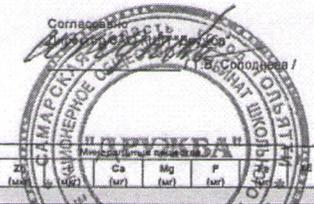


Согласовано  
 Директор  
 Ф.Э. Стрелова  
 Циклическое Меню для школ 3 недели  
 на период с 18.11.2024г. по 23.11.2024



Оборудование	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины									
				Белок	Жиры	Углеводы	Клетчатка	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	

**Понедельник**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащимся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №2506	10938	Песет фруктовый (блиоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64	0,00	0,02	0,02	6,00	0,24	0,40	5,40	10,00	1,74	0,09	
Tab №2506	13849	Булочка с сыром (батон в ас.)	2020	6,97	6,53	12,99	136,61	64,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2506	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	6,62	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	6,35	2,85	5,90	145,89	71,86	236,35	1,74
Tab №2506	2604	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,16	3,65	1,76	0,09		
Итого:			495	15,64	15,80	68,20	484,76	64,65	0,27	0,28	10,63	13,54	7,80	6,06	344,04	84,27	349,71	3,38

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Tab №2506	13849	Булочка с сыром (батон в ас.)	2020	6,97	6,53	12,99	136,61	64,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2506	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	6,62	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	6,35	2,85	5,90	145,89	71,86	236,35	1,74
TK	4145	Чай лимонный	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,00	0,00	0,00	0,80	0,20	0,40	3,28	1,60	0,81		
Итого:			445	15,62	16,29	66,12	474,07	64,65	0,25	0,24	2,21	13,42	7,72	6,98	334,64	89,21	344,18	3,88

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №2506	13849	Булочка с сыром (батон в ас.)	2020	6,97	6,53	12,99	136,61	64,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2506	8705	Песет фруктовый (блиоко)	76	0,30	0,23	7,73	34,19	0,00	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,35	6,00	12,00	0,73
Tab №2506	8708	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	6,62	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	6,35	2,85	5,90	145,89	71,86	236,35	1,74
TK	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,00	0,00	0,00	0,80	0,20	0,40	3,25	1,60	2,80	0,81	
Итого:			529	15,82	16,42	73,16	606,28	64,65	0,27	0,28	5,98	13,73	7,78	6,06	348,29	93,11	356,18	4,29

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Tab №2506	13849	Булочка с сыром (батон в ас.)	2020	6,97	6,53	12,99	136,61	64,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2506	8705	Песет фруктовый (блиоко)	76	0,30	0,23	7,73	34,19	0,00	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,35	6,00	12,00	0,73
Tab №2506	8708	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	6,62	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	6,35	2,85	5,90	145,89	71,86	236,35	1,74
TK	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,00	0,00	0,00	0,80	0,20	0,40	3,25	1,60	2,80	0,81	
Итого:			629	15,82	16,42	73,16	606,28	64,65	0,27	0,28	5,98	13,73	7,78	6,06	348,29	93,11	356,18	4,29

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающимся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №2506	1509	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	4,45	0,00	0,00	0,00	2,50	0,05	0,05	11,50	7,00	12,00	0,30	
TK	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,58	28,78	118,50	1,44
TK	18983	Колбаса копченая "Полеская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,08			
TK	46495	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,06	0,02	0,18	0,08	4,58				13,97	72,33	106,91	2,47
TK 18.08.17	14233	Колбаса из сала	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,80			
TK	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,88	49,57	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	8,74	90,48	0,58
TK	305	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,80				5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			729	29,39	15,49	154,82	734,28	0,37	0,37	0,21	37,47	16,32	8,64	2,30	79,33	123,84	293,87	8,93

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Tab №2506	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,58	28,78	118,50	1,44
TK	18983	Колбаса копченая "Полеская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,08			
TK	46495	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,08	3,08				9,36	46,22	73,32	1,65
TK	32899	Чай в сахарном	200			14,87	58,89								0,45			
TK	12849	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	8,64	44,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			590	24,78	13,63	147,29	684,89	0,16	0,23	0,17	16,87	9,46	5,37	49,18	79,78	202,83	3,36	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №2506	1509	Огурец соевый	50	0,37	0,03	0,57	3,83	0,01	0,01	0,01	1,67	0,27	0,27	7,66	4,88	7,99	0,20	
TK	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,58	28,78	118,50	1,44
TK	18983	Колбаса копченая "Полеская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,08			
TK	46495	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,06	0,02	0,18	0,08	4,58				13,97	72,33	106,91	2,47
TK 18.08.17	14233	Колбаса из сала	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,80			
TK №13	1110	Сырная пастила	50	0,35	0,30	24,38	187,08	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	8,74	90,48	0,58
TK	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,88	49,57	0,04	0,05	0,02	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	8,74	90,48	0,58
TK	305	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,80				5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			740	26,14	10,47	118,34	884,91	0,21	0,24	0,18	16,72	22,99	18,72	8,81	189,57	151,56	580,46	8,02

