



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

## МЕНЮ

на 16.06.2022

МБУ "Школа № 34"

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77
290/07 ДеЛи принт	12739	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо). (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	50/50	10,97	13,92	12,40	218,76
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне. (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 102г. / Масло растительное	90		5,00		44,96
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05

Всего: 43,53 44,98 212,37 1 428,40  
Всего ХЕ: 17,70

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производство: Ильяина Н. А.

Начальник центра  
СанПиН 2.1.3.2630-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru