0,07	0,16	0,14	9,15	12,69	12,69	402,62	226,77	27,58	190,86	3,21	6,04

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16				28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			520	16,61	14,52	91,05	561,34		0,16	0,10	15,16	4,76				57,18	53,16	145,23	4,38	7,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	8073	Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31				8,94	5,44	9,32	0,23	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16				28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01						6,65	4,56	22,75	0,42	
Итого:			450	16,14	14,02	79,34	508,09		0,12	0,07	7,10	4,67				47,27	47,65	133,80	2,23	6,61

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40				16,00	9,00	11,00	2,20
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16				28,43	36,06	98,93	0,97
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			570	20,61	18,24	123,22	739,10	2,26	0,22	0,15	15,36	8,66	3,45	1,13	81,08	60,90	191,09	5,01	10,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40				16,00	9,00	11,00	2,20
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16				28,43	36,06	98,93	0,97
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			570	20,61	18,24	123,22	739,10	2,26	0,22	0,15	15,36	8,66	3,45	1,13	81,08	60,90	191,09	5,01	10,27

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,98	91,24	1,45
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,16	36,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01						2,66	2,66	0,56	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98
Итого:			750	29,77	32,43	121,73	897,86	0,18	0,50	0,37	115,02	28,43	16,18	191,01	141,55	112,59	410,18	6,60	10,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06				13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01						1,52	1,52	0,32	0,22
Итого:			610	22,06	26,88	57,87	561,83	0,16	0,30	0,28	78,50	20,72	9,63	0,40	100,20	76,11	290,58	4,29	4,82

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19		18,05	11,40	15,20	2,19
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,98	91,24	1,45
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01						2,66	2,66	0,56	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98
Итого:			795	26,43	28,97	106,31	800,68	0,16	0,46	0,37	119,75	25,09	12,51	2,08	146,90	117,99	389,77	8,33	8,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19		18,05	11,40	15,20	2,19
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08		23,40	17,24	104,47	1,58
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,98	91,24	1,45
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01						2,66	2,66	0,56	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98
Итого:			795	26,43	28,97	106,31	800,68	0,16	0,46	0,37	119,75	25,09	12,51	2,08	146,90	117,99	389,77	8,33	8,86