



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 34"
 Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ
 на 10.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сырочной набор) / Зелень / Картофель п/ф)	250	2,08	5,08	13,78	109,08
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус Юса для детей) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160			13,20	52,80
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Всего: 37,45 39,11 197,87 1 293,22
 Всего ХЕ: 16,49

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производства: Ильина Н. А.

Начальник центра
 СанПин 2019-05-00-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru