



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 14.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	1,16	1,40	13,86	72,68
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	10,02	5,03	32,48	215,27

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	13,68	14,85	16,13	252,83
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	5841	Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр		3,70	15,00	20,40	232,00

Всего: 61,44 77,42 211,86 1790,55
Всего ХЕ: 17,65

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Ильина Н. А.

Начальник пищевого
СанПин 2024-0560-20

УТВЕРЖАЮ: Солоднева Т. В.
Директор МБУ "Дружба"

Россия, 445603, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru