



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 04.12.2024

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 9,58 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 21,98 | 17,89 | 73,56 | 549,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,13 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,40 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 21,84 | 17,66 | 63,63 | 500,83 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,30 | | | |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,40 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 21,84 | 17,66 | 63,63 | 500,83 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,30 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| 642/96;693/2004 | 3149 | Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок | 200 | 20,75 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 460 | 86,75 | 27,80 | 23,10 | 92,32 | 688,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,69 | | | |

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|---|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Москва 2022г. | 20129 | Макаронны отварные с мясом прессованным и томатом Макаронны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| 642/96;693/200 4 | 3149 | Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок | 200 | 20,75 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |

Итого: 460 86,75 27,80 23,10 92,32 688,99
Итого ХЕ: 7,69

витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |

Итого: 125 19,81 1,23 14,75 59,00
Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 10,43 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 725 104,43 39,59 29,88 113,99 884,66
Итого ХЕ: 9,50

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец солёный Огурцы соленые | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 600 82,60 33,31 23,37 75,28 652,41
Итого ХЕ: 6,27

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец солёный Огурцы соленые | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 600 82,60 33,31 23,37 75,28 652,41
Итого ХЕ: 6,27

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 37/97 | 12235 | Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 75 | 17,46 | 0,81 | 3,82 | 2,46 | 47,46 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 250 | 19,00 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 800 | 121,46 | 43,58 | 36,13 | 137,12 | 1 049,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,43 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 10,43 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 725 | 104,43 | 39,59 | 29,88 | 113,99 | 884,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,50 | | | |

витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 6673 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 85 | 19,81 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 |
| Итого: | | | 85 | 19,81 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,49 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20109 | Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) Мука вс / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 75 | 30,00 | 7,03 | 9,87 | 26,63 | 223,48 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,86 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 275 | 35,86 | 7,03 | 9,87 | 41,60 | 289,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,47 | | | |

Витаминация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 20348 | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. | | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого: | | | | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,84 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.рецепт Москва 2022г. | 2008 | Салат Зеленый с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень) | 50 | 0,43 | 5,25 | 0,54 | 51,15 |
| 125/2013г. | 19961 | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской (кукуруза конс) Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота | 50 | 3,66 | 5,32 | 2,69 | 73,25 |
| 40/97 | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 60 | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|---|----------------------|-------|-------|-------|--------|
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| таб.24/96 | 20336 | Десерт фруктовый (мандарин очищенный) Мандарины свежие | 70 | 0,76 | 0,19 | 7,09 | 33,08 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 401/96 | 18346 | Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 40/40 | 0,70 | 4,06 | 3,94 | 55,11 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 779/04 | 1641 | Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 4,96 | 1,83 | 28,94 | 152,07 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| | | | Итого: 130,00 | | | | |

Зав.производством Ильина Н.А.

Ответственный за питание
СанПИН 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru