



Циклическое меню 4 недели Школы
на период с 09.09.2024г. по 28.09.2024

Table with columns: Сборы рецептур, Выход, Пищевая ценность (Калории, Жиры, Углеводы, Белки), Витамины (A, B1, B2, B6, B12, C, E, K), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, K, Na, Fe, Zn), XE.

Понедельник. Завтрак для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд с сыром (батон в асс.), Каша молочная рисовая с маслом, Чай с сахаром.

Понедельник. Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Меню: Бутерброд с сыром (батон в асс.), Каша молочная рисовая с маслом, Чай с сахаром.

Понедельник. Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд с сыром (батон), Каша молочная рисовая с маслом, Чай с сахаром.

Понедельник. Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 8-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Меню: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд с сыром (батон), Каша молочная рисовая с маслом, Чай с сахаром.

Понедельник. Обед для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 7 по 9 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Огурец свежий, Суп картофельный с макаронными изделиями из твердых сортов пшеницы, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Напиток из лимона, Хлеб пшеничный.

Понедельник. Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Меню: Суп картофельный с макаронными изделиями из твердых сортов пшеницы, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Чай лимонный, Хлеб пшеничный.

Понедельник. Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Огурец свежий, Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с макаронными изделиями из твердых сортов пшеницы, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Напиток из лимона, Хлеб пшеничный.

Понедельник. Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 8-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Меню: Огурец свежий, Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с макаронными изделиями из твердых сортов пшеницы, Котлета куриная "Пожарская", Картофельное пюре, Напиток из лимона, Хлеб пшеничный.

Понедельник. Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей и своих средств. Меню: Чай яблочный, Рассегаи с говядиной и луком.

Понедельник. Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Напиток из лимона, Рассегаи с говядиной и луком.

Понедельник. Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Компот из яблок (местное), Рассегаи с говядиной и луком.

Вторник. Завтрак для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 7 по 9 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Вторник. Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Вторник. Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Вторник. Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 8-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (завтрак). Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Вторник. Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей и своих средств. Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные.

Вторник. Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные.

Вторник. Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Помидор свежий, Фрикадельки из говядины, Спагетти (макаронные) отварные.

№762/97.69/204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	3026	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого:	505	20,83	19,05	87,83	606,07	10,00	0,12	0,12	15,95	7,41	5,54	7,39	95,77	99,98	144,28	1,40

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№762/97.69/204	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,58	
1140/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,80	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06	
№762/97.69/204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	3026	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого:	505	20,83	19,05	87,83	606,07	10,00	0,12	0,12	15,95	7,41	5,54	7,39	95,77	99,98	144,28	1,40

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№762/97.69/204	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80
ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	735	14,17	15,31	120,56	676,69	0,01	0,27	0,15	26,81	9,33	490,02	92,15	85,64	242,98	22,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№762/97.69/204	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,86	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96г.	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	8,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	625	8,03	12,89	78,30	456,56	0,16	0,14	0,11	24,94	7,30	9,33	2,59	64,59	61,41	165,87	27,82

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№762/97.69/204	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
№762/97.69/204	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	810	15,30	15,69	136,31	747,63	0,01	0,30	0,18	34,31	14,41	10,49	491,58	98,15	116,54	263,59	23,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№762/97.69/204	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
№762/97.69/204	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	810	15,30	15,69	136,31	747,63	0,01	0,30	0,18	34,31	14,41	10,49	491,58	98,15	116,54	263,59	23,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96.69/204	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого:	250	4,64	7,63	39,80	246,44	15,06	0,06	0,06	7,57	4,04	3,88	0,63	75,80	10,04	66,21	0,66

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого:	250	5,50	7,87	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,85	0,54

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	8,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
			Итого:	275	6,40	10,16	44,81	296,73	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	101,30	10,82	84,64	0,66

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№762/97.69/204	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,81	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
№762/97.69/204	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
			Итого:	565	12,80	13,77	85,70	557,93	0,04	0,21	0,14	11,14	6,52	2,17	4,48	115,43	48,63	163,70	2,76

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№762/97.69/204	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	806	Печенье 2шт																

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	8814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77			0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,19	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина)	50	7,50	7,50	2,50	107,50												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08													0,14	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06		0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04							2,66	2,96	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				730	39,49	27,18	103,18	779,26		0,21	0,42	0,29	44,85	21,89	16,59	5,19	187,79	127,10	350,24	5,33	8,60

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/9	8814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77			0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина)	50	7,50	7,50	2,50	107,50												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08													0,14	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06		0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04							2,66	2,96	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				730	39,49	27,18	103,18	779,26		0,21	0,42	0,29	44,85	21,89	16,59	5,19	187,79	127,10	350,24	5,33	8,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
682/96	2007	Оладьи со густенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04			11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,06	0,95	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08							0,01	0,01	13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	
Итого:				330	10,64	10,92	55,82	488,12		11,26	0,16	0,19	14,23	10,64	10,64	432,03	187,78	31,44	186,16	1,09	7,24

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
682/96	2007	Оладьи со густенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04			11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,06	0,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													0,05	
Итого:				330	11,44	11,14	76,06	450,22		11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,24

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
682/96	2520	Оладьи со густенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61			16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78							0,01	0,01	4,50	7,92	4,05	4,95	1,06	
Итого:				380	14,79	15,27	111,70	643,40		16,94	0,22	0,25	5,90	14,61	14,61	646,00	229,63	41,84	242,37	2,46	8,31

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20		
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котлет мяско птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90							0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	
469/96, 516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32									2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	
Итого:				500	29,05	13,68	69,06	479,32		0,02	0,14	0,06	4,41	8,60	8,37	3,31	42,85	21,88	86,48	1,65	5,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котлет мяско птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96, 516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04							2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				485	20,14	13,68	70,88	486,40		0,02	0,14	0,05	1,55	5,69	5,46	1,35	36,81	16,87	77,47	1,51	5,89

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20		
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котлет мяско птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90							0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	
469/96, 516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№762/97, 69/3/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32							2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				500	22,44	16,37	77,18	545,78		10,02	0,17	0,15	5,06	11,99	9,82	3,31	113,24	62,88	183,86	1,89	6,43

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20		
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котлет мяско птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90							0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	
469/96, 516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№762/97, 69/3/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32							2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				500	22,44	16,37	77,18	545,78		10,02	0,17	0,15	5,06	11,99	9,82	3,31	113,24	62,88	183,86	1,89	6,43

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00		0,01	0,00	0,00		0,02				4,18	0,22	1,35	0,04	
657/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55							0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	8,71	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04							2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57							1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				710	36,63	24,21	111,75	811,59		0,15	0,37	0,18	72,14	15,27	11,16	4,21	93,41	72,71	219,16	5,73	9,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс														
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	19,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,87	10,87	153,66	205,32	15,96	165,59	0,97		
			Итого:	275	10,85	3,87	58,90	366,04	0,08	0,10	0,14	4,65	10,87	10,87	153,66	213,24	20,01	170,54	2,03	4,91

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб №24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,90	4,99	6,05	1,21	
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	500	15,78	16,67	70,85	498,55	0,27	0,29	76,93	13,46	7,96	8,25	344,24	84,73	348,59	3,42	6,90

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	445	15,56	16,45	472,13	54,65	0,25	0,28	71,43	13,46	7,96	8,25	335,44	79,88	342,54	2,21	6,48

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб №24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,00	12,80	1,84	
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	525	15,88	16,69	73,70	508,53	0,27	0,30	75,43	13,78	8,28	7,85	350,64	85,40	355,34	4,03	6,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб №24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,00	12,80	1,84	
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	525	15,88	16,69	73,70	508,53	0,27	0,30	75,43	13,78	8,28	7,85	350,64	85,40	355,34	4,03	6,14

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на худ бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные лепешки Слагетты	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09					22,81	35,98	91,24	1,45	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	700	26,11	30,93	119,14	858,37	0,18	0,45	0,29	63,14	18,98	13,69	1,90	111,13	91,28	300,85	5,67	9,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на худ бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные лепешки Слагетты	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53	0,12	0,07	20,60	2,06					13,86	23,91	60,57	0,96	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	585	19,47	25,21	36,15	529,36	0,16	0,26	0,19	49,48	12,46	10,19	0,56	76,77	57,88	192,72	2,95	4,68

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на худ бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные лепешки Слагетты	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09					22,81	35,98	91,24	1,45	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	760	26,78	31,05	121,47	872,45	0,18	0,48	0,31	78,44	19,65	14,38	5,67	119,70	103,52	316,78	6,22	10,12

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на худ бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные лепешки Слагетты	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09					22,81	35,98	91,24	1,45	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	760	26,78	31,05	121,47	872,45	0,18	0,48	0,31	78,44	19,65	14,38	5,67	119,70	103,52	316,78	6,22	10,12

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	18633	Сырная папочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89</	

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	540	17,36	13,74	78,95	512,92	0,07	0,03	8,36	3,36	3,27	1,78	18,06	16,32	47,33	0,91	6,66	
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/В	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
ПТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
489/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,39	0,44	1,80	0,06		
№629/96	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	540	17,36	13,74	78,95	512,92	0,07	0,03	8,28	3,36	3,27	1,78	18,06	16,32	47,33	0,91	6,66	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/В	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,89	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,80			0,06		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88		
			Итого:	720	18,53	17,14	118,34	705,88	2,08	0,28	0,20	33,56	18,01	12,58	6,47	83,08	82,34	319,23	4,73	9,86
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,89	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07				9,63	13,01	86,64	1,36			
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,80			0,06		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	625	16,40	16,61	101,14	619,60	2,08	0,19	0,16	18,26	15,88	7,53	0,89	60,77	66,45	248,57	3,09	8,43
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/В	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,89	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07				9,63	13,01	86,64	1,36			
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,80			0,06		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	281,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88		
			Итого:	795	25,04	27,80	161,67	997,03	2,11	0,38	0,24	33,56	24,52	18,07	187,25	97,16	100,82	360,85	5,42	13,47
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №24/В	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,89	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07				9,63	13,01	86,64	1,36			
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,80			0,06		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	281,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88		
			Итого:	795	25,04	27,80	161,67	997,03	2,11	0,38	0,24	33,56	24,52	18,07	187,25	97,16	100,82	360,85	5,42	13,47
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ПТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	18,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
			Итого:	250	8,67	4,25	46,96	260,81	4,70	0,08	0,07	0,87	8,56	8,34	69,64	16,22	13,98	84,87	1,77	3,91
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
			Итого:	250	9,47	4,47	42,92	249,78	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,42	12,38	82,07	1,21	3,58
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ПТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	18,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
687/96	9800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27		0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51		
			Итого:	275	11,05	5,71	48,97	281,47	0,01	0,10	0,09	1,10	11,05	10,85	334,84	18,80	17,00	108,97	2,12	4,08