



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Степанова Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 06.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
284/96	19099	Омлет натуральный с маслом Омлет натуральный: (Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Масло сливочное	150/5	15,56	23,08	2,96	281,74
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	1,16	1,40	13,86	72,68
	18170	Йогурт Фруате 125гр		3,50	1,88	16,00	95,00
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	18417	Макаронны отварные Макаронны отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05

Всего: 58,00 59,85 172,80 1461,93
Всего ХЕ: 14,40

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производства: Апынина Н. А.

Начальник центра:
СанПИН 2.1.1.3390-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru