



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 15.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	17646	Йогурт в асс 110гр		3,50	1,88	16,00	95,00
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Масло растительное	105/5	11,11	17,50	2,10	210,34
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь) Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	0,11	0,04	10,55	43,00
№ 123/08 конд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Ветчина	25/50	8,25	7,39	29,42	217,19

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	56,70
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода) / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	5,89	7,83	7,14	122,57
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Всего: 56,71 56,18 209,17 1 577,22
Всего ХЕ: 17,43

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производства: Ильина Н. А.

Начальник центра
СанПин 2022-05-09-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru