

Циклическое меню для школ 2 неделя на период с 13.01.2025г. по 19.01.2025г.

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс. Итого: 535 15,76 18,72 72,49 1903,48 14,88 0,18 0,28 13,83 13,30 7,80 5,08 348,84 87,87 353,01 4,82 6,04

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Итого: 450 15,18 16,75 87,18 460,18 0,10 0,28 0,27 13,30 7,80 5,08 339,19 82,82 359,38 2,34 6,18

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 555 18,81 20,11 80,39 574,18 10,10 0,34 0,39 12,68 17,03 8,17 8,80 423,18 132,31 468,68 4,85 6,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Итого: 555 18,81 20,11 80,39 574,18 10,10 0,34 0,39 12,68 17,03 8,17 8,80 423,18 132,31 468,68 4,85 6,70

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 775 30,72 33,37 136,83 970,53 0,18 0,33 0,23 21,78 21,27 16,89 0,16 111,84 85,88 329,32 4,76 11,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Итого: 605 21,14 24,28 87,30 589,47 0,18 0,16 0,18 31,09 12,85 11,53 28,45 78,18 89,61 190,07 2,30 5,19

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 875 33,21 36,88 136,01 1009,47 3,08 0,36 0,29 42,23 23,43 18,88 123,74 164,71 112,85 379,22 5,40 11,33

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Итого: 875 33,21 36,88 136,01 1009,47 3,08 0,36 0,29 42,23 23,43 18,88 123,74 164,71 112,85 379,22 5,40 11,33

Подъемник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Итого: 380 14,61 15,09 83,34 527,61 16,94 0,21 0,24 1,40 14,61 14,61 848,00 221,71 37,79 237,42 1,40 6,95

Подъемник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 320 8,90 10,09 77,43 440,13 11,29 0,14 0,16 0,94 8,74 7,84 4,30 148,38 25,19 158,26 0,99 6,45

Подъемник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 445 14,34 15,85 106,92 634,88 16,94 0,23 0,25 8,80 14,18 13,88 848,88 202,29 41,11 222,59 3,09 8,21

Вторник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 500 22,29 18,23 90,39 823,78 0,08 0,02 27,38 4,89 4,66 0,87 26,16 14,41 47,81 0,99 7,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Итого: 440 18,90 18,26 71,93 634,61 0,02 0,01 11,81 3,04 14,66 0,34 5,89

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 580 29,84 20,13 81,17 634,73 0,07 0,04 11,28 0,61 0,10 0,01 32,81 16,89 38,82 2,90 7,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Итого: 580 29,84 20,13 81,17 634,73 0,07 0,04 11,28 0,61 0,10 0,01 32,81 16,89 38,82 2,90 7,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 500 22,29 18,23 90,39 823,78 0,08 0,02 27,38 4,89 4,66 0,87 26,16 14,41 47,81 0,99 7,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Итого: 380 14,61 15,09 83,34 527,61 16,94 0,21 0,24 1,40 14,61 14,61 848,00 221,71 37,79 237,42 1,40 6,95

Обед для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 320 8,90 10,09 77,43 440,13 11,29 0,14 0,16 0,94 8,74 7,84 4,30 148,38 25,19 158,26 0,99 6,45

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 445 14,34 15,85 106,92 634,88 16,94 0,23 0,25 8,80 14,18 13,88 848,88 202,29 41,11 222,59 3,09 8,21

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Итого: 875 33,21 36,88 136,01 1009,47 3,08 0,36 0,29 42,23 23,43 18,88 123,74 164,71 112,85 379,22 5,40 11,33

Подъемник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Итого: 380 14,61 15,09 83,34 527,61 16,94 0,21 0,24 1,40 14,61 14,61 848,00 221,71 37,79 237,42 1,40 6,95

Подъемник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Итого: 320 8,90 10,09 77,43 440,13 11,29 0,14 0,16 0,94 8,74 7,84 4,30 148,38 25,19 158,26 0,99 6,45

Итого: 700 36,67 44,47 78,29 842,33 0,16 0,87 0,34 12,69 29,78 21,37 1 206,40 98,87 148,21 434,36 7,65 6,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 17 columns: ID, Name, Quantity, Price, Total, and 12 additional columns for breakdown. Rows include items like суп картофельный, гуляш из свинины, каша гречневая, чай, хлеб.

Итого: 845 25,68 32,43 71,07 878,35 0,16 0,88 0,28 38,87 24,67 9,46 1,46 84,70 132,02 351,47 6,26 6,92

Table for special military operation participants, similar structure to the first table, including items like суп картофельный, гуляш из свинины, каша гречневая, компот из ягод, трубочка слоеная, хлеб ржаной, хлеб пшеничный.

Итого: 745 33,37 50,38 109,08 1 022,86 3,92 0,90 0,36 65,35 30,85 22,17 1 206,31 107,66 156,16 446,96 8,03 6,08

Table for special military operation participants, similar structure to the first table, including items like суп картофельный, гуляш из свинины, каша гречневая, компот из ягод, трубочка слоеная, хлеб ржаной, хлеб пшеничный.

