

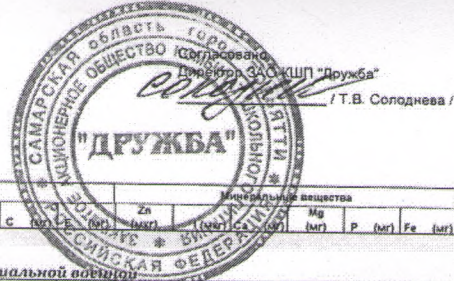
Согласовано

Директор
Е. Смирнова

Циклическое меню 3 недели

Для на период с 15.09.2024г. по 21.09.2024

Документов



Сборник рецептов	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Мg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
		Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	K (мг)	Ca (мг)	Zn (мг)	Na (мг)	K (мг)				

Понедельник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00										
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,65	140,67	0,05	0,04	0,07	0,19	4,87	4,87			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	10,60	121,25	0,51		
628/99г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05
			Итого:	530	16,42	17,32	69,78	500,82	0,10	0,30	0,29	9,43	13,23	7,72	5,90	348,79	89,06	366,40	4,66	5,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,65	140,67	0,05	0,04	0,07	0,19	4,87	4,87			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	10,60	121,25	0,51		
628/99г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16									0,45				0,05
			Итого:	470	17,60	18,96	76,82	548,26	0,10	0,28	0,27	1,43	13,23	7,72	5,90	335,99	81,86	357,69	2,30	6,40

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00										
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,65	140,67	0,05	0,04	0,07	0,19	4,87	4,87			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	10,60	121,25	0,51		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16									0,45				0,10
			Итого:	550	18,37	20,77	87,81	698,44	0,12	0,32	0,37	10,08	14,67	9,17	5,90	408,79	95,06	415,40	4,11	7,25

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №2498	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00										
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,65	140,67	0,05	0,04	0,07	0,19	4,87	4,87			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	10,60	121,25	0,51		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16									0,45				0,10
			Итого:	550	18,37	20,77	87,81	698,44	0,12	0,32	0,37	10,08	14,67	9,17	5,90	408,79	95,06	415,40	4,11	7,25

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	15830	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,18	6,54													
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55									10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		52,80	0,26				1,70	1,70	1,25	12,25	39,25
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,90	58,60	0,03	0,01		1,90					5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	700	30,42	34,05	95,27	898,28	0,21	0,35	0,22	63,19	19,65	12,74	3,33	74,77	129,36	286,63	5,58	7,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13014	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,36	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32		4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	590	26,35	32,89	61,40	639,79	0,20	0,21	0,15	29,25	15,53	12,22	0,64	48,05	73,12	195,26	3,23	5,12

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	15830	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,90													
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55									10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7604	Булочка Desertная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,18	36,69	0,50		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36			
			Итого:	770	34,62	37,16	126,71	879,34	2,02	0,42	0,27	68,36	23,75	18,74	102,44	89,73	132,01	335,12	6,37	10,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №2498	15830	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,90													
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55									10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7604	Булочка Desertная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,18	36,69	0,50		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36			
			Итого:	770	34,62	37,16	126,71	879,34	2,02	0,42	0,27	68,36	23,75	18,74	102,44	89,73	132,01	335,12	6,37	10,56

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55													
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол.)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07											

Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
	13251	Плюшка Московская	75	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		6,36	6,36	321,66	14,89	9,70	55,93	0,79		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				545	12,89	13,46	117,15	641,28	0,01	0,19	0,11	7,98	12,10	8,16	323,38	50,18	55,34	172,73	3,70	9,76

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
	13251	Плюшка Московская	75	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		6,36	6,36	321,66	14,89	9,70	55,93	0,79		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				545	12,89	13,46	117,15	641,28	0,01	0,19	0,11	7,98	12,10	8,16	323,38	50,18	55,34	172,73	3,70	9,76

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
	13251	Плюшка Московская	75	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		6,36	6,36	321,66	14,89	9,70	55,93	0,79		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				545	12,89	13,46	117,15	641,28	0,01	0,19	0,11	7,98	12,10	8,16	323,38	50,18	55,34	172,73	3,70	9,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	26,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	96,47	1,23		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				710	27,27	25,18	87,17	684,37	0,19	0,42	0,38	65,04	25,93	14,88	6,74	169,58	106,03	397,50	6,19	7,26

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				590	24,03	23,30	62,49	555,82	0,18	0,28	0,30	45,55	21,69	11,51	2,26	127,23	68,30	292,18	3,90	5,21

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				780	29,59	30,32	104,76	810,29	0,22	0,50	0,44	75,32	28,25	14,75	7,99	185,80	118,72	436,27	6,77	8,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13		
Итого:				300	10,62	16,49	76,57	497,17	0,25	1,13	0,88	3,20	79,33	6,54	1,10	213,40	117,96	797,26	11,22	6,38

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	9461	Рулет с маком	80	63,40	74,40	473,50	2 817,20	0,20	0,90	0,70		63,40	5,17	0,75	167,80	93,60	636,40	8,90		
Итого:				280	63,48	74,41	488,71	2 878,45	0,20	0,90	0,70	3,20	63,48	5,25	0,91	171,45	94,56	638,16	8,99	40,73

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13		
Итого:				390	10,98	16,85	86,74	542,53	0,25	1,16	0,90	12,20	79,33	6,54	1,10	227,80	126,06	807,16	13,20	7,23

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
Таб.24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60		
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	220245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:				500	15,70	14,90	69,44	474,82	0,08	0,17	0,21	1,05	9,65	5,88	4,84	244,68	39,54	248,84	2,16	5,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:				520	15,79	13,74	80,82	510,06	0,09	0,25	0,27	8,36	12,26	6,47	5,76	289,55	59,11	321,35	4,45	6,74

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	
-----------	------	--------------------------	-----	------	------	-------	--------	--	------	------	--

ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			735	34,71	30,07	94,86	788,89	0,14	0,41	0,27	14,15	28,22	24,39	808,16	99,16	82,84	355,02	6,34	7,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			650	31,63	29,65	79,03	709,48	0,14	0,31	0,23	11,90	24,14	20,31	804,35	71,99	56,60	270,94	4,44	6,59

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			835	35,61	30,27	102,96	826,69	0,14	0,45	0,30	74,15	29,12	25,29	810,16	133,16	95,84	378,02	6,64	8,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			835	35,61	30,27	102,96	826,69	0,14	0,45	0,30	74,15	29,12	25,29	810,16	133,16	95,84	378,02	6,64	8,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			250	8,48	4,22	34,87	211,36	4,70	0,09	0,07	0,28	8,37	8,35	69,69	13,59	12,65	82,43	1,23	2,91

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			250	9,47	4,47	42,92	249,78	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,42	12,38	82,07	1,21	3,58

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
687/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27	0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51	
Итого:			275	10,86	5,68	36,88	242,03	0,01	0,10	0,09	0,41	10,86	10,86	334,88	16,17	15,67	106,53	1,58	3,07

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
№771/04	13470	Булочка Октябренок	80	6,36	3,52	44,90	236,72	2,16	0,11	0,05	0,14	6,36	6,36	1,52	26,31	11,17	63,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			500	14,36	12,76	99,01	568,34	2,16	0,30	0,16	32,66	8,38	8,10	3,06	64,37	50,33	163,84	2,76	8,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			435	8,97	9,44	55,60	343,21		0,18	0,11	28,78	2,05	1,77	2,11	39,60	39,05	104,65	1,78	4,63

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
№762/97,69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
№771/04	13470	Булочка Октябренок	80	6,36	3,52	44,90	236,72	2,16	0,11	0,05	0,14	6,36	6,36	1,52	26,31	11,17	63,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			505	17,65	15,64	108,46	645,22	12,16	0,32	0,25	28,86	11,73	9,51	6,12	134,57	89,79	262,34	2,72	9,04

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33
№762/97,69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29
№771/04	13470	Булочка Октябренок	80	6,36	3,52	44,90	236,72	2,16	0,11	0,05	0,14	6,36	6,36	1,52	26,31	11,17	63,35	0,75
ПП	1																	

460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60			0,06	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49			0,31	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25			0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25			0,28	
Итого:				790	21,76	18,25	126,49	757,20	4,45	0,26	0,18	35,61	12,10	12,55	102,80	97,82	91,34	232,96	30,96		10,54

