



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 18.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79
	9609	Суп молочный с пшеном Суп молочный с пшеном: (Сахар песок / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко)	250	5,94	5,24	21,83	158,24
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	3,09	3,36	20,62	125,08

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф)	250	2,08	5,08	13,78	109,08
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	13,80	22,95	18,83	337,04
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160			13,20	52,80
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	3,90	3,72	32,17	177,76

Всего: 38,43 49,13 170,74 1 278,82
Всего ХЕ: 14,23

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производство: Ильина Н. А.

Начальник лагеря:
СанПин 2022/24 0580-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru