

Согласовано
 Директор
 А. В. Степанова
 Циклическое меню для школ 3 недели
 на период с 20.01.2025г. по 25.01.2025

Согласовано
 Директор ЗОШ "Дружба"
 В. В. Солоднева

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Tab №2496	13842	Десерт фруктовый (бублик)	80	0,32	0,52	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76	
Tab №2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	5,90	126,57	36,20	105,00	0,21		
Tab 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
62896г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Итого:				525	13,28	14,38	173,34	499,08	54,65	0,11	0,25	9,43	10,87	7,73	5,90	324,62	59,75	271,21	2,61	6,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,26	0,51	
Tab 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
№62896	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,18	3,85	0,96	1,76	0,09		
Итого:				450	12,83	14,44	67,80	451,67	0,10	0,12	0,24	4,63	10,95	7,81	6,08	319,77	47,76	260,42	1,19	5,63

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Tab №2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Tab 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
62896г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Итого:				545	13,37	14,34	177,80	500,04	54,65	0,11	0,26	6,43	11,27	7,77	6,10	330,92	55,55	278,41	3,15	6,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Tab №2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Tab 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
62896г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Итого:				545	13,37	14,34	177,80	500,04	54,65	0,11	0,26	6,43	11,27	7,77	6,10	330,92	55,55	278,41	3,15	6,48

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
14896	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:				740	36,77	34,25	117,51	925,33	0,21	0,40	0,24	65,45	22,91	14,10	2,74	83,24	129,99	334,19	6,64	9,79

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
14896	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пром	350	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			6,67	4,18	26,47	0,36		
Пром	1460	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			6,67	4,18	26,47	0,36		
Итого:				655	29,75	26,32	100,69	758,27	0,22	0,32	0,21	66,48	23,72	14,91	0,40	85,41	106,17	265,85	4,68	8,38

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
№ 3797	12235	Салат из соевых огурцов	75	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57		
14896	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:				815	37,58	38,07	119,97	972,81	0,21	0,42	0,26	60,68	23,72	14,91	3,03	109,15	142,63	360,80	7,11	10,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
№ 3797	12235	Салат из соевых огурцов	75	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57
14896	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:				815	37,58	38,07	119,97	972,81	0,21	0,42	0,26	60,68	23,72	14,91	3,0			

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
628/96г.	2549	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,10	4,80	28,48	0,36	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	3,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	16,58	27,96	96,10	708,58	0,17	0,41	0,18	23,17	16,58	12,02	152,61	73,01	73,29	249,51	28,80	8,01

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
628/96г.	2549	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,10	4,80	28,48	0,36	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	3,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	16,58	27,96	96,10	708,58	0,17	0,41	0,18	23,17	16,58	12,02	152,61	73,01	73,29	249,51	28,80	8,01

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
628/96г.	2549	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,10	4,80	28,48	0,36	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	3,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	16,58	27,96	96,10	708,58	0,17	0,41	0,18	23,17	16,58	12,02	152,61	73,01	73,29	249,51	28,80	8,01

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	16,32	62,69	0,49	
Итого:			250	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,16	3,75	0,31	79,90	18,30	71,40	0,91	3,44

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	16,32	62,69	0,49	
Итого:			250	4,56	7,67	28,75	202,28	15,06	0,05	0,06	2,31	3,90	3,75	0,31	70,80	19,15	63,94	0,77	2,40

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			275	6,50	10,21	48,91	313,58	2,29	0,07	0,07	54,58	6,07	5,62	0,46	110,92	19,00	93,35	1,02	4,08

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35												
Таб №24/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	76,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
ТТК	19307	Йогурт Фруте	125	2,80	2,50	15,00	93,70												
Итого:			570	12,50	11,23	61,11	481,79	0,05	0,19	0,20	1,28	7,33	7,33	5,90	161,01	39,88	261,85	1,32	6,76

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			375	13,39	15,04	30,33	316,56	0,23	0,11	0,42	1,77	11,29	0,87	1,80	94,57	21,01	205,33	2,57	2,53

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			455	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,56	15,52	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			455	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,56	15,52	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
687/96	8892	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			740	29,57	33,11	121,27	811,35	0,15	0,60	0,31	47,82	21,58	13,52	72,14	127,69	108,54	361,27	6,68	10,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01</									

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39			0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	2,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	0,66	2,66	0,56		7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	480	8,19	13,59	69,10	435,42		0,07	0,04	31,68	3,50	2,75	0,63	35,20	20,07	52,23	1,14	5,76	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27			0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39			0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
77397;7052004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	535	11,24	13,89	93,94	546,58		0,10	0,11	207,30	5,63	0,77	1,07	56,37	27,66	72,17	2,02	7,83	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39			0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
77397;7052004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	535	11,24	13,89	93,94	546,58		0,10	0,11	207,30	5,63	0,77	1,07	56,37	27,66	72,17	2,02	7,83	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

15810	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16		0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34		
42296	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	745	29,62	34,11	106,67	852,19	8,94	0,40	0,31	31,52	26,37	12,85	2,98	116,98	136,31	393,98	6,90	8,89	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16		0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
42296	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
46496	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	610	23,07	25,65	64,76	582,16	0,17	0,27	0,25	31,30	21,87	9,63	0,40	91,02	96,30	298,94	4,83	5,40	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 37/97	12235	Салат из соевых огурцов	75	0,81	3,82	2,46	47,46			0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57		
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16		0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34		
42296	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	845	32,21	38,20	120,02	952,78	8,94	0,46	0,35	36,75	28,96	11,64	3,36	147,94	157,70	450,64	8,16	10,00	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 37/97	12235	Салат из соевых огурцов	75	0,81	3,82	2,46	47,46			0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57		
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16		0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34		
42296	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	845	32,21	38,20	120,02	952,78	8,94	0,46	0,35	36,75	28,96	11,64	3,36	147,94	157,70	450,64	8,16	10,00	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК 19.06.17.	2062	Оладьи с повидлом	150/20	12,51	16,48	79,51	516,40	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51		641,68	128,48	28,91	169,94	1,60		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
			Итого:	370	12,67	16,54	101,39	605,10	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	841,68	129,08	28,91	169,94	1,66	8,45	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

68296	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
			Итого:	320	9,90	10,09	77,43	440,13	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,84	4,30	148,38	25,19	158,25	0,99	6,45	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74			0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
68296	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26</													

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	7520	6,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,79	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
59096	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			825	29,97	28,19	123,96	869,45		0,20	0,43	9,30	82,60	21,67	13,92	3,59	112,38	96,80	323,17	7,16	10,33

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:			275	6,32	11,50	41,29	293,94	0,04	0,16	0,08	5,91	6,32	5,13	1,42	25,22	16,90	82,23	1,58	3,44		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62896г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:			275	6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77		0,05	0,03	32,30	0,68			29,75	9,35	14,45	0,09			
62896г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:			360	6,80	11,63	43,63	312,69	0,04	0,21	0,11	37,41	6,80	5,13	1,42	52,17	24,65	93,88	1,11	3,64		

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

393/97	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,06	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54			
Итого:			505	15,37	15,40	80,31	521,26	0,02	0,15	0,06	4,13	6,38	5,61	0,77	47,39	25,49	95,81	2,45	6,69		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,06	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54			
Итого:			475	15,91	18,12	86,24	571,71		0,16	0,04	0,80	6,92	6,72	0,92	33,35	17,82	87,37	2,21	7,19		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			540	15,57	15,74	81,02	568,02	0,02	0,17	0,08	5,30	6,21	5,65	0,95	50,12	27,62	97,48	4,18	7,59		

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			540	15,57	15,74	81,02	568,02	0,02	0,17	0,08	5,30	6,21	5,65	0,95	50,12	27,62	97,48	4,18	7,59		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:			730	31,81	40,18	95,07	889,18	0,15	0,38	0,31	26,68	30,34	22,66	806,59	132,14	103,64	483,83	7,02	7,92		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
Пром	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
Итого:			630	22,99	35,76	59,25	650,84	0,15	0,23	0,23	25,61	21,52	17,64	803,62	98,64	69,88	350,71	4,23	4,94		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50			