

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных столовых) осенне-зимний период

Директор МБУ «Школа № 34»
А.Е. Стегалева



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству *А.П. Замотин* А.П. Замотин
Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,50	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,61	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08								
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								13,97	72,33	109,91	2,47
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71								0,60			0,06
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43								2,66	2,66	0,56	7,00
		Итого:	800	34,73	27,80	128,48	903,08	0,19	0,46	0,28	36,61	22,63	17,64	338,10	119,77	140,72	382,62	6,58
Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
682/96	2037	Оладьи со гущеным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26								70,00	0,24	0,35	4,85
		Итого:	330	10,68	10,98	79,44	459,30	11,26	0,15	0,20	71,03	10,68	10,68	432,94	184,23	29,77	182,28	1,21
Подник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
682/96	475	Оладьи со гущеным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26								70,00	0,24	0,35	4,65
		Итого:	320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	79,94	9,98	8,18	4,65	162,43	26,38	159,44	1,19
Подник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
682/96	2520	Оладьи со гущеным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06
		Итого:	380	14,93	15,09	116,20	660,33	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	222,31	37,79	237,42	1,46

Итого: 795 40,67 27,39 144,84 988,14 1,37 0,75 0,43 67,08 38,48 20,26 7,26 125,49 134,27 497,21 8,53 12,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
Таб №24/9 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,60 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21
696/96 7928 Расстегай с говядиной и луком 75 11,33 8,09 33,10 250,53 0,01 0,11 0,10 0,27 11,33 11,33 274,26 17,42 16,03 112,38 1,57

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 267 Напиток из лимона 200 0,14 0,02 24,43 98,46 0,01 0,00 6,40 0,14 0,32 7,12 1,92 3,52 0,17
687/96 1779 Расстегай с говядиной и луком 50 7,57 4,37 22,09 157,97 0,01 0,07 0,07 0,18 7,57 7,18 61,43 11,99 10,69 75,39 1,05

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 15812 Desert фруктовый (яблоко) 80 0,32 0,32 7,84 35,52 0,02 0,02 8,00 12,80 7,20 8,80 1,76
Таб №24/9 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,60 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21
696/96 7928 Расстегай с говядиной и луком 75 11,33 8,09 33,10 250,53 0,01 0,11 0,10 0,27 11,33 11,33 274,26 17,42 16,03 112,38 1,57

Пятница
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9 13849 Бутерброд с сыром (батон в асс.) 20/20 6,97 6,53 12,99 138,61 54,60 0,01 0,06 0,15 4,87 4,87 184,80 7,35 105,00 0,21
Таб №24/9 8074 Desert фруктовый (яблоко) 70 0,30 0,30 7,35 33,30 0,02 0,02 7,50 0,30 12,00 6,75 8,25 1,65
Таб №24/9 17502 Каша молочная кукурузная с маслом 200/5 6,59 7,63 37,19 243,82 0,02 0,04 0,16 1,31 0,04 2,92 6,05 132,01 14,33 92,97 0,15

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Таб №24/9 18323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 12,85 140,67 0,05 0,04 0,07 0,15 4,87 4,87 189,56 10,60 121,25 0,51
Таб №24/9 17502 Каша молочная кукурузная с маслом 200/5 6,59 7,63 37,19 243,82 0,02 0,04 0,16 1,31 0,04 2,92 6,05 132,01 14,33 92,97 0,15

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 8079 Desert фруктовый (груша) 90 0,36 0,27 9,27 40,95 0,02 0,03 4,50 0,36 0,04 0,16 17,10 10,80 14,40 2,07
Таб №24/9 13849 Бутерброд с сыром (батон в асс.) 20/20 6,97 6,53 12,99 138,61 54,60 0,01 0,06 0,15 4,87 4,87 184,80 7,35 105,00 0,21

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)
Таб №24/9 8079 Desert фруктовый (груша) 90 0,36 0,27 9,27 40,95 0,02 0,03 4,50 0,36 0,04 0,16 17,10 10,80 14,40 2,07
Таб №24/9 13849 Бутерброд с сыром (батон в асс.) 20/20 6,97 6,53 12,99 138,61 54,60 0,01 0,06 0,15 4,87 4,87 184,80 7,35 105,00 0,21

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9 2382 Огурец свежий 50 0,36 0,05 0,97 5,77 0,02 0,01 3,57 0,36 0,36 2,55 8,67 7,14 15,30 0,26
Таб №24/9 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Таб №24/9 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32
Таб №24/9 18997 Котлета рыбная "Веста" из минтая 70 9,65 8,93 5,68 141,65 0,14 0,14 0,14 16,48 33,48 89,25 0,73

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32
Таб №24/9 18997 Котлета рыбная "Веста" из минтая 70 9,65 8,93 5,68 141,65 0,14 0,14 0,14 16,48 33,48 89,25 0,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)
Таб №24/9 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32
Таб №24/9 18997 Котлета рыбная "Веста" из минтая 70 9,65 8,93 5,68 141,65 0,14 0,14 0,14 16,48 33,48 89,25 0,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
Таб №24/9 15346 Компот из яблок (местное) 200 0,18 0,18 28,36 115,79 0,01 0,01 4,50 7,92 4,05 4,85 1,06
Таб №24/9 19744 Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте 25/50 7,44 7,76 29,95 219,40 14,10 0,07 0,04 4,30 4,27 0,62 10,72 7,72 43,98 0,61

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 8540 Чай с шиповником 200 0,24 0,10 18,35 75,26 0,00 0,02 70,00 0,24 0,24 0,38 4,65 1,19 1,19 0,26

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 7820 Компот из ягод замороженной 200 0,26 0,11 25,88 105,55 0,01 0,01 52,80 0,26 10,22 8,18 8,71 0,42

Суббота
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 2391 Огурец свежий 30 0,21 0,03 0,58 3,43 0,01 0,01 2,14 0,21 0,21 1,53 5,20 4,28 9,18 0,15

Таб №24/9 19850 Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) 50 7,50 7,50 2,25 106,50 0,19 0,11 31,00 15,50 35,65 89,00 1,40
Таб №24/9 16303 Картофель отварной 150 3,10 0,62 25,27 119,04 0,00 0,00 1,14 2,12 1,03 1,25 0,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Таб №24/9 19850 Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) 50 7,50 7,50 2,25 106,50 0,19 0,11 31,00 15,50 35,65 89,00 1,40