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Tab №2506	1509	Огурец соевый	50	0,37	0,03	0,57	3,83	0,01	0,01	0,01	1,67	0,27	0,27	7,66	4,88	7,99	0,20	
TK	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,58	28,78	118,50	1,44
TK	18983	Колбаса копченая "Полеская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,08			
TK	46495	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,06	0,02	0,18	0,08	4,58				13,97	72,33	106,91	2,47
TK 18.08.17	14233	Колбаса из сала	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,80			
TK №13	1110	Сырная пастила	50	0,35	0,30	24,38	187,08	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	8,74	90,48	0,58
TK	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,88	49,57	0,04	0,05	0,02	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	8,74	90,48	0,58
TK	305	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,80				5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			740	26,14	10,47	118,34	884,91	0,21	0,24	0,18	16,72	22,99	18,72	8,81	189,57	151,56	580,46	8,02

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №2506	1836	Оладьи со сливочным маслом	15020	11,68	16,22	77,60	812,28	18,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	842,88	169,60	34,38	214,34	1,38
TK	259	Чай в сахарном	200			14,97	58,89								0,45			
Итого:			370	11,68	16,22	77,60	812,28	18,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	842,88	169,60	34,38	214,34	1,38

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №2506	2037	Оладьи со сливочным маслом	10020	10,44	16,88	61,68	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	437,56	179,58	28,58	181,09	0,95
TK	259	Чай в сахарном	200			14,97	58,89								0,45			
Итого:			320	10,44	16,88	61,68	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	437,56	179,58	28,58	181,09	0,95

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №2506	1836	Оладьи со сливочным маслом	15020	11,68	16,22	77,60	812,28	18,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	842,88	169,60	34,38	214,34	1,38
TK	259	Чай в сахарном	200			14,97	58,89											





24086	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.08.17г	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	8,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	46,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			710	34,10	27,18	105,78	804,22	86,50	0,53	0,49	51,43	31,22	27,05	50,61	268,60	127,78	542,00	5,78	8,82	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

13290	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,00	110,05	1,33		
24086/1 Дали принт	7309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	63,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
24086	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК 19.08.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	8,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	46,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			710	34,10	27,18	105,78	804,22	86,50	0,53	0,49	51,43	31,22	27,05	50,61	268,60	127,78	542,00	5,78	8,82

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

62895	2959	Чай с сахаром	200			14,87	59,88									0,45			0,05
64896	7028	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	16,03	112,38	1,87	
Итого:			275	11,33	8,09	48,07	310,41	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	16,03	112,38	1,87	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК 19.08.17г	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06
69788	1776	Расстегай с говядиной и луком	75	7,57	4,47	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,89	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	7,73	4,43	43,97	246,67	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,89	10,69	75,39	1,11	3,66

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

69887	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78			0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06	
69786	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			300	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	3,14	8,04

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24086	1996	Омлет со сливками	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,06	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06	
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			500	12,84	20,28	65,68	469,52	0,03	0,22	0,16	55,01	7,29	0,76	1,44	74,97	61,25	147,42	2,29	5,47

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06	
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			450	12,44	20,23	64,81	481,07	0,03	0,22	0,16	52,51	7,24	0,76	1,44	83,47	44,25	135,42	1,99	5,40

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24086	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №24086	1996	Омлет со сливками	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06	
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			590	13,16	20,60	73,80	532,04	0,03	0,25	0,18	63,01	7,29	0,76	1,44	87,77	58,45	156,22	2,05	6,13

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24086	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №24086	1996	Омлет со сливками	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06	
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			580	13,16	20,60	73,80	532,04	0,03	0,25	0,18	63,01	7,29	0,76	1,44	87,77	58,45	156,22	2,05	6,13

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

15858	15858	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соленьями	200/10	9,11	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	15,77	7,65	7,06	0,93	38,53	30,72	123,80	1,44	
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12			0,00	0,00	0,45	0,05		0,20	0,50	0,68	0,02	
20507 Дали принт	16493	Макаронные отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73	0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
64896 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	89,05			0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			710	28,59	42,22	416,86	892,21	0,16	0,38	0,22	32,84	20,09	18,28	4,60	88,64	81,83	294,46	5,09	9,74

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

15298	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12			0,00	0,00	0,45	0,05		0,20	0,50	0,68	0,02	
46998 515/004	1669	Макаронные отварные																	