



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 07.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	0,07	0,01	13,69	55,13

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160			13,20	52,80
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Всего: 43,98 47,73 196,23 1 390,43

Всего ХЕ: 16,35

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производством: Ильина Н. А.

Начальник центра
СанПиН 2.1.4.24.380-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445004 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru