

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете Директор МБУ «Школа № 34»
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

А.Е. Стегачева

Приказ от 01.09.2023 № 476-од

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 34» (далее - Школа).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Учебный год

3.1. Учебный год начинается, как правило, 1 сентября текущего учебного года, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

3.2. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным

планом, календарными учебными графиками, расписанием уроков и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в 1-м классе — 33 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году четыре.

3.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. . Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул в течение образовательной деятельности текущего учебного года составляет не менее 36 календарных дней, в том числе дополнительные каникулы- 9 календарных дней; во 2 - 11 классах не менее 27 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

3.6. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов для отдыха по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. Режим занятий

4.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

4.2. Продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1 – 7 классах;
- 6-ти дневная учебная неделя в 8 – 11 классах;
- 5-ти дневная учебная неделя для учащихся с ОВЗ.

4.3. Учебные занятия организуются в начальной школе в две смены. Начало уроков в 1 смену — 8.15, во вторую — 12.55.

4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах — четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2-4 классах — пяти и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет физической культуры;
- в 5-6 классах — шести уроков;
- 7- 11 классах — семи уроков.

4.5. Продолжительность урока: 40 минут – для обучающихся 2-11 классов.

Для обучающихся 1-ых классов используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии – в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый. В режим работы начальной школы включается динамическая пауза.

4.6. Продолжительность перемен между уроками устанавливается не менее 10 минут, для организации питания устанавливаются перемены продолжительностью 20 минут.

График питания обучающихся утверждается директором Школы. Классные руководители или учителя- предметники сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.7. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

4.8. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании ЭСО соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.9. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.10. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.11. Для факультативных занятий и занятий по программам дополнительного образования выделяются, как правило, дни с наименьшим количеством уроков. Перерыв между последним уроком и началом занятий составляет 20 минут.

4.12. Режим работы кружков, секций, детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором Школы.

4.13. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы, их проведение разрешается после издания соответствующего приказа директора Школы.

4.14. Занятия по дополнительным образовательным программам для учащихся 7- 10 лет заканчиваются не позднее 20 часов, для детей 10-11 лет не позднее 21 часа.

4.15. Изменения в режиме работы Школы допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, конкурсах, мероприятиях, в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха) по приказу директора Школы.

Мнение участников образовательных отношений учтено:

протокол заседания Совета обучающихся от 01.09.2023 № 1

протокол заседания общешкольного Совета родителей от 31.08.2023 № 1