



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

# МЕНЮ

на 01.06.2022

МБУ "Школа № 34"

## Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	3,09	3,36	20,62	125,08

## Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	13,79	16,40	12,11	251,20
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

Всего: 54,75 55,74 191,46 1486,44  
Всего ХЕ: 15,95

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Ильина Н. А.

Начальник центра  
СанПиН 2.1.4.2690-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445003 Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru