

Согласовано
 Директор
 М.В. Степанова
 Циклическое меню для школ 3 недели
 на период с 16.12.2024г. по 21.12.2024

Согласовано
 Директор ДАО КШП Дружба
 Т.В. Солонина /

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				ХЕ			
				Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)				
1696	20319	Омлет соленный	50	0,42	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30			
1699	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07			
1699	20319	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
1699	20319	Чай с сахаром	200																0,05	
1699	20319	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				600	17,44	17,84	72,95	826,73	0,02	0,12	0,04	2,50	7,99	7,99	1,25	39,22	19,92	79,55	1,68	6,08

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ				
1699	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07				
1699	20319	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90		
1699	20319	Чай с сахаром	200																0,05		
1699	20319	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:				480	17,04	17,48	72,10	820,37	0,02	0,12	0,04			7,93	7,93	1,25	26,72	19,92	67,35	1,28	6,01

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ			
8073	20319	Омлет соленный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01			1,94	0,31			0,07			
1699	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07			
1699	20319	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
1699	20319	Чай с сахаром	200																0,05	
1699	20319	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				485	20,74	20,48	90,92	890,96	0,02	0,15	0,14	2,59	11,63	9,34	4,28	108,08	69,36	174,07	1,75	6,74

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ			
8073	20319	Омлет соленный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01			1,94	0,31			0,07			
1699	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07			
1699	20319	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
1699	20319	Чай с сахаром	200																0,05	
1699	20319	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				485	20,74	20,48	90,92	890,96	0,02	0,15	0,14	2,59	11,63	9,34	4,28	108,08	69,36	174,07	1,75	6,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ			
12096	15250	Шницель свиной с картофелем на кур.бульоне	200	9,28	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53				53,67	28,04	106,15	1,32
1699	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06
1699	18963	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,16	0,06			4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
1699	18963	Чай абрикосный	200																	0,05
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42
1699	18963	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				720	32,82	28,81	111,04	833,30	0,18	0,41	0,26	90,64	19,78	19,93	2,50	111,38	140,65	337,93	6,71	9,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ			
12096	15250	Шницель свиной с картофелем на кур.бульоне	200	9,28	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53				53,67	28,04	106,15	1,32
1699	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06
1699	18963	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,16	0,06			4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
1699	18963	Чай абрикосный	200																	0,05
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42
1699	18963	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				620	24,54	22,74	81,58	549,13	0,18	0,45	0,28	90,64	19,78	19,93	2,50	111,38	140,65	337,93	6,71	9,29

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ			
12096	15250	Шницель свиной с картофелем на кур.бульоне	200	9,28	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53				53,67	28,04	106,15	1,32
1699	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06
1699	18963	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,16	0,06			4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
1699	18963	Чай абрикосный	200																	0,05
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42
1699	18963	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				840	33,40	29,09	122,80	888,58	0,18	0,45	0,28	92,94	19,78	19,93	2,50	130,56	150,85	351,03	8,35	10,23

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Оборный репертуар	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Квал.	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	К (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ			
12096	15250	Шницель свиной с картофелем на кур.бульоне	200	9,28	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53				53,67	28,04	106,15	1,32
1699	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06
1699	18963	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,16	0,06			4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
1699	18963	Чай абрикосный	200																	0,05
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42
1699	18963	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	96,05		0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
1699	18963	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	24,60	117,20													

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

6948	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80	0,01	0,01	2,22	0,38							10,21	6,22	10,66	0,27	
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
41696	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,28	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
ТТК 19.08.17r.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06
77004	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:			795	33,17	34,01	135,72	981,66	2,12	0,64	0,42	39,49	32,12	14,84	184,36	145,95	115,34	438,39	7,18	11,31		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

6948	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80	0,01	0,01	2,22	0,38							10,21	6,22	10,66	0,27	
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
41696	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,28	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
ТТК 19.08.17r.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06
77004	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:			795	33,17	34,01	135,72	981,66	2,12	0,64	0,42	39,49	32,12	14,84	184,36	145,95	115,34	438,39	7,18	11,31		

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей

119947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125				14,75	59,00															
Итого:		125				14,75	59,00															1,23