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61			0,37	
Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20			1,61	
110/96г	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87			26,62	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10													0,04	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60			0,06	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49			0,31	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25			0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25			0,28	
Итого:				790	21,76	18,25	126,49	757,20	4,45	0,26	0,18	35,61	12,10	12,55	102,80	97,82	91,34	232,96	30,96		10,54

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2037	Оладьи со густым молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09			0,95	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60					0,06	
Итого:				330	10,60	10,94	82,97	472,74	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,18	28,58	181,09			1,01

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со густым молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09			0,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45					0,05	
Итого:				330	11,44	11,14	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09			1,00

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	15778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36			0,37	
682/96	2037	Оладьи со густым молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09			0,95	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60					0,06	
Итого:				390	11,53	11,25	95,99	531,33	11,26	0,17	0,21	7,23	11,37	11,37	433,83	185,14	54,62	198,45			1,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК 19761	19761	Бутиерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25			0,30	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35			0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39			0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99			0,03	
Итого:				545	11,45	14,81	81,81	506,35	3,81	0,21	0,22	33,88	7,48	7,33	5,90	174,93	48,87	271,58			2,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК 19761	19761	Бутиерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25			0,30	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35			0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39			0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99			0,03	
Итого:				485	11,21	14,57	79,93	479,71	3,81	0,19	0,21	27,88	7,48	7,33	5,90	165,33	43,47	264,98			1,45

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19761	19761	Бутиерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25			0,30	
Таб.№24/9	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40			3,08	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35			0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39			0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99			0,03	
Итого:				625	11,77	15,13	89,65	541,87	3,81	0,23	0,24	41,88	7,48	7,33	5,90	187,73	56,07	280,38			4,53

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК 19761	19761	Бутиерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25			0,30	
Таб.№24/9	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40			3,08	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35			0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39			0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99			0,03	
Итого:				625	11,77	15,13	89,65	541,87	3,81	0,23	0,24	41,88	7,48	7,33	5,90	187,73	56,07	280,38			4,53

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30			0,26	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66			1,11	
249/011Дел и.принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31			0,93	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24			1,45	
648/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06			0,14	
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,08	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21			0,81	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75			0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25			0,98	
Итого:				750	32,24	26,08	108,08	796,02	58,52	0,55	0,50	69,05	30,72	27,53	59,26	183,69	129,29	518,78			6,07

ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	7,29	6,50	48,72	282,55	0,06	0,07	0,10	4,60	7,11	6,46	0,45	144,80	14,69	115,34	1,71	4,06
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	7,31	6,36	46,09	270,84	0,06	0,07	0,10	13,30	7,31	6,66	0,89	145,08	13,50	115,45	0,79	3,84
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	10,85	9,67	58,90	366,04	0,08	0,10	0,14	4,65	10,67	10,67	153,68	213,24	20,01	170,54	2,03	4,91

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			530	15,61	14,53	80,94	516,95	0,02	0,18	0,09	75,44	6,61	6,57	4,20	47,30	27,16	104,15	2,17	6,75
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/9/6	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			495	15,36	14,50	80,26	512,96	0,02	0,17	0,09	72,95	6,36	6,32	2,42	41,24	22,16	93,44	1,99	6,69
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/9/6	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			570	15,58	14,77	90,08	555,55	0,02	0,18	0,11	76,16	6,58	6,18	1,34	55,90	30,59	101,79	4,16	7,51
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №24/9/6	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			570	15,58	14,77	90,08	555,55	0,02	0,18	0,11	76,16	6,58	6,18	1,34	55,90	30,59	101,79	4,16	7,51
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/9/6	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			700	25,74	24,22	93,79	696,14	3,51	0,43	0,34	85,32	24,55	12,13	5,73	126,23	147,80	389,78	9,86	7,82
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			635	24,33	23,96	71,38	598,48	3,51	0,35	0,29	22,32	22,14	9,98	2,03	99,00	118,91	331,21	8,14	5,95
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/9/6	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	30,39	28,79	108,23	813,63	3,55	0,45	0,38	85,40	29,20	16,52	4,99	220,46	144,99	441,01	9,47	9,02
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб №24/9/6	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05		