



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 17.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5625 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее | 40 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 |
| ТТК | 6452 | Каша молочная рисовая на сгущ. мол Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода | 200/10 | 7,04 | 13,23 | 60,27 | 388,31 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 2523 | Помидор свежий Помидор свежий | 30 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 |
| 151/96 | 18736 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой | 250 | 13,97 | 15,39 | 14,32 | 251,73 |
| ТТК | 18929 | Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное | 90 | 13,79 | 16,40 | 12,11 | 251,20 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| ПП | 17038 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 50 | 3,50 | 0,55 | 21,65 | 105,55 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |

Всего: 51,53 58,41 199,67 1 530,54
Всего ХЕ: 16,64

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Ильина Н. А.

Начальник лагеря:
СанПиН 2.3.4.6590-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445004 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru