

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных столовых) весенне - летний период

СОГЛАСОВАНО:

Председатель окружного
родительского собрания

Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева Солоднева Т.В.



Степанова А.Е. Степанова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

Замотин А.П.Замотин

Технолог Семенова Е.М.Семенова

Выписка из протокола № 7
Совета окружного родительского собрания

г.о. Тольятти

15.02.2023

Место Совета: г.Тольятти, бульвар Гая, 3
Форма проведения Совета: очное
Присутствовало: 16 чел.

Председатель: Яковчук-Жигулина Т.А.

Секретарь: Юрова К.Б.

Приглашенные: Замотин А.П., зам. директора ЗАО Комбинат школьного питания «Дружба»; Нефедова Т.Н., главный специалист отдела общего и дополнительного образования департамента образования администрации г.о. Тольятти.

Повестка дня:

1. «Информирование об организации бесплатного горячего питания в школах на весенне-летний период. Сообщение Нефедовой Т.Н.
2. «Ознакомление с примерным меню и информирование о стоимости питания на весенне-летний период». Сообщение Замотина А.П.

Ход заседания:

- 1) Слушали: Нефедову Татьяну Николаевну, главного специалиста отдела общего и дополнительного образования Департамента образования г.о. Тольятти. Она рассказала о графике работы школьных столовых, бесплатном горячем питании (завтрак) для обучающихся 1-4 классов, организации питания детей с ОВЗ, предложила утвердить состав комиссии и сроки проведения выездного контроля.

Постановили: Принять информацию к сведению.

- 2) Слушали: Замотина Алексея Петровича, зам. директора ЗАО Комбинат школьного питания «Дружба». Он рассказал о примерном меню и стоимости питания на весенне-летний период.

Решили: меню соответствует требованиям.

Постановили: Принять информацию к сведению.

Председатель

Т.А. Яковчук-Жигулина Т.А. Яковчук-Жигулина

Секретарь

К.Б. Юрова К.Б. Юрова

Циклическое меню Меню для школ

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб. №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	6,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24		9,60	5,40	6,60	1,32			
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				505	62,00	14,93	16,36	69,95	486,76	54,67	0,19	0,33	8,06	12,83	9,16	8,88	382,19	58,11	316,60	2,47	5,83
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб. №24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43			
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				510	65,00	14,95	16,38	70,44	488,98	54,67	0,19	0,33	8,56	12,85	9,16	8,88	382,99	58,56	317,15	2,58	5,87
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №24/9	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	8,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06		
Итого:				710	87,00	31,69	26,08	107,22	790,41	0,19	0,37	0,24	29,53	19,20	14,29	1 284,40	88,69	115,34	287,19	4,89	8,94
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб. №24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				655	79,00	26,92	22,62	72,84	602,67	0,18	0,29	0,21	29,88	14,43	7,74	1 283,51	78,44	108,15	243,53	4,28	6,07
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31		
Итого:				280	40,00	5,26	7,33	51,17	291,65		0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	4,26
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №24/9	5147	Помидор свежий	60	9,00	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92		
469/96,5 16/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		

482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			770	87,00	34,83	33,57	104,92	861,13	4,00	0,27	0,24	138,38	22,94	18,95	1 905,97	163,61	76,72	260,13	4,05	8,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			705	79,00	32,03	31,62	85,47	754,58	0,24	0,22	0,21	135,88	20,14	16,25	1 903,83	151,65	67,84	227,06	3,55	7,12

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ТТК	10016	Хачапури	75	33,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			235	40,00	10,83	9,52	49,74	327,96	0,08	0,09	0,13	0,79	10,83	10,67	153,68	208,04	17,24	167,83	1,47	4,15

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			510	62,00	20,66	12,47	85,54	536,63	0,02	0,13	0,13	12,13	5,10	4,93	5,88	91,95	26,02	107,88	1,36	7,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	6814	Помидор свежий	45	7,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			515	63,00	20,81	12,48	85,73	537,68	0,02	0,14	0,13	13,41	5,15	4,98	6,18	92,67	27,04	109,20	1,40	7,14

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			715	87,00	31,06	22,75	93,10	701,39	0,04	0,82	0,32	94,90	31,06	11,22	1 284,50	154,70	113,95	354,28	27,49	7,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58

317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15		0,02	0,66	0,14		16,83		69,85	64,46	167,23	5,15		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			685	79,00	31,61	22,88	89,14	688,88		0,04	0,81	0,29	22,76	30,61	10,77	1 282,62	145,30	108,48	343,91	27,13	7,43

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	15,00	0,61	0,25	26,66	111,33			0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
Итого:			220	38,00	5,90	7,03	36,98	234,83		11,80	0,04	0,12	180,11	4,13	4,09	0,90	148,97	11,71	97,11	1,06	3,08

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48			0,00	0,00	0,72	0,18		3,06	1,44	2,52	0,56		
№ 123/08 Мвч	7159	Булочка молочная с ветчиной	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42			0,14	0,07	0,16	6,27	2,98	1,09	26,54	12,37	84,13	0,65	
Итого:			530	62,00	15,16	16,88	83,74	547,52		0,05	0,41	0,29	11,16	14,80	5,83	6,99	189,99	93,17	332,90	4,93	6,98

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48			0,00	0,00	0,72	0,18		3,06	1,44	2,52	0,56		
№ 123/08 Мвч	7159	Булочка молочная с ветчиной	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42			0,14	0,07	0,16	6,27	2,98	1,09	26,54	12,37	84,13	0,65	
Итого:			540	63,00	15,20	16,92	84,87	552,56		0,05	0,41	0,29	12,16	14,80	5,83	6,99	191,59	94,07	334,00	5,15	7,07

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61		2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52		0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			745	90,00	33,49	28,29	119,72	849,41		2,82	0,66	0,41	67,76	32,60	25,39	3 584,66	181,43	141,73	492,92	6,18	9,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61		2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	18754	Картофель запеченный	180	22,00	3,71	8,23	30,22	209,75			0,22	0,13	37,08	3,71		25,16	43,04	109,03	1,73		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	4,00	2,56	1,72	19,95	105,52		0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			725	79,00	33,79	27,19	123,64	874,45		2,82	0,65	0,40	61,08	32,90	25,27	3 581,26	167,75	138,22	493,21	6,00	10,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

590/96	9878	Кисель из ягод	200	14,00	0,23	0,09	27,06	109,97			0,01	0,01	44,40	0,23		11,40	6,88	12,72	0,35		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	26,00	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	40,00	6,35	11,55	49,34	326,71		0,04	0,17	0,09	49,51	6,35	5,13	1,42	33,37	22,18	92,15	1,32	4,11

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	12,00	1,65	0,55	23,10	103,95			0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66
-----------	------	--------------------------	-----	-------	------	------	-------	--------	--	--	------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
Итого:			555	81,00	16,33	17,79	96,09	609,83	21,85	0,18	0,39	13,04	14,56	9,49	11,18	343,84	132,05	379,66	2,01	8,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	13,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			460	62,00	16,08	16,31	83,23	544,03	10,09	0,18	0,33	2,04	13,08	7,99	8,90	338,91	88,95	362,31	1,63	6,94

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9 6	6114	Огурец свежий	60	8,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	200/5	18,00	8,83	10,31	9,64	166,71	5,15	0,11	0,11	20,11	7,53	7,06	1 201,86	50,61	28,54	113,10	1,34	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ТТК	10024	Шарлотка	50	15,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			765	106,00	22,08	26,81	104,70	748,46	47,89	0,24	0,26	38,74	14,81	9,25	1 205,40	102,45	55,58	218,46	3,49	8,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	200/5	18,00	8,83	10,31	9,64	166,71	5,15	0,11	0,11	20,11	7,53	7,06	1 201,86	50,61	28,54	113,10	1,34	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			660	79,00	17,71	24,29	82,90	621,10	5,15	0,18	0,15	31,63	10,25	7,46	1 203,50	84,62	45,28	156,48	2,25	6,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	13987	Чай черносмородиновый	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,19	0,03	
Итого:			330	40,00	14,68	16,42	91,67	573,22	27,29	0,21	0,23	3,30	13,93	13,89	642,91	189,99	34,44	214,53	1,41	7,64

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			570	81,00	21,58	17,83	114,02	702,84		0,02	0,17	0,17	213,00	8,28	8,32	4,47	47,07	69,32	100,64	2,58	9,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			490	63,00	19,59	17,01	74,25	528,42		0,02	0,15	0,06	15,95	6,29	6,25	3,99	34,86	22,48	75,86	1,69	6,19

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	8,00	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
698/1997	19288	Компот из сливы	180	9,00	0,32	0,12	25,51	104,41			0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,26	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	17,00	5,08	2,53	16,77	110,16		2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			755	106,00	32,67	28,77	107,61	820,05		3,00	0,46	0,37	37,82	30,95	22,35	3 049,47	140,80	142,43	426,05	7,03	8,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
698/1997	19288	Компот из сливы	180	9,00	0,32	0,12	25,51	104,41			0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,26	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			640	79,00	25,26	25,98	77,38	644,38		0,18	0,36	0,31	33,44	23,60	16,91	3 004,62	117,62	122,93	342,20	5,75	6,45

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
	1887	Сосиска запеченная в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78		0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
Итого:			290	40,00	9,25	12,52	43,10	322,08		0,01	0,15	0,10	1,14	9,19	9,19	233,82	27,81	16,43	110,46	1,62	3,59

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79			0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40		1,20	0,07	0,16	0,41	9,60	9,60	11,66	140,80	36,22	188,57	0,79	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72									0,60			0,06	
Итого:			500	81,00	14,34	19,71	110,39	676,31		1,20	0,19	0,22	10,41	12,31	9,60	11,66	166,66	53,28	254,78	3,56	9,20

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79			0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40		1,20	0,07	0,16	0,41	9,60	9,60	11,66	140,80	36,22	188,57	0,79	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Итого:			400	63,00	13,76	19,36	79,18	546,00		1,20	0,17	0,21	27,01	12,45	9,60	11,66	155,21	48,40	248,17	1,51	6,60

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
-----------	------	----------------	----	------	------	------	------	-------	--	--	------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	11,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			765	106,00	35,49	33,66	111,51	890,97	45,09	0,45	0,26	36,70	21,54	13,51	1 126,69	125,79	89,23	353,24	4,89	9,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	79,00	30,40	29,77	77,87	701,04	0,14	0,35	0,18	21,26	16,26	6,91	1 122,05	98,51	71,30	289,99	3,82	6,49

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55											0,04	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	36,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			255	40,00	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69	16,49	126,80	1,01	3,08

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб. №24/9	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	11,00	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	18170	Йогурт Фруате 125гр	125	27,00	3,50	1,88	16,00	95,00												
Итого:			525	81,00	13,44	12,58	85,54	509,18	10,00	0,08	0,16	10,77	4,89	3,01	5,08	109,85	86,43	147,52	0,91	7,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22	12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,38	0,10	0,24	0,04	
	18170	Йогурт Фруате 125гр	125	27,00	3,50	1,88	16,00	95,00												
Итого:			425	63,00	9,55	9,38	58,89	358,26	12,94	0,01	0,02	2,62	0,06	0,02	0,06	31,39	3,53	22,36	0,06	4,91

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	13,00	0,68	3,09	3,47	44,41		0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			715	106,00	19,00	36,28	125,40	904,12	0,19	0,47	0,27	235,42	19,00	12,50	1 982,38	96,96	89,01	281,57	30,09	10,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб. №24/9	5154	Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			610	79,00	13,26	25,92	85,09	626,69	0,16	0,38	0,18	32,75	12,42	7,75	1 883,20	71,48	77,12	226,98	38,11	7,09

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06
--------	-----	-----------------------	-----	-------	------	--	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	------

ТТК	12475	Эчпочмак	75	26,00	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	40,00	6,44	11,46	55,14	349,46		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,57	15,30	79,43	1,03	4,60

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	15,00	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19303	Напиток сывороточный	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00													
ТТК	19302	Слойка с картофелем.сыром	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50	3,80	0,04	0,07	0,10	3,26	3,25	102,60	36,43	6,51	41,94	0,27		
Итого:			575	81,00	13,06	14,40	86,06	536,98		3,85	0,28	0,31	73,35	12,91	7,11	110,76	217,43	65,77	288,69	2,98	7,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№25	5102	Виноград свежий	75	12,00	0,47	0,47	12,01	54,15		0,04	0,02	4,68	0,47			23,40	13,26	17,16	0,47		
1998																					
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96/685/	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05	
2004																					
ТТК	19302	Слойка с картофелем.сыром	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50	3,80	0,04	0,07	0,10	3,26	3,25	102,60	36,43	6,51	41,94	0,27		
Итого:			530	63,00	13,39	14,79	84,32	523,95		3,85	0,27	0,29	6,03	12,30	6,03	108,36	200,48	63,43	278,25	3,14	7,03

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
6																					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11		
309/96 акт	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07		
от 26.11.19																					
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			755	106,00	39,49	29,66	92,69	795,64		42,91	0,51	0,44	47,73	39,48	33,45	1 827,22	123,35	133,12	545,02	5,13	7,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11		
309/96 акт	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07		
от 26.11.19																					
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			715	79,00	32,14	25,35	87,25	625,69		0,21	0,44	0,37	66,62	31,94	28,30	1 768,12	117,57	127,67	476,28	4,33	5,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50		
Итого:			330	40,00	14,04	16,25	96,89	589,97		16,94	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,58	1,88	8,07

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	10,00	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			595	81,00	16,03	13,39	66,51	450,70		0,02	0,25	0,13	64,73	6,13	1,46	4,83	57,41	97,94	159,19	3,56	5,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	

№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			465	63,00	14,75	13,13	58,09	409,56		0,02	0,19	0,09	3,98	4,85	0,18	0,17	23,07	77,34	127,53	2,86	4,84

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

19/2004	9552	Салат из свежих помидоров с луком	80	15,00	0,90	4,07	4,50	58,23		0,04	0,02	16,00	0,90	0,90	131,46	14,22	13,83	24,58	0,66		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66		
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			765	106,00	20,19	40,37	113,06	896,31		6,77	0,45	0,23	232,16	15,12	9,11	1 414,44	79,93	56,62	213,83	3,70	9,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66		
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
698/1997	18767	Компот из сливы	200	10,00	0,36	0,13	28,35	116,01		0,03	0,02	4,44				9,60	4,00	8,88	0,29		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			685	79,00	17,58	30,45	93,55	718,59		3,01	0,43	0,17	23,10	13,78	7,78	1 283,77	68,21	48,26	203,45	2,83	7,80

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02		
ТТК	13828	Булочка молочная с ветчиной	30/50	25,00	8,89	8,48	29,52	229,96		0,01	0,18	0,10	0,26	8,89	8,89	193,82	41,03	17,48	116,00	0,93	
Итого:			280	40,00	8,89	8,48	46,02	295,96		42,70	0,19	0,11	8,51	9,08	8,94	194,01	41,70	17,80	116,80	0,95	3,84