Итого: 745 33,37 50,38 109,08 1 022,86 3,92 0,90 0,36 65,35 30,85 22,17 1 206,31 107,66 156,16 446,96 8,03 6,08

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого: 275 10,67 6,49 30,54 250,25 0,08 0,09 0,13 10,67 10,67 153,68 206,32 15,96 166,56 0,97

Table for special military operation participants, similar structure to the first table, including items like компот из ягод замороженной, чай без сахара.

Итого: 250 7,11 6,32 20,36 166,76 0,06 0,06 0,09 7,11 6,46 0,45 136,88 10,64 110,39 0,65

Итого: 250 7,11 6,32 20,36 166,76 0,06 0,06 0,09 7,11 6,46 0,45 136,88 10,64 110,39 0,65

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 300 14,22 12,65 40,72 333,61 0,11 0,12 0,17 14,22 14,22 204,91 273,76 21,28 220,78 1,29

Итого: 300 14,22 12,65 40,72 333,61 0,11 0,12 0,17 14,22 14,22 204,91 273,76 21,28 220,78 1,29

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 500 18,52 11,39 78,88 488,15 56,43 0,05 0,14 15,12 1,67 1,30 0,18 66,21 23,05 78,94 3,93 6,66

Итого: 500 18,52 11,39 78,88 488,15 56,43 0,05 0,14 15,12 1,67 1,30 0,18 66,21 23,05 78,94 3,93 6,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого: 430 15,20 7,67 45,75 312,83 56,43 0,08 0,14 12,12 1,67 1,30 0,18 61,41 20,35 75,64 3,27 3,81

Итого: 430 15,20 7,67 45,75 312,83 56,43 0,08 0,14 12,12 1,67 1,30 0,18 61,41 20,35 75,64 3,27 3,81

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 460 22,35 15,43 103,14 840,83 56,46 0,12 0,28 12,42 5,54 5,17 6,18 185,53 50,45 190,74 4,09 8,60

Итого: 460 22,35 15,43 103,14 840,83 56,46 0,12 0,28 12,42 5,54 5,17 6,18 185,53 50,45 190,74 4,09 8,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Итого: 460 22,35 15,43 103,14 840,83 56,46 0,12 0,28 12,42 5,54 5,17 6,18 185,53 50,45 190,74 4,09 8,60

Итого: 460 22,35 15,43 103,14 840,83 56,46 0,12 0,28 12,42 5,54 5,17 6,18 185,53 50,45 190,74 4,09 8,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 715 30,45 31,87 102,14 818,11 2,53 0,41 0,41 42,35 30,45 15,72 6,31 180,59 100,68 428,78 63,51 8,51

Итого: 715 30,45 31,87 102,14 818,11 2,53 0,41 0,41 42,35 30,45 15,72 6,31 180,59 100,68 428,78 63,51 8,51

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого: 735 33,24 38,21 104,84 877,43 2,57 0,41 0,44 43,81 33,24 19,92 4,67 248,40 89,07 444,11 62,26 8,72

Итого: 735 33,24 38,21 104,84 877,43 2,57 0,41 0,44 43,81 33,24 19,92 4,67 248,40 89,07 444,11 62,26 8,72

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Итого: 735 33,24 38,21 104,84 877,43 2,57 0,41 0,44 43,81 33,24 19,92 4,67 248,40 89,07 444,11 62,26 8,72

Итого: 735 33,24 38,21 104,84 877,43 2,57 0,41 0,44 43,81 33,24 19,92 4,67 248,40 89,07 444,11 62,26 8,72

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого: 275 7,17 9,88 51,06 321,84 0,02 0,08 0,05 7,34 5,82 0,72 0,88 85,89 11,90 77,48 0,76 4,26

Итого: 275 7,17 9,88 51,06 321,84 0,02 0,08 0,05 7,34 5,82 0,72 0,88 85,89 11,90 77,48 0,76 4,26

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 275 7,17 9,88 51,06 321,84 0,02 0,08 0,05 7,34 5,82 0,72 0,88 85,89 11,90 77,48 0,76 4,26

Итого: 275 7,17 9,88 51,06 321,84 0,02 0,08 0,05 7,34 5,82 0,72 0,88 85,89 11,90 77,48 0,76 4,26

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 340 12,71 16,78 81,13 866,38 0,03 0,10 0,06 7,65 7,72 7,58 1,04 112,12 15,22 102,12 0,95 7,59

Итого: 340 12,71 16,78 81,13 866,38 0,03 0,10 0,06 7,65 7,72 7,58 1,04 112,12 15,22 102,12 0,95 7,59

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого: 350 13,17 15,01 28,88 313,53 0,23 0,10 0,41 0,38 11,07 0,87 1,80 88,24 17,16 198,73 2,40 2,49

Итого: 350 13,17 15,01 28,88 313,53 0,23 0,10 0,41 0,38 11,07 0,87 1,80 88,24 17,16 198,73 2,40 2,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 350 13,17 15,01 28,88 313,53 0,23 0,10 0,41 0,38 11,07 0,87 1,80 88,24 17,16 198,73 2,40 2,49

Итого: 350 13,17 15,01 28,88 313,53 0,23 0,10 0,41 0,38 11,07 0,87 1,80 88,24 17,16 198,73 2,40 2,49

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17

Итого: 555 14,51 14,60 73,59 481,70 0,08 0,20 0,22 1,33 8,71 5,28 5,88 225,29 48,36 242,50 1,59 6,17