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45			0,05
68696r	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Итого:		275	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19.08.17r.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06
69796r	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05			
Итого:		250	7,73	4,43	43,97	246,67	0,01	0,07	0,07	0,18	7,73	7,18	61,43	12,99	10,69	75,39	1,11	3,66			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95			0,04	0,08	11,00	1,65	1,71	2,28	6,90	48,20	30,80	0,68		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05	
68696r	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05			
Итого:		360	9,22	4,92	60,16	328,10	0,01	0,11	0,13	0,17	11,18	9,22	8,83	63,71	21,24	58,89	106,19	1,76	5,61		

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Таб 2496	6973	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39			0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
Итого:		85	1,28	0,43	17,85	80,39			0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	1,49		

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2596	11850	Сыр порционный	7	1,72	2,18	26,50	0,02	0,00	0,02	0,05	1,72	1,72					67,76	2,70	38,50	0,08	
Таб 2496	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	10,00	0,22
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70														
Итого:		532	14,67	13,54	75,04	480,70	0,07	0,28	0,20	2,44	11,81	6,02	6,08	207,68	61,69	257,90	2,08	6,25			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2596	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71					132,00	5,25	75,00	0,15	
28496r	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05			
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,89	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:		355	17,39	19,59	35,00	392,11	0,27	0,12	0,46	0,50	14,76	4,58	1,80	82,14	33,71	285,23	2,67	2,92			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2596	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87					176,00	7,00	100,00	0,20	
28496r	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:		390	21,89	26,23	28,14	442,49	0,37	0,13	0,64	0,76	20,39	20,39	347,37	297,65	29,20	359,22	3,37	2,35			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №2596	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87					176,00	7,00	100,00	0,20	
28496r	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:		390	21,89	26,23	28,14	442,49	0,37	0,13	0,64	0,76	20,39	20,39	347,37	297,65	29,20	359,22	3,37	2,35			

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00															
Итого:		125				14,75	59,00															1,23

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096r	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95			
40196r	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28	0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30				
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01				
64696r.699r2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		710	12,35	27,32	87,17	8															

ПК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,18	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	750	33,98	31,78	103,87	828,84	0,21	0,36	83,82	33,08	28,53	6,74	212,97	90,99	389,70	5,88	8,57	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
48296.53404	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	3,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
62896	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	655	25,71	27,08	61,42	598,49	0,20	0,22	83,50	28,71	22,18	2,61	169,80	65,63	284,91	4,11	5,12	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
48296.53404	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	3,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
Акт от 05-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,18	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	870	33,56	32,28	114,63	883,12	0,21	0,39	95,82	33,08	28,53	5,74	232,17	101,79	402,80	8,82	9,55	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
48296.53404	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	3,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
Акт от 05-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,18	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	870	33,56	32,28	114,63	883,12	0,21	0,39	95,82	33,08	28,53	5,74	232,17	101,79	402,80	8,82	9,55	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

69897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ПК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	275	7,62	7,94	58,31	335,19	14,10	0,08	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,88	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 05-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	275	7,45	7,77	36,86	247,16	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	3,07	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 05-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	10,24	12,61	30,48	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
ПП	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00														
			Итого:	320	11,85	14,41	52,87	389,02	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	4,41	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ПК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10								7,36	0,44	1,60	0,06		
46906	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								3,25	1,60	2,80	0,61		
ПК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
			Итого:	500	17,63	13,95	86,72	542,93	0,05	0,02	7,80	0,20			27,51	12,24	31,64	2,57	7,23	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2496	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	0,11	0,18			4,80	3,11	4,80	0,13		
ПК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10								7,36	0,44	1,60	0,06		
46906	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								3,25	1,60	2,80	0,61		
ПК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
			Итого:	450	17,61	13,69	79,15	509,83	0,04	0,02	1,91	0,38			20,91	9,05	28,74	1,16	6,60	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
ПК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10								7,36	0,44	1,60	0,06		
46906	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								3,25	1,60	2,80	0,61		
ПК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
			Итого:	520	17,71	13,94	88,08	548,60	0,05	0,04	5,30	0,56	0,04	0,18	33,41	16,74	38,34	3,10	7,34	