



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 07.03.2025

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,68	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			525	78,68	17,78	15,71	85,93	562,50
Итого ХЕ:					7,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,10	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			460	70,10	17,69	15,35	75,29	516,34
Итого ХЕ:					6,27			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,10	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			460	70,10	17,69	15,35	75,29	516,34
Итого ХЕ:					6,27			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	22,52	0,62	0,62	17,52	78,14
Таб. №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			610	91,52	18,27	15,96	92,72	593,87
Итого ХЕ:					7,73			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	22,52	0,62	0,62	17,52	78,14
Таб. №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			610	91,52	18,27	15,96	92,72	593,87
Итого ХЕ:					7,73			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	17769	Помидоры солёные Помидоры солёные красные	50	8,17	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			780	110,17	24,66	29,23	127,43	871,41
Итого ХЕ:					10,62			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			650	87,10	19,70	23,02	92,57	656,27
Итого ХЕ:					7,71			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			650	87,10	19,70	23,02	92,57	656,27
Итого ХЕ:					7,71			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	28,14	0,44	0,33	11,33	50,05
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			820	128,14	23,68	29,29	130,61	880,78
Итого ХЕ:					10,88			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	17769	Помидоры солёные Помидоры солёные красные	50	8,17	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 780 110,17 24,66 29,23 127,43 871,41
Итого ХЕ: 10,62

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,83	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			275	37,83	7,68	7,86	48,30	294,66
Итого ХЕ:					4,02			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Сб.реп.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Сб.реп.Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Сб.реп.Москва 2022г.	2008	Салат Зелёный с ветчиной	50	0,43	5,25	0,54	51,15
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	0,29	2,52	1,29	29,00
таб.24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный)	70	0,76	0,19	7,09	33,08
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	10,01	24,75	12,76	313,86
401/96	18346	Гуляш из свинины	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Кондитерские изделия							
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт.	46	2,76	1,66	28,98	141,86
Мучные изделия							
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08
Итого:			137,00				

Зав.производством Ильина Н.А.

Ответственный за питание
СанПИН 2.3/2.4.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, м.Сыдакты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru