



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"
Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 12.05.2025

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	100	14,68	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	34,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			545	78,68	12,45	14,26	82,82	515,72
Итого ХЕ:					6,90			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	34,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,10	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			474	70,10	13,62	16,61	90,73	573,17
Итого ХЕ:					7,56			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	34,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,10	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			474	70,10	13,62	16,61	90,73	573,17
Итого ХЕ:					7,56			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	160	27,52	0,64	0,64	15,68	71,04
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	34,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			605	91,52	12,69	14,50	88,70	542,36
Итого ХЕ:					7,39			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	160	27,52	0,64	0,64	15,68	71,04
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	34,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			605	91,52	12,69	14,50	88,70	542,36
Итого ХЕ:					7,39			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным Котлета рубленая из говядины: (Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	57,00	10,89	17,68	12,20	251,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55

		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,17	2,36	3,87	18,52	118,35
		Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)						
Итого:			730	110,17	33,39	38,96	118,79	959,38
Итого ХЕ:					9,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.						
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	48,00	9,20	14,30	9,40	203,07
		Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
Итого:			645	87,10	27,52	31,31	74,59	690,27
Итого ХЕ:					6,22			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.						
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	48,00	9,20	14,30	9,40	203,07
		Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
Итого:			645	87,10	27,52	31,31	74,59	690,27
Итого ХЕ:					6,22			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.						
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	57,00	10,89	17,68	12,20	251,51
		Котлета рубленая из говядины: (Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						
ТТК	7193	Хачапури	50	26,14	7,11	6,32	20,36	166,76
		Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте						
Итого:			735	128,14	37,00	41,29	113,25	972,63
Итого ХЕ:					9,44			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.						
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	57,00	10,89	17,68	12,20	251,51
		Котлета рубленая из говядины: (Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,17	2,36	3,87	18,52	118,35
		Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)						
Итого:			730	110,17	33,39	38,96	118,79	959,38
Итого ХЕ:					9,90			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,83	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			275	37,83	9,60	7,35	51,80	311,74
Итого ХЕ:					4,32			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Сб.реп.Москва 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
	12252	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	90	1,88	8,46	8,08	115,98
ТТК	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	3,51	5,29	2,46	71,50
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	0,05	5,00	0,12	45,66
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	20242	Блинчики с вареной гущенкой Блинчики с вареной гущенкой п/ф Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
Мучные изделия							
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	1095	Плетёнка Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	6,40	10,27	46,48	303,95

Зав. производством: Ильина Н. А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3990-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